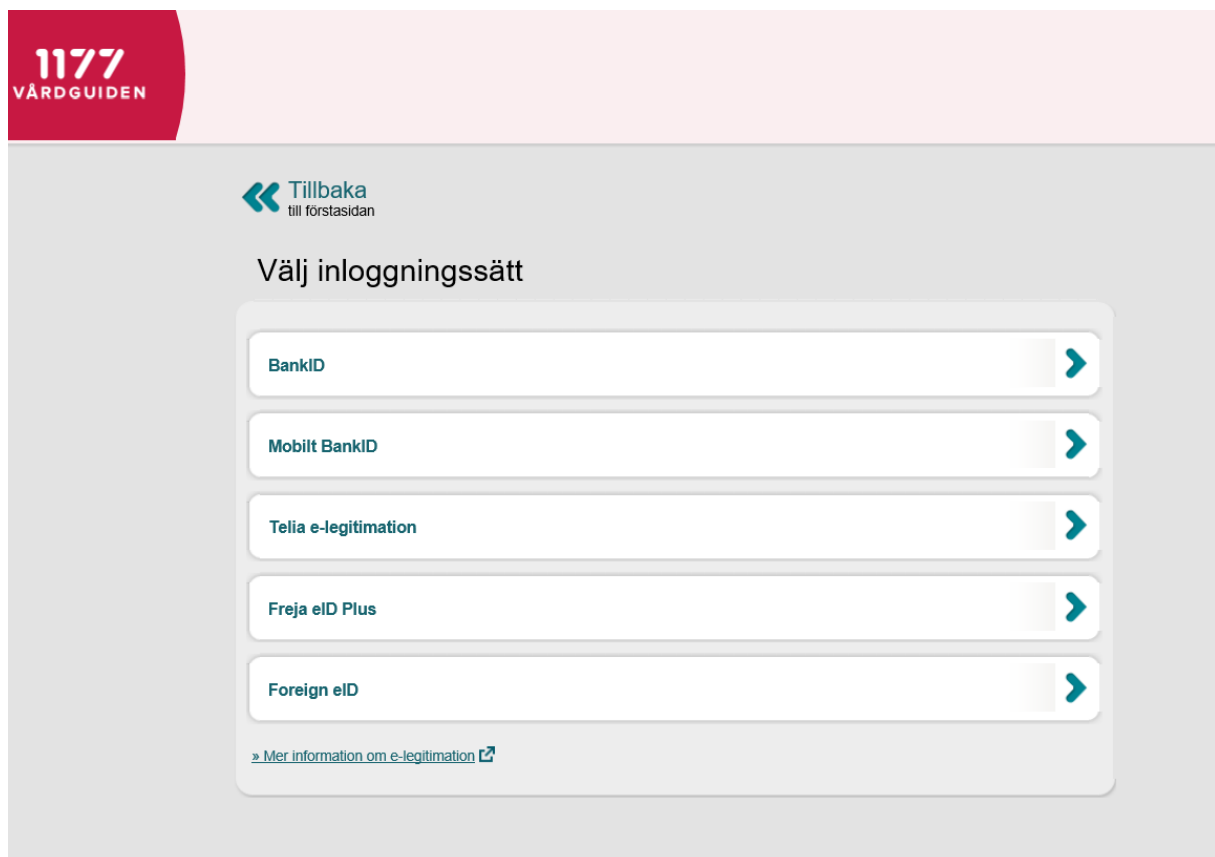


Användarinstruktioner för Patientens Egen Provhantering (PEP)

