NÄR DET INTE GÅR SOM PLANERAT

INJEKTIONSSKADOR & INFEKTIONER



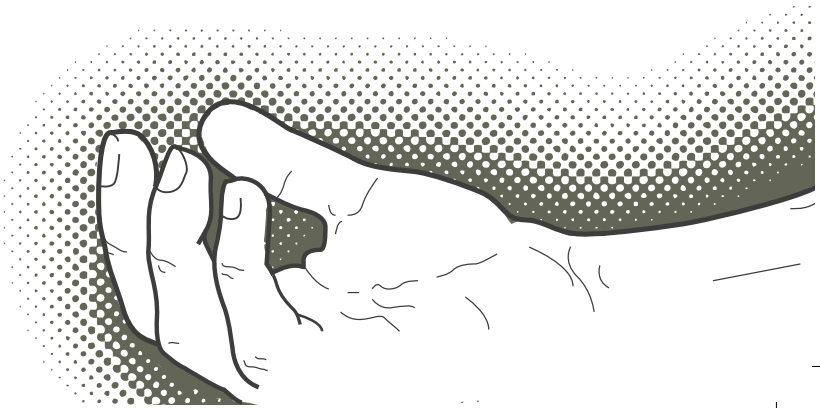


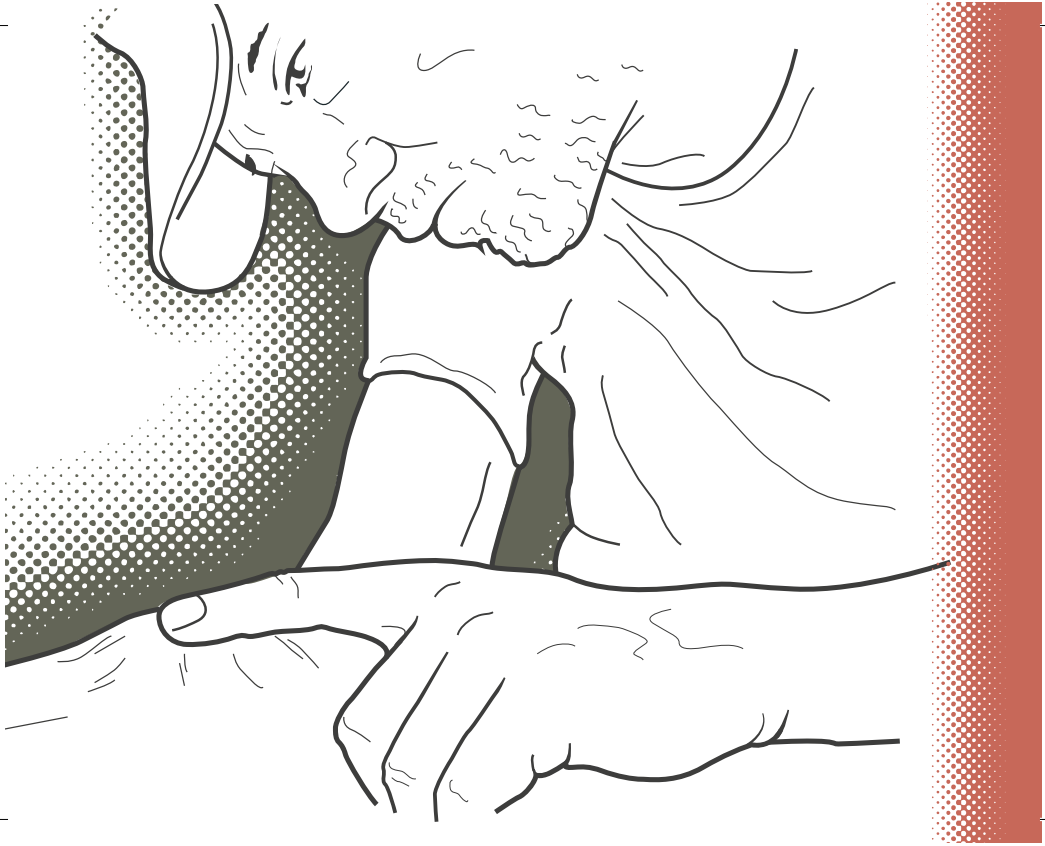
Hos personer som injicerar droger eller läkemedel ej avsedda för injektion, är infektioner vanligt förekommande. Att injicera är det mest riskfyllda sättet att ta droger på.

Den här foldern ger dig råd hur du undviker infektioner och vad du ska göra om du får en infektion.

