



Behandlingsprogram mot våld

Våld & Kriminalitet



Regeringsuppdrag 2013-2016

Kriminalvården ska intensifiera och utveckla det återfallsförebyggande arbetet med

- unga klienter
- män med våldsproblematik
- kvinnor med våldsproblematik

Klienter med våldsproblematik och med medelhög eller hög risk för återfall (exkl relationsvåld och sexualbrott) – ca 5 000 st varav 500 kvinnor (2014)



- Vidareutveckla arbetet med relationsvålds- och sexualbrottsdömda, relationsbrott i hederskontext, kombinera m insatser mot missbruk mm.
- Högriskklinter i anstalt / återfallsklienter i frivård
- Utveckla samverkan med andra aktörer – vårdkedjor, utsluss
- Programgaranti
 - Tidig utredning, motiverande insatser
 - Programutveckling
 - Tvåspråkiga programledare
- Utredning och behandling av ADHD



ENTRÉ – PROGRAMMET

att stiga in i något nytt

- **Övergripande mål:** att minska risken för återfall i brott
- **Mål:** att stötta och underlätta för klienter i frivård och anstalt som vill lämna en kriminell gruppering/ organiserad brottslighet
- Vänder sig till klienter med medelhög till hög risk för återfall i brott som tillhör/t kriminell gruppering
- Klienter med hög risk för återfall i våldsbrott



ENTRÉ

- Bygger på behandlingsprinciperna RISK, BEHOV och MOTTAGLIGHET (Andrews & Bonta, 2010)
- Generella riskfaktorer (the central eight)
- Specifika riskfaktorer (drivkrafter)
- Individuellt program för att kunna anpassas till enskilda individens behov och förutsättningar
- KBT-interventioner
- 3 faser:
 - Kartläggning & Målplanering
 - Arbete med Teman
 - Handlingsplan



Risk, Need & Responsivity

(Andrews & Bonta, 2010)

Tre övergripande behandlingsprinciper:

- **Riskprincipen** – klienter med högre risk för återfall i brott behöver fler och intensivare insatser
- **Behovsprincipen** – fokusera på kriminogena behov
- **Mottaglighetsprincipen** – använd KBT-tekniker, anpassa insatsen efter individens specifika förutsättningar



Riskfaktorer – kriminogena behov

(Andrews & Bonta, 2010)

- 1) Historia av antisocialt beteende
- 2) Antisocialt personlighetsmönster
- 3) Pro kriminella attityder
- 4) Pro kriminellt umgänge
- 5) Missbruk
- 6) Skola/arbete
- 7) Fritid/rekreation
- 8) Familj/nära relationer



AKTUALISERING OCH KLIENTURVAL

RBM-perspektiv
Risk- och behovsbedömning
Säkerhet - samråd internt och externt
Bedömning av mottaglighetsfaktorer