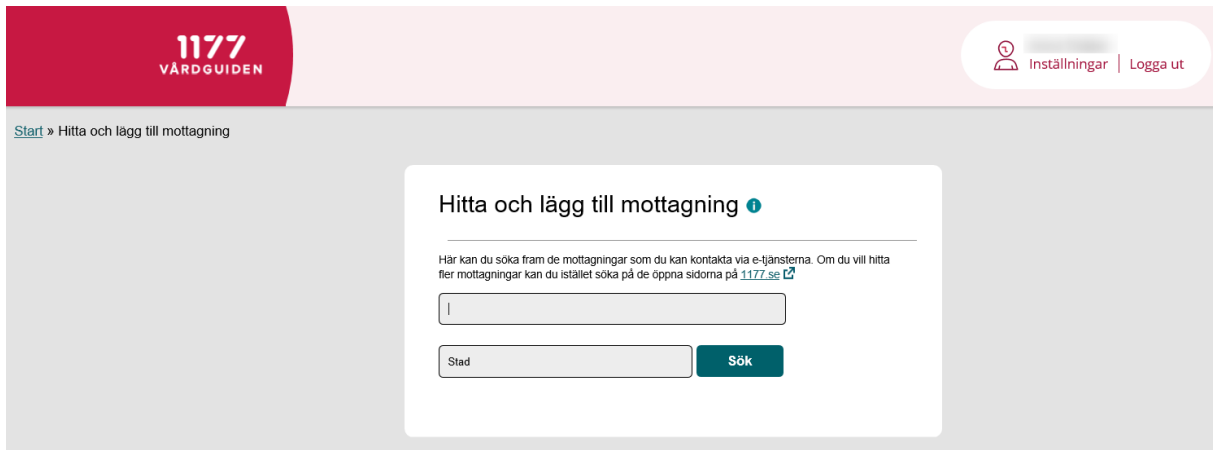
För att få tillgång till PEP behöver du aktivera ditt konto i 1177 Vårdguidens e-tjänster. Aktivering görs genom att du loggar in i 1177 Vårdguidens e-tjänster.

Så här gör du:

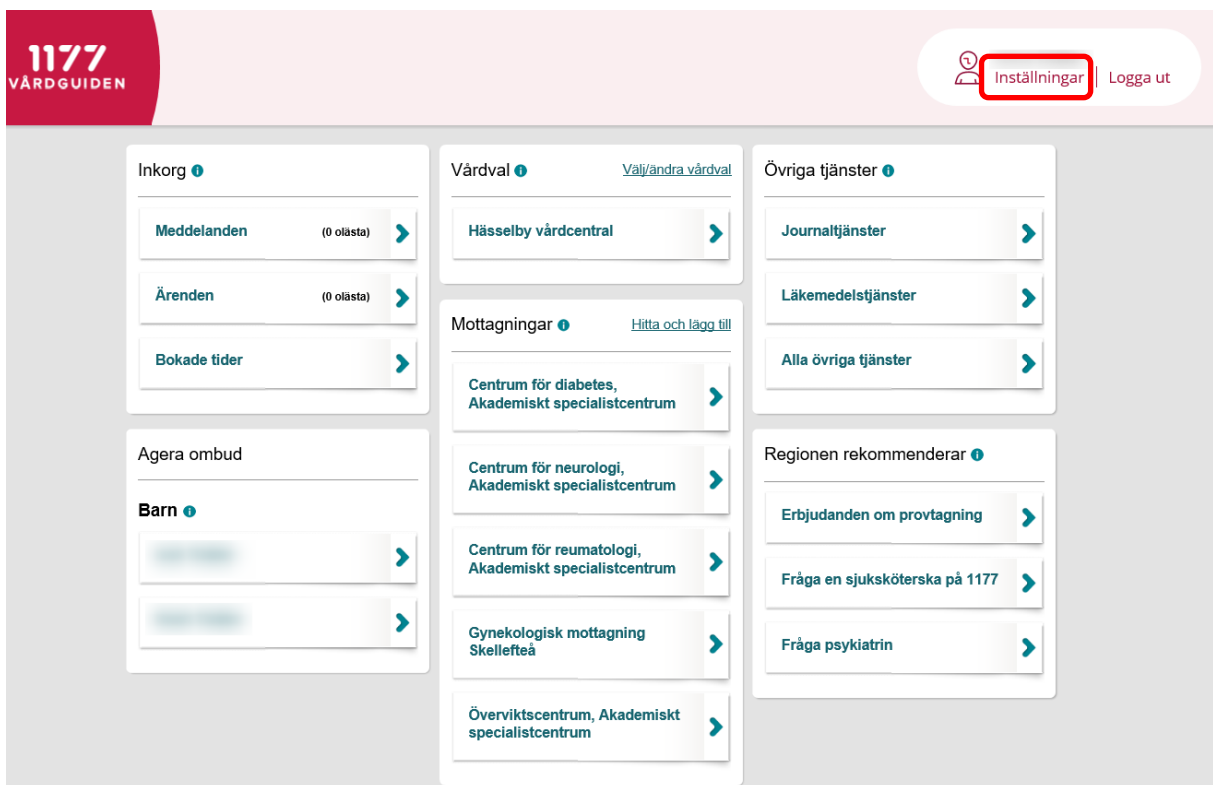
Gå in på 1177 Vårdguidens e-tjänster, www.1177.se



