

## Checklista: Viktigt men försiktigt – att prata om vikt

I mitt möte med en patient som har obesitas har jag:

- Bett om lov att ta upp ämnet
- Lyssnat och givit utrymme
- Validerat och visat empati
- Efterfrågat erfarenheter
- Bekräftat känslor
- Erbjudit information om patienten önskat det
- Uppmuntrat goda beteenden
- Varit påläst
- Svarat på frågor
- Känt till vart jag kan hänvisa patienten
- Haft tillgång till anpassad utrustning/inredning

Hur blev samtalet? Egna anteckningar:

---

**Besöksadress**

Centrum för obesitas  
Akademiskt specialistcentrum  
Solnavägen 1 E, plan 5  
113 65 Stockholm

**Postadress**

Centrum för obesitas  
Akademiskt specialistcentrum  
Box 6357  
102 35 Stockholm

**Webbplats**

[centrumobesitas.se](http://centrumobesitas.se)

**Telefon**

08-123 676 30