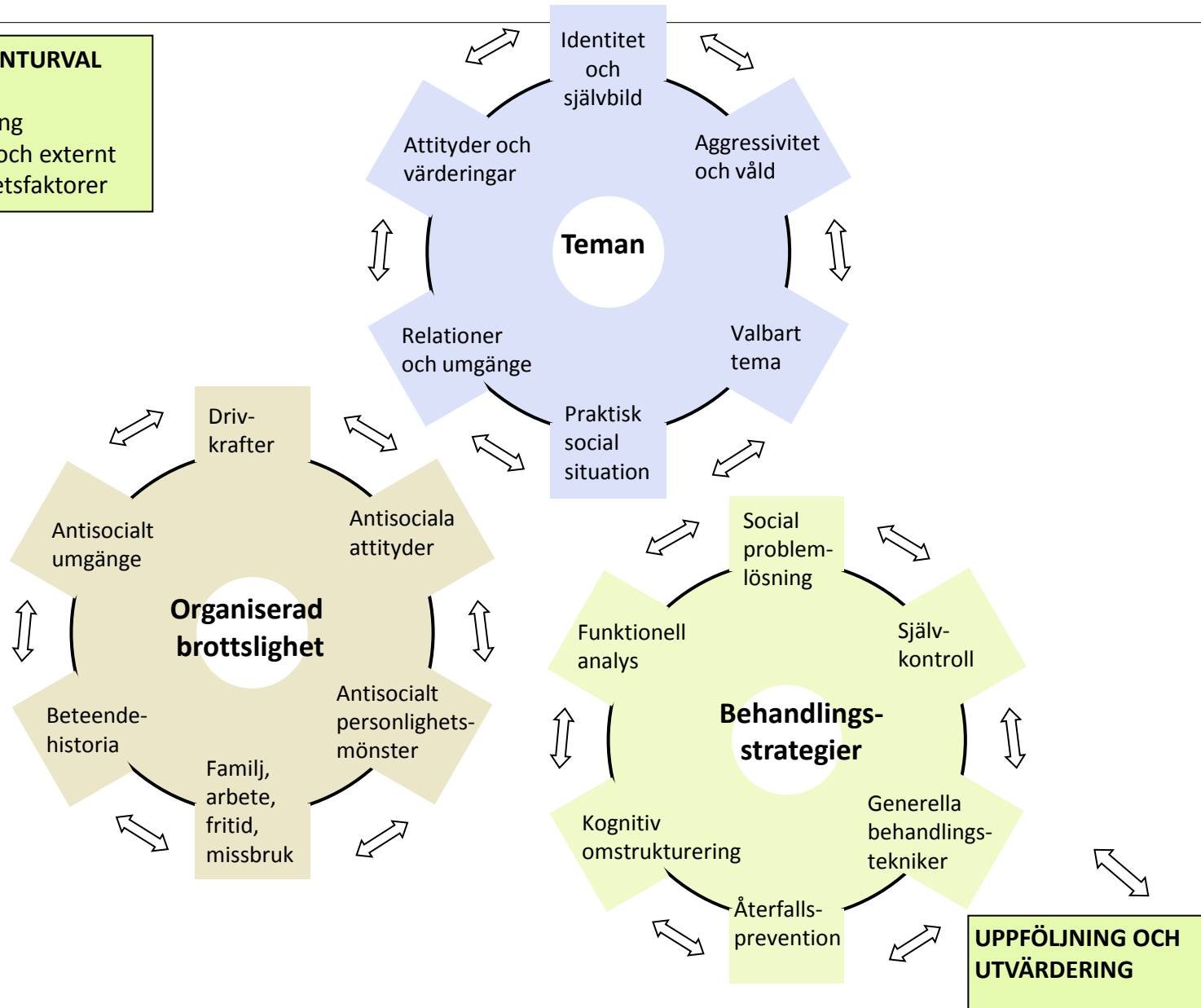
FAS I: Kartläggning och Målplanering



FAS II: Arbete med teman



FAS III: Handlingsplan



P U L S





Puls

Problemlösning – Umgänge – Livsmål – Självkontroll

- **Ett multimodalt KBT-baserat kriminalitetsprogram inriktat på våld**
- **Både individuella sessioner och gruppssessioner**
- **Modulsystem med rullande intag**
- **Vanligtvis 5 – 6 deltagare i grupperna**



Målgrupp och urval

- **Målgrupp: Våldsamma män i frivård och anstalt**
- **Blandade åldersgrupper**
- **Klientens problematik avgörande vid urval till programmet**



Omfattning Puls

- **30 sessioner**
- **42 timmar**
- **Grupp 90 min per session**
- **Individuellt 60-90 min per session**
- **Intensitet:** 2 – 3 gruppssessioner/vecka. Individuella sessioner före, mellan och efter.
- **Genomförandetid per klient:** Ca 10 – 13 veckor
- Uppdrag/hemuppgifter mellan varje session





Modulerna – alla har 6 sessioner

- **Individuella modulen**
- **Problemlösningsmodulen**
- **Modulen Tankar och känslor**
- **Självkontrollmodulen**
- **Relationsmodulen**



VÅLDSPREVENTIVT PROGRAM (VPP)

VPP 37

- Målgrupp: Män dömda för ett våldsbrott som har medelhög risk för återfall i våldsbrott
- Det behöver inte nödvändigtvis finnas ett våldsmönster
- 37 sessioner, 3 ggr/v i grupp

VPP 87

- Målgrupp: Män dömda för minst två våldsbrott som har hög risk för återfall i våldsbrott
- Det finns ett tydligt våldsmönster
- 87 sessioner, 4 ggr/v i grupp

Rekryteringsprocess:

- Screeningsamtal
- Semistrukturerad djupintervju
- Risk- och behovsbedömning för att avgöra vilken insats



Innehåll i behandlingen

Att genomföra förändring

- Öka motivation att minska eller sluta använda våld

Självhantering 1: Våldsmedvetenhet

- Insikt om orsaker till att man använder våld
- Påbörjande av självhanteeringsplan som löper genom hela programmet
- Fokus på hur livsstilen innebär en fortsatt risk för våld

Hantering av ilska och andra känslor

- Olika strategier för att öka emotionell kontroll
- Fokus på de känslor/emotioner som kan leda till våld

Problemlösning

- Prosociala problemlösningsstrategier som ersätter tidigare våldsstrategier

Tankar som stödjer våld

- Identifiering, utmaning av och ersättande av tankemönster, attityder och värderingar som försvarar eller rättfärdigar våld



Innehåll i behandlingen

Att arbeta målinriktat

- Att ställa upp långsiktiga mål och planering
- Hantera impulser, frestelser mm som kan hindra långsiktiga mål
- Tänka på konsekvenser
- Att skapa en livsstil som innebär minskad risk för våld

Kommunikation och konfliktlösning

- Utvecklande av sociala färdigheter i situationer och relationer som tidigare har lett till våld

Umgänge: vänner och bekanta (VPP 87)

- Utforskande och beslut gällande umgänge som innebär ökad risk för våld
- Utforskande och ev beslut om att lämna kriminellt gäng/organisation e dyl

Självhantering 2

- Sammanställande och presentation av självhangeringsplan med fokus på högrisksituationer samt de viktigaste kriminogena riskfaktorerna för våld



TACK