Klicka på **Logga in** och välj därefter inloggningsätt.



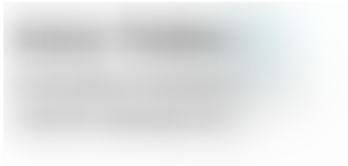
Om det är första gången du använder mottagningen via 1177 måste du lägga till den. Sök efter din mottagning och välj **Lägg till mottagning**.



Om det är första gången som du är inloggad så måste du göra inställningar om hur du vill få information att du har fått svar i Inkorgen. För att kontrollera dina inställningar, klicka på **Inställningar**.

Inställningar

Läs [villkoren](#) för 1177 Vårdguidens e-tjänster.



Mobiltelefon

(07XXXXXXXXXX)

Bekräfta mobilnummer

Avisering via sms från 1177 Vårdguiden

Ja Nej

Dela mitt mobilnummer med hälso- och sjukvården

Ja Nej

E-postadress

Avisering via e-post från 1177 Vårdguiden

Ja Nej

Dela min e-postadress med hälso- och sjukvården

Ja Nej

Spara

Fyll i dina kontaktuppgifter för sms-avisering och/eller e-postavisering. Klicka på **Spara**. Nu har du gjort alla inställningar och kan beställa provtagning.

The screenshot shows the 1177 Vårdguiden website interface. At the top left is the 1177 VÅRDGUIDEN logo. At the top right are links for 'Inställningar' and 'Logga ut'. The main content area is divided into several sections:

- Inkorg**: Meddelanden (0 olästa), Ärenden (0 olästa), Bokade tider.
- Vårdval**: Hässelby vårdcentral. A link 'Välj/ändra vårdval' is visible.
- Mottagningar**: This section is highlighted with a red rounded rectangle. It includes a link 'Hitta och lägg till' and a list of clinics:
 - Centrum för diabetes, Akademiskt specialistcentrum
 - Centrum för neurologi, Akademiskt specialistcentrum
 - Centrum för reumatologi, Akademiskt specialistcentrum
 - Gynekologisk mottagning Skellefteå
 - Överviktscentrum, Akademiskt specialistcentrum
- Övriga tjänster**: Journaltjänster, Läkemedelstjänster, Alla övriga tjänster.
- Regionen rekommenderar**: Erbjudanden om provtagning, Fråga en sjuksköterska på 1177, Fråga psykiatrin.
- Agera ombud**: Barn.

När du ska beställa provtagning, välj först din mottagning genom att klicka på mottagningen.

Centrum för diabetes, Akademiskt specialistcentrum



Mottagningens tjänster

- » 1. Boka tid direkt
- » 2. Se bokad tid, av- eller omboka tid direkt
- » Anmälan till kursen FreeStyle Libre 2 på webben
- » Avboka tid
- » Beställ journalkopia
- » **Beställ provtagning (PEP)**
- » Beställa sjukresor
- » Chatta med kurator
- » Frågeformulär innan läkarbesök
- » Förnya hjälpmedel
- » Förnya recept
- » Intyg från läkare
- » Kontakta mig
- » Kontakta PEP (patientens egen provhantering)
- » Skicka in resultatvärden

Ta bort från mina
mottagningar

Besöksadress

Solnavägen 1E, Plan
5, STOCKHOLM

Kommun

Stockholm

[Telefonnummer och mer
information om mottagningen](#) ↗

Klicka på **Beställ provtagning (PEP)**.