Bölder & rodnader

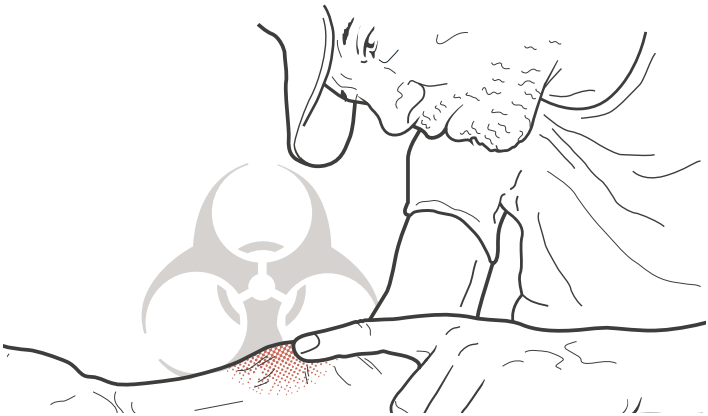
Många som injicerar får bölder och rodnader. Dessa kan försvinna av sig själv om man slutar injicera nära dem och håller dem rena, men ibland kan de bli infekterade.

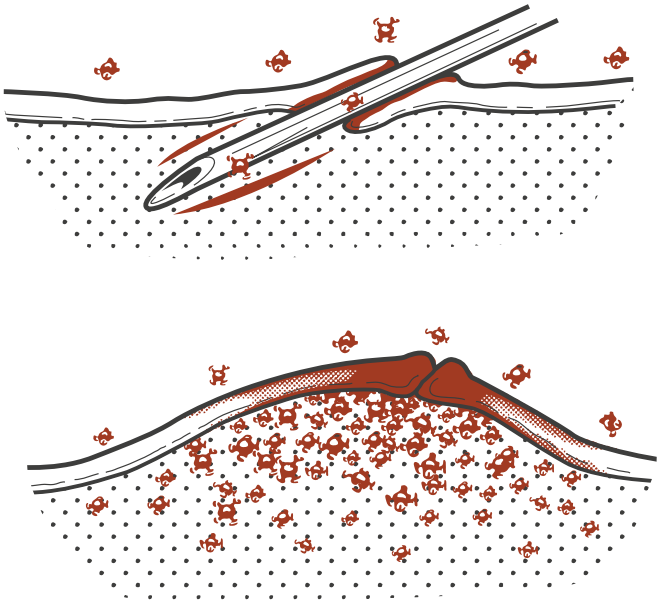




Vad är en infektion?

En infektion är när bakterier får fäste i kroppen och börjar attackera den.

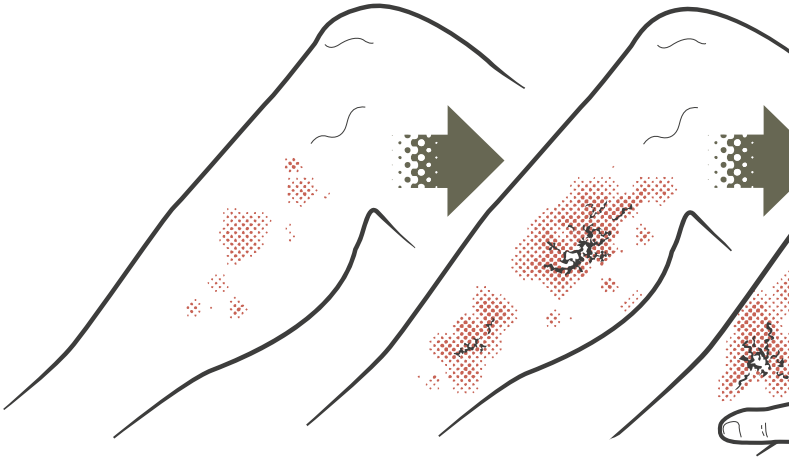






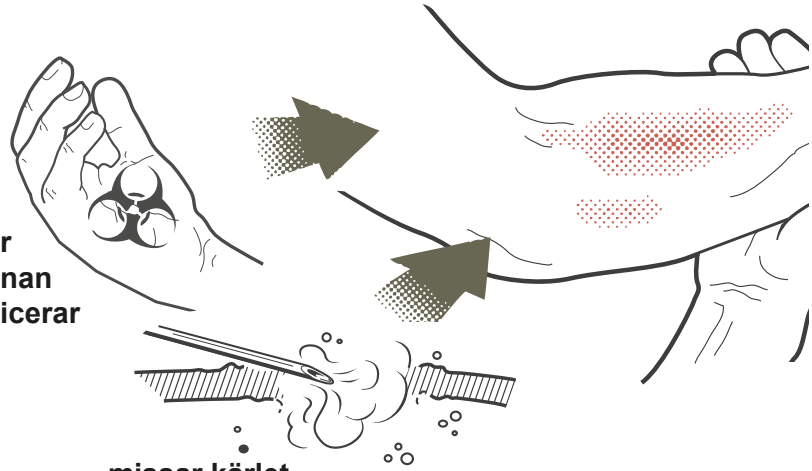
Infektioner är farliga

Utan behandling kan infektioner snabbt bli allvarliga. Du kan förlora vävnad eller till och med dö.



