



Välkommen till Metadonsektionens anhörigträffar

Tanken med gruppträffarna är att främja välbefinnande och livskvalitet för dig som närstående till patient inom Beroendecentrum Stockholms Metadon och Buprenorfin-verksamhet. Med närstående menas: förälder, syskon, vuxna barn, partner, arbetskamrat, vän eller annan.

Vi träffas i S:t Eriksteamets lokaler. Du går in från Polhemsgatan 60, i Stockholm.

Tisdagar mellan klockan 17.30 och ca 19.00. Träffarna är följande datum:

27/3	➤ Presentation, förväntningar och önskemål. Motivationsfaktorer
10/4	➤ Beteende, analys och alternativ ➤ Problemösning
17/4	➤ Kommunikationsfärdigheter
24/4	➤ Nadja Eriksson, sektionschef/överläkare
8/5	➤ Positiva förstärkningar och naturliga konsekvenser ➤ Förändring
22/5	➤ En patients egen berättelse och Psykolog Lovisa Alehagen
29/5	➤ Vidmakthållande av förändring ➤ Sammanfattning och utvärdering

Du är välkommen att anmäla dig via telefon eller e-post till:

Urban Granström
Rosenlundsmottagningen
08-123 471 54
urban.granstrom@sll.se

Kicki Litmo
S:t Eriksteamet
08-123 471 25
christina.litmo@sll.se

Vi bjuder på kaffe, te och frukt!

Välkommen!