1177
VÄRDGUIDEN E-tjänster

[Inställningar](#) [Logga ut](#)
Inloggad som

[Start](#) » PEP

Mina provtagningar

Ny Provtagningsbeställning

Klicka på **Ny Provtagningsbeställning**.

The screenshot shows the top navigation bar of the 1177 Vårdguiden E-tjänster website. The header includes the 1177 Vårdguiden logo, the text 'E-tjänster', and links for 'Inställningar' and 'Logga ut' (Inloggad som). Below the header is a breadcrumb trail: 'Start » PEP » Välj provtagningsbeställning'. The main content area is titled 'Välj provtagningsbeställning' and contains a section for 'Personliga erbjudanden'. A single offer is visible: 'Långtidssockerprov HbA1c', accompanied by a green icon of a test tube and a '+ VÄLJ' button.

Nu visas de erbjudanden som du är tilldelad.

Klicka på den typ av provtagning som du ska göra.

Det finns en spärr i systemet som gör att det måste gå minst tre månader mellan provtagningsbeställningarna för HbA1c.

Beställ Långtidssockerprov HbA1c

HbA1c, så kallat långtidssockerprov, är ett blodprov som ger ett mått på hur blodsockerhalten har legat de senaste två till tre månaderna innan provtagningen.

Du tar detta prov för att regelbundet kontrollera att behandlingen fungerar bra.

[Läs mer om HbA1c här](#)

När du gjort din beställning kan du gå till närmaste laboratorium och lämna ditt blodprov. Provsvar kommer sedan att skickas till din inkorg i 1177 e-tjänster.

Telefonnummer (som vården kan kontakta dig på)*

Mer information



Avisering

Vid inkommet provsvar skickas en avisering till dig via e-post eller sms.

Telefon för SMS:

E-post: ingen avisering








[Ändra inställningar för avisering via email och sms](#)

Slutför beställningen

AVBRYT

Om du vill läsa mer om vilka prover som ingår i beställningen, klicka på **Läs mer om provtagningen och provsvar**.
Klicka på **Slutför beställningen**.

Vad händer nu?

-  **Provtagning**
Nästa steg är att du går till ett provtagningsställe för att utföra själva provtagningen.
[Visa provtagningsställen](#)
-  **Analys**
Proverna analyseras av laboratoriet. Vården kommer vid behov kontakta dig på telefonnummer: 
-  **Provsvar**
Laboratoriet skickar svar till dig så fort provtagningsmaterialet är mottaget och analyserat. Om flera analyser utförs kan dessa bli klara vid lite olika tidpunkter. Det kan då hända att du får flera svar vid olika tillfällen.
-  **Avisering**
Vid inkommet provsvar skickas en avisering via SMS till . [Du kan ändra inställningar här.](#)
-  **Ta del av resultat**
Du loggar in på 1177 Vårdguidens e-tjänster och kan ta del av provsvaret.

Långtidssockerprov HbA1c

HbA1c, så kallat långtidssockerprov, är ett blodprov som ger ett mått på hur blodsockerhalten har legat de senaste två till tre månaderna innan provtagningen.

Du tar detta prov för att regelbundet kontrollera att behandlingen fungerar bra.

[Läs mer om HbA1c här](#)

När du gjort din beställning kan du gå till närmaste laboratorium och lämna ditt blodprov. Provsvaret kommer sedan att skickas till din inkorg i 1177 e-tjänster.

Beställningen är nu genomförd. Klicka på **Visa provtagningsställen** för att se var du kan ta provet.

