

## Behandling av obesitas hos vuxna 2023

**Målgrupp:** Personal inom vård och omsorg

**Utbildningsform:** Föreläsningar och diskussioner.

**Material:** Överviktscentrum har gjort en behandlingsmanual för en behandling enskilt eller i grupp om 5 tillfällen, samt ett material för patientutbildning (Power Point-presentation och pratmanus) om bland annat mat och fysisk aktivitet. Båda dessa ingår i kursavgiften.

**Innehåll i korthet:**

- Obesitas – orsaker, förlopp och medicinsk behandling. Uppdatering kring aktuell vetenskap. Nationella Riktlinjer.
- Matbudskapet vid behandling av obesitas.
- Fysisk aktivitet vid behandling av obesitas.
- Beteendeförändring vid behandling av obesitas.
- Problemlösningssmodellen - metod för arbete med levnadsvanor i enskilda möten och i grupp.

**Kurslängd:** Tre heldagar

**Plats:** Överviktscentrum, Akademiskt Specialistcentrum, Solnavägen 1 E, Stockholm

**Datum och tid:**

1 februari 08:30 - 16:00

2 februari 08:30 - 16:00

3 februari 08:30 -16.00

**Kostnad:** 3 000 kronor

**Anmälan:** Du anmäler dig via formulär på vår externa webbplats <http://overviktscentrum.se> under rubriken För vårdgivare / Utbildning för vårdgivare. Anmälningar tas emot löpande tills kursplatserna är fyllda.

**Frågor:** För frågor om kursens innehåll och upplägg, välkommen att kontakta Maria Lidman via e-post [maria.lidman@regionstockholm.se](mailto:maria.lidman@regionstockholm.se)

*Välkommen med din anmälan!*

**Överviktscentrum**

Postadress: Box 6357, 102 35 Stockholm

Besöksadress: Solnavägen 1E

Telefon: 08-123 676 30

*Webbplats: [overviktscentrum.se](http://overviktscentrum.se)*