

AUDIT

1. Hoe vaak drinkt u alcoholhoudende drank?

- nooit (0)
- maandelijks of minder. (1)
- 2 of 4 keer per maand (2)
- 2 of 3 keer per week (3)
- 4 of meer keer per week (4)

2. Hoeveel glazen alcohol drinkt u op een typische dag wanneer u drinkt?

- geen (0)
- 1 of 2 (1)
- 3 of 4 (2)
- 5 of 6 (3)
- 7 of 9 (4)
- 10 of meer (5)

3. Hoe vaak drinkt u 6 of meer glazen per gelegenheid?

- nooit (0)
- minder dan maandelijks (1)
- maandelijks (2)
- wekelijks (3)
- dagelijks of bijna dagelijks (4)

4. Hoe vaak heeft in het afgelopen jaar opgemerkt dat u niet instaat was het drinken te stoppen nadat u was begonnen met drinken?

- nooit (0)
- minder dan maandelijks (1)
- maandelijks (2)
- wekelijks (3)
- dagelijks of bijna dagelijks (4)

5. Hoe vaak heeft u vanwege drankgebruik in het afgelopen jaar nagelaten om te doen wat normaal van u werd verwacht.

- nooit (0)
- minder dan maandelijks (1)
- maandelijks (2)
- wekelijks (3)
- dagelijks of bijna dagelijks (4)

6. Hoe vaak heeft u gedurende het laatste jaar de behoefte gehad om 's ochtends uw eerste alcoholhoudende drank te gebruiken om weer op gang te kunnen komen na een sessie met overmatig drankgebruik?

- nooit (0)
- minder dan maandelijks (1)
- maandelijks (2)
- wekelijks (3)
- dagelijks of bijna dagelijks (4)

7. Hoe vaak heeft u gedurende de laatste jaren zich schuldig gevoeld of zelfverwijt gehad over uw drankgebruik?

- nooit (0)
- minder dan maandelijks (1)
- maandelijks (2)
- wekelijks (3)
- dagelijks of bijna dagelijks (4)

8. Hoe vaak kon u zich in het afgelopen jaar gebeurtenissen van de dag daarvoor niet meer herinneren vanwege uw drankgebruik?

- nooit (0)
- minder dan maandelijks (1)
- maandelijks (2)
- wekelijks (3)
- dagelijks of bijna dagelijks (4)

9. Heeft u uzelf of iemand anders wel eens verwond als gevolg van uw drankgebruik?

- nooit (0)
- minder dan maandelijks (1)
- maandelijks (2)
- wekelijks (3)
- dagelijks of bijna dagelijks (4)

10. Heeft een familielid, vriend of een dokter of een hulpverlener in de gezondheidszorg zijn bezorgdheid geuit over uw drankgebruik en u gesuggereerd uw drankgebruik te minderen?

- nooit (0)
- minder dan maandelijks (1)
- maandelijks (2)
- wekelijks (3)
- dagelijks of bijna dagelijks (4)

Een score van 8 of meer is een indicatie voor een verder diagnostisch onderzoek.