Mina provtagningar

Ny Provtagningsbeställning



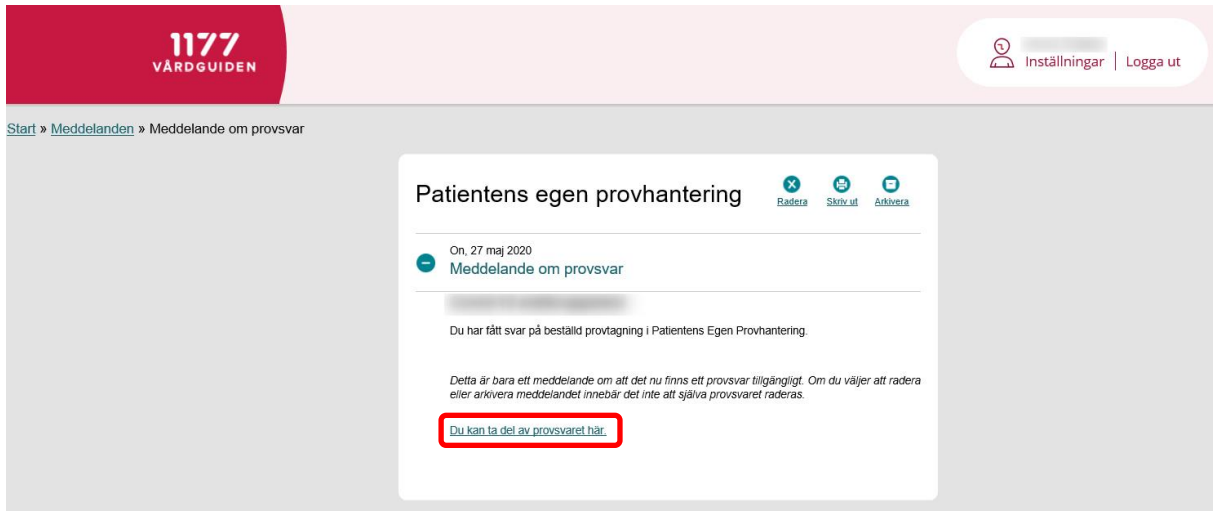
Idag
09:59

Långtidssockerprov HbA1c
Beställd

Under Mina provtagningar ser du nu att en beställning för prov är lagd.

Vad händer efter provtagningen?

Om du fyllt i dina kontaktuppgifter för sms-och/eller e-postavisering får du ett meddelande när provsvaren finns i din Inkorg på ditt konto på 1177 Vårdguidens e-tjänster. Samtidigt skickas svaren till din vårdgivare.



The screenshot shows the 1177 Vårdguiden patient portal interface. At the top left is the 1177 Vårdguiden logo. At the top right are links for 'Inställningar' and 'Logga ut'. The main content area shows a breadcrumb trail: 'Start » Meddelanden » Meddelande om provsvar'. Below this is a card titled 'Patientens egen provhantering' with three action buttons: 'Radera', 'Skriv ut', and 'Arkivera'. The card contains a message dated 'On, 27 maj 2020' with the subject 'Meddelande om provsvar'. The message text reads: 'Du har fått svar på beställd provtagning i Patientens Egen Prophantering.' Below this is a note: 'Detta är bara ett meddelande om att det nu finns ett provsvar tillgängligt. Om du väljer att radera eller arkivera meddelandet innebär det inte att själva provsvaret raderas.' At the bottom of the message, there is a red-bordered button with the text 'Du kan ta del av provsvaret här.'

Klicka på **Du kan ta del av provsvaret här** för att se provsvaret. Information om hur dina värden ligger i jämförelse med referensvärden finns i svaret.

Centrum för diabetes, Akademiskt specialistcentrum



Mottagningens tjänster

- » **1. Boka tid direkt**
- » **2. Se bokad tid, av- eller omboka tid direkt**
- » **Anmälan till kursen FreeStyle Libre 2 på webben**
- » **Avboka tid**
- » **Beställ journalkopia**
- » **Beställ provtagning (PEP)**
- » **Beställa sjukresor**
- » **Chatta med kurator**
- » **Frågeformulär innan läkarbesök**
- » **Förnya hjälpmedel**
- » **Förnya recept**
- » **Intyg från läkare**
- » **Kontakta mig**
- » **Kontakta PEP (patientens egen provhantering)**
- » **Skicka in resultatvärden**

Ta bort från mina
mottagningar

Besöksadress

Solnavägen 1E, Plan
5, STOCKHOLM

Kommun

Stockholm

[Telefonnummer och mer
information om mottagningen](#)

Har du frågor kring PEP kan du skicka dem via **Kontakta PEP (Patientens egen provhantering)**, dina frågor/kommentarer vidarebefordras då till PEP-ansvarig.