

AUDIT-test¹

Lugege patsiendile numbrite järjekorras küsimused ette. Selgitage alkoholiannuste tähendust. Kuulake tähelepanelikult patsiendi vastuseid ja märkige iga küsimuse puhul vastuse juures toodud punktid viimasesse veergu. Pange tähele, et testi küsimused nr 1–8 puudutavad alkoholi tarvitamist viimase aasta jooksul.

| Küsimus | Vastus | Punktid |
|--|--|---------|
| <p>1. Kui sageli Te tarvitate alkoholi sisaldavaid jooke?</p> <p><i>Mõeldud on ka vähese alkoholisisaldusega jooke nagu siider, lahja õlu</i></p> | <p>0 Mitte kunagi 1 Umbes kord kuus või harvem 2 2–4 korda kuus 3 2–3 korda nädalas 4 4 korda nädalas või sagedamini</p> | |
| <p>2. Mitu annust Te tavaliselt korraga alkoholi joote?</p> | <p>0 1–2 annust 1 3–4 annust 2 5–6 annust 3 7–9 annust 4 10 või rohkem</p> | |
| <p>1 annus² on näiteks: <i>1 purk (330 ml) 4,5% siidrit või 1/2 purki (250 ml) 5,6% segujooki või 1/2 pudelit (250 ml) 5–5,3% õlut või 1 pokaal (120 ml) 12% veini või 1 pits (40 ml) 40% kanget alkoholi</i></p> | | |
| <p>3. Kui sageli olete joonud korraga 6 või enam annust?</p> <p><i>Kui küsimuste nr 2 ja 3 punktisumma on 0, jätkake küsimustega nr 9 ja 10.</i></p> | <p>0 Mitte kordagi 1 Harvem kui kord kuus 2 Kord kuus 3 Kord nädalas 4 Iga päev või peaaegu iga päev</p> | |

Järgneb...

¹ Testi on välja töötanud Maailma Terviseorganisatsioon (WHO), eesti keelde kohandanud Tervise Arengu Instituut koostöös Tartu Ülikooli polikliiniku ja peremeditsiini õppetooliga (2010).

² 1 annus = 1 alkoholiühik = 10 g absoluutset alkoholi

| Küsimus | Vastus | Punktid |
|---|---|----------------|
| 4. Kui sageli on Teil viimase aasta jooksul juhtunud nii, et kui Te tarvitasite alkoholi, ei suutnud Te alkoholi tarvitamist enam peatada? | 0 Mitte kordagi 1 Harvem kui kord kuus 2 Kord kuus 3 Kord nädalas 4 Iga päev või peaaegu iga päev | |
| 5. Kui sageli on Teil viimase aasta jooksul jäänud alkoholi tarvitamise tõttu tegemata midagi, mida Teilt oodati? | 0 Mitte kordagi 1 Harvem kui kord kuus 2 Kord kuus 3 Kord nädalas 4 Iga päev või peaaegu iga päev | |
| 6. Kui sageli olete viimase aasta jooksul vajanud rohke alkoholi tarvitamise järgsel hommikul mõnd alkoholi sisaldavat jooki, et saada üle pohmellist? | 0 Mitte kordagi 1 Harvem kui kord kuus 2 Kord kuus 3 Kord nädalas 4 Iga päev või peaaegu iga päev | |
| 7. Kui sageli on Teid viimase aasta jooksul vaevanud pärast alkoholi tarvitamist süü- või kahjutunne? | 0 Mitte kordagi 1 Harvem kui kord kuus 2 Kord kuus 3 Kord nädalas 4 Iga päev või peaaegu iga päev | |
| 8. Kui sageli on Teil viimase aasta jooksul juhtunud nii, et alkoholi tarvitamisele järgnenud hommikul ei mäletanud Te eelmisel õhtul toimunut? | 0 Mitte kordagi 1 Harvem kui kord kuus 2 Kord kuus 3 Kord nädalas 4 Iga päev või peaaegu iga päev | |
| 9. Kas Teie ise või keegi teine on saanud Teie alkoholi tarvitamise tõttu vigastada? | 0 Ei 2 On, aga mitte viimase aasta jooksul 4 Jah, on viimase aasta jooksul | |
| 10. Kas mõni Teie lähedane, sõber, arst või keegi muu on olnud mures Teie alkoholi tarvitamise pärast või on soovitanud Teil alkoholi tarvitamist vähendada? | 0 Ei 2 On, aga mitte viimase aasta jooksul 4 Jah, on viimase aasta jooksul | |
| Punktisumma kokku | | |