

Stöd för anhöriga till personer med alkoholproblem

Anders Hammarberg, Med dr, Leg Psykoterapeut
Riddargatan 1 (Beroendecentrum Stockholm)
Centrum för Psykiatriforskning och Utbildning
(CPFU)
Karolinska Institutet

Välkommen till Riddargatan 1

Idag har över 100 000 stockholmare problem med alkohol. De flesta som vem som helst, människor med både jobb, bostad, familj och ett socialt liv, långt ifrån bilden av en person med alkoholproblem. Men även den med måttliga problem kan behöva hjälp att ändra sina alkoholorvanor.

NYA GREPP I ALKOHOLVÅRDEN

Riddargatan 1 bjuder in till nationell konferens!

Fredagen 15 november, World Trade Center, Stockholm

[Mer information och anmälan](#)

AKTUELLT

Nytt forskningsprojekt

Treatment of Alcohol dependence in Primary care - TAP - är ett projekt där 15-

HÄLSA

Hur påve

För den som d
dessutom gör



Våra insatser för anhöriga

- Involvera anhöriga i behandlingsprogrammen
- Anhörigstödet.se
- CRAFT
- Skydda barnen
- Studier kring vad som kännetecknar anhörigskap

Situationen

- Ca 15 % av den vuxna svenska befolkningen använder alkohol på ett riskabelt sätt och/eller uppfyller kriterierna för skadligt bruk eller beroende
- Få av de som skulle behöva hjälp söker kontakt med beroendevården – ca 10-20%
- Bakom varje person med alkoholproblem finns ett antal anhöriga som drabbas – genomsnitt = 4-5 st.

Varför fokusera på anhörigas situation?

- Försämrad hälsa
 - emotionella/psykiatriska problem
 - somatisk ohälsa
 - risk för våld
- Kan motivera personer med alkoholproblem att minska sitt drickande/söka hjälp.

Anhörigstödet.se

*Anhörig
stödet*

VARA ANHÖRIG

OM BEROENDE

HITTA HJÄLP

FORUM

Är du anhörig till någon med beroendeproblem?

Den här sidan är till för dig. Alla har vi olika behov och olika sätt att hantera vår situation. På Anhörigstödet hittar du bl.a. berättelser att känna igen dig i, tips på vart du kan vända dig för att få hjälp och svar på vanligt förekommande frågor.

Här får du även konkreta tips på hur du kan hantera din svåra situation, men sidan fungerar även som en träffpunkt där du kan dela erfarenheter med andra personer som befinner sig i en liknande situation.



Hur kan anhöriga påverka?

Anhöriga har mycket goda möjligheter att påverka den med alkohol- eller drogproblem att förändras

- De har kunskap om alkohol-/drogproblemet och om den närstående
- De har mycket kontakt med den som dricker
- "They love the motherfucker" (Bob Meyers, 2015, personal communication)

CRAFT - Community Reinforcement And Family Training

- En behandlingsmodell framtagen för anhöriga som vill påverka sin närstående med beroendeproblem att söka behandling (Meyers et al., 1997)
- Utvecklad ur CRA (Community Reinforcement Approach)
- I CRAFT jobbar man mot tre mål
 - Att minska konsumtionen av alkohol eller droger
 - Att få in den med beroende i behandling
 - Att den anhörige ska förbättra sin livskvalitet

CRAFT

Procedurer

1. Rational och motivation
2. Kartlägga konsumtionen
3. Att hantera våld
4. Kommunikationsfärdigheter
5. Att använda positiv förstärkning
6. Time-out från positiv förstärkning
7. Att låta naturliga konsekvenser ha sin gång
8. Problemlösning
9. Att förbättra den anhöriges livskvalitet
10. Att föreslå behandling

Tillstånd och åtgärder – stöd till anhöriga som vill motivera till behandling

Rad: E11

Tillstånd: Anhörig till person med missbruk eller beroende av alkohol och narkotika

Åtgärd: Stöd att motivera till behandling i form av community reinforcement approach and family training (CRAFT)

Rekommendation

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Icke-göra	FoU
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------	-----

Motivering till rekommendation

Avgörande för rekommendationen är att åtgärden ger en hög andel som påbörjar behandling och att missbruket minskar. Dessutom ses en minskning av känslomässiga problem och en ökning av social funktion hos de anhöriga.

Beskrivning av tillstånd och åtgärd

Community reinforcement and family training (CRAFT) har utformats i anslutning till community reinforcement approach (CRA), och är en manualbaserad intervention som utvecklats i USA för att hjälpa närstående, t.ex. föräldrar, syskon, partners, men även nära vänner, att förmå en person med missbruksproblem att söka och påbörja behandling. Interventionen syftar

Craftstudien.se

- Randomiserad kontrollerad studie
- 100 närstående till individer med beroende alternativt skadligt bruk av alkohol randomiseras till antingen ett 5-veckors internet-baserat CRAFT-program eller kontrollgrupp i form av väntelista.

Effektutvärdering av Skydda Barnen (FoHM)

- Ett internetbaserat stöd för föräldrar till barn som lever med alkoholproblem i familjen.
- Komponenter:
 - CRAFT + Alla Barnen i Centrum (ABC)
- Frågeställning: Förbättrar det webbaserade stödprogrammet barnets psykiska hälsa och funktionsnivå såsom den skattas av vårdnadshavaren?

craftstudien.se