

Maria Ungdoms mottagningar för unga vuxna

Emil Jäder, leg. psykolog

Emma Lindberg, leg. psykolog

Agenda

- Målgruppen
- Mottagningarna
- Mål för verksamheten
- Sätt att komma i kontakt med oss
- Bedömning och behandling
- Samverkan

Målgrupp

- (16) 18 - 25 år
- Från bruk till beroende
- Eventuell psykiatrisk samsjuklighet



Mottagningarna

Livsstilsmottagningarna, 18-25 år

- Östermalm, Riddargatan 1
- Liljeholmen, Katrinebergsbacken 35A

Järva Unga Specialistcenter, 16-25 år

- Kista, Isafjordsgatan 32b
- Samarbete med psykiatri, socialtjänst, kriminalvård, Akuten för Våldtagna, skolor, ungdomsmottagningar, RFSL
- Sex- och samlevnadsmottagning
- Fritt vårdval

Yrkesgrupper

- Läkare
- Psykologer
- Sjuksköterskor
- Arbetsterapeut
- Barnmorska
- Gynekolog



Övergripande mål för verksamheten

- Hög tillgänglighet
- Kostnadsfritt
- Korta väntetider
- Tidig psykiatrisk bedömning (basutredning)
- Evidensbaserad behandling
- Motivera till livsstilsförändringar

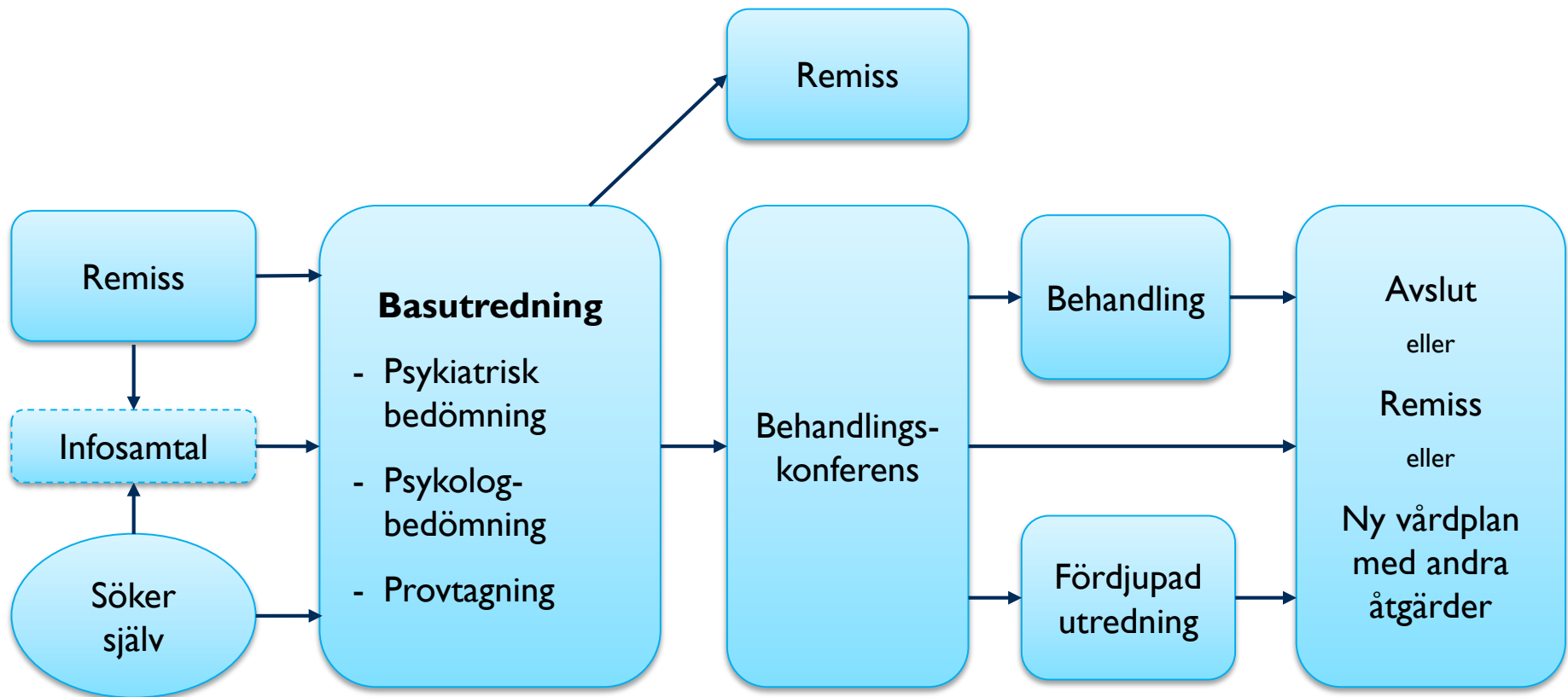


Sökvägar



- Söker själv
- Drop-in (Järva unga)
- Infobesök
- Från andra vårdgivare
- Från Maria Ungdom 20+
- Frivården
- Socialtjänsten
- Skolor
- Ungdomsmottagningar

Kontakten med mottagningarna



Basutredning och fördjupad utredning

- Psykolog, läkare och sjuksköterska
- Bakgrund och aktuell situation
- Psykiatrisk screening
 - Intervju
 - Skattningsformulär
- Provtagning



Behandling

- Motiverande samtal (MI)
- Återfallsprevention (ÅP)
- Kontrollerat drickande



Behandling

- Community Reinforcement Approach (CRA)
- Spelberoendebehandling (grupp och individuellt)
- Läkemedelsbehandling (Antabus, Naltrexon)



Behandling

- Vid psykiatrisk samsjuklighet erbjuds även
 - Samtidig psykologisk behandling
 - Läkemedelsbehandling
- Arbetsterapeutiska insatser vid behov
- Fysisk aktivitet på recept (FaR)



Samverkan

- Frivården
- Socialtjänsten
- Andra vårdgivare



Kontaktuppgifter

www.mariaungdom.se

Järva Unga 08 - 123 475 00

Livsstilsmottagningen 08 - 123 474 82

Livsstilsmottagningen Liljeholmen 08 - 123 474 60

Alla foton i presentationen är tagna av Yanan Li