

## PER (Patientens egen registrering)

Som patient hos oss så är du inkluderad i vårt kvalitetsregister (SRQ). Det är viktigt att du fyller i PER (Patientens Egen Registrering) innan du startar en ny behandling och inför uppföljning med läkaren. Detta eftersom resultatet kan användas som ett verktyg för att kunna utvärdera effekten av behandlingen. Du kan fylla i PER på en dator i väntrummet eller via 1177 --> mina vårdkontakter --> övriga ärenden.

## Kontakt med mottagningen

- Du kan boka tid för kortisoninjektion via appen Alltid Öppet. Ladda ner appen till din telefon och logga in med mobilt bank-ID för att boka tid.
- Via appen Alltid öppet har du även möjlighet att få rådgivning och kan vid behov bifoga bilder på t.ex. utslag, sår, svullna leder osv samt ha videomöte med alla i teamet.
- På 1177 Vårdguidens e-tjänster, [www.1177.se](http://www.1177.se), kan du läsa din journal, se och omboka dina tider, se och beställa recept samt få rådgivning mm.
- Du når oss också via telefon 08-123 676 50, helgfri måndag - tisdag kl 7.30 - 11:00, helgfri onsdag-fredag kl 7.30 - 10:00

Observera att vi har tre vardagar på oss att hantera ärenden som kommer in via 1177 eller Alltid öppet. Vid akuta ärenden är det bättre att ringa mottagningen.

## Bra att veta som patient på Centrum för reumatologi



Centrum för reumatologi, Solnavägen 1E, Torsplan  
Adress för färdtjänst och taxi: Norrbackagatan 90

## Provtagning

Tuberkulos- och hepatitprover tas som rutin inför start med behandling med biologiska läkemedel för att säkerställa att man inte har en pågående infektion vid start med behandlingen.

Proverna kan inte lämnas på vårdcentralen, utan måste lämnas på en större provtagningscentral.

## Provtagningsremisser

Remisserna är redan skapade elektroniskt, därför behöver endast legitimation tas med till provtagningen. Gå till valfritt lab/provtagningscentral ansluten till Karolinska lab ([www.karolinska.se/lab-provtagning](http://www.karolinska.se/lab-provtagning)) eller Unilabs (<https://unilabs.se/privatperson/laboratorie-medicin/provtagning>).

Du behöver inte vara fastande vid provtagningen om du inte fått specifika instruktioner om det.

Vi lägger automatiskt in nya provtagningsremisser inom det intervall som angivits vid din senaste kontakt med mottagningen. Remisserna kan inte ses via 1177 eller Alltid öppet.

## Återkoppling efter provtagning

Vi bedömer alla provsvar som kommer in, men hör endast av oss vid avvikande provresultat.

## Uppehåll med behandling

Gör uppehåll med ditt antireumatiska läkemedel (gäller ej kortison/Prednisolon) vid:

- Infektioner som medför feber över 38 grader och/eller påverkat allmäntillstånd, tills du börjar känna förbättring.
- Antibiotikabehandling, tills antibiotikakuren är avslutad och du mår bra igen.

## Levnadsvanor

Vi rekommenderar daglig rörlighetsträning av dina leder. Det speciellt viktigt när en led är stel, öm och/eller svullen. När du mår bra i dina leder rekommenderar vi träning som inkluderar kondition, styrka och rörlighet. Fysisk aktivitet är bra men vid ökade ledbesvär i mer än 24 timmar efter träningen behöver den justeras. För mer information om fysioterapeuter och bassänger i Stockholm kan du besök vår hemsida <https://www.reumatologiceentrum.se/for-dig-som-patient/livsstil-och-levnadsvanor/>