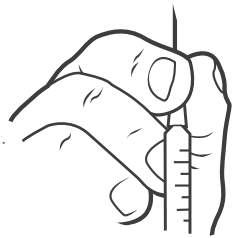


Det är lättare att få en infektion om du...



...inte tvättar dig innan du injicerar

...missar kärlet



...slickar eller tar på nålen



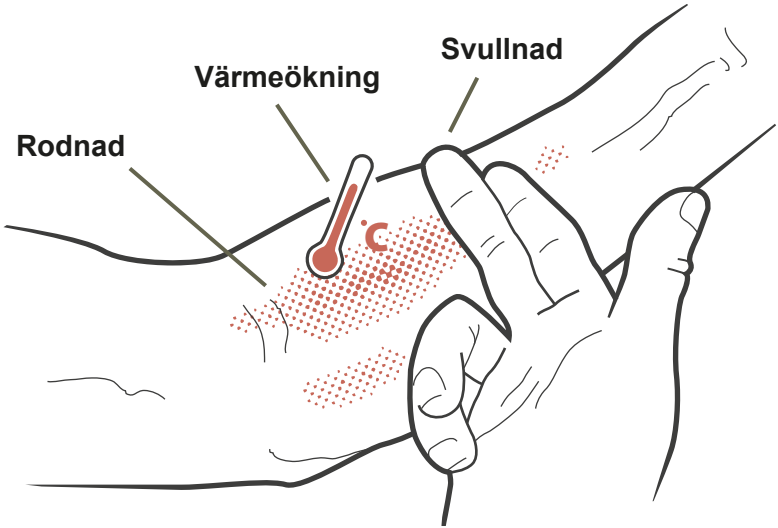
...delar verktyg/ tillbehör

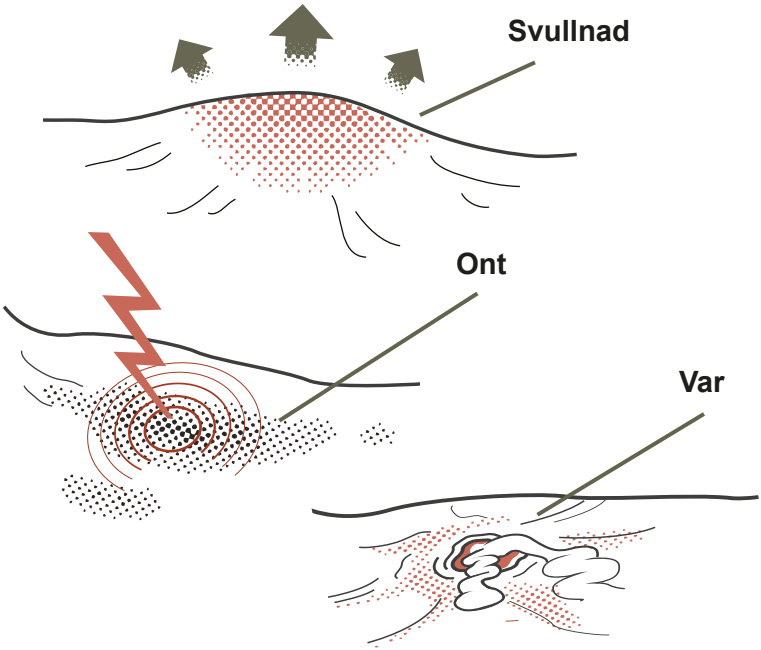


2x

…använder spruta och kanyl mer än 1 gång

Håll ögonen öppna för tecken på infektion



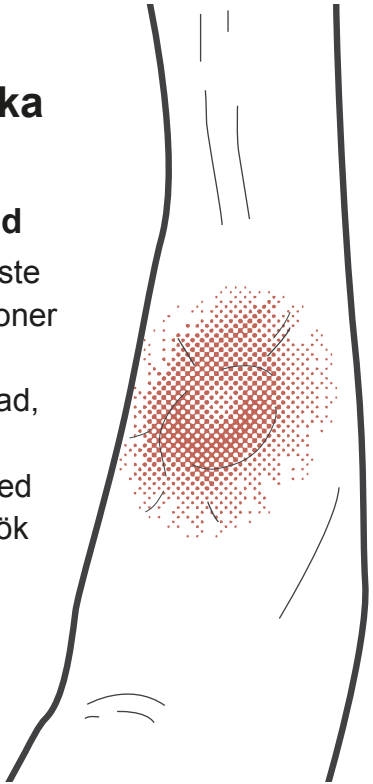

Svullnad
Ont
Var


Feber och
sjukdomkänsla

Det finns olika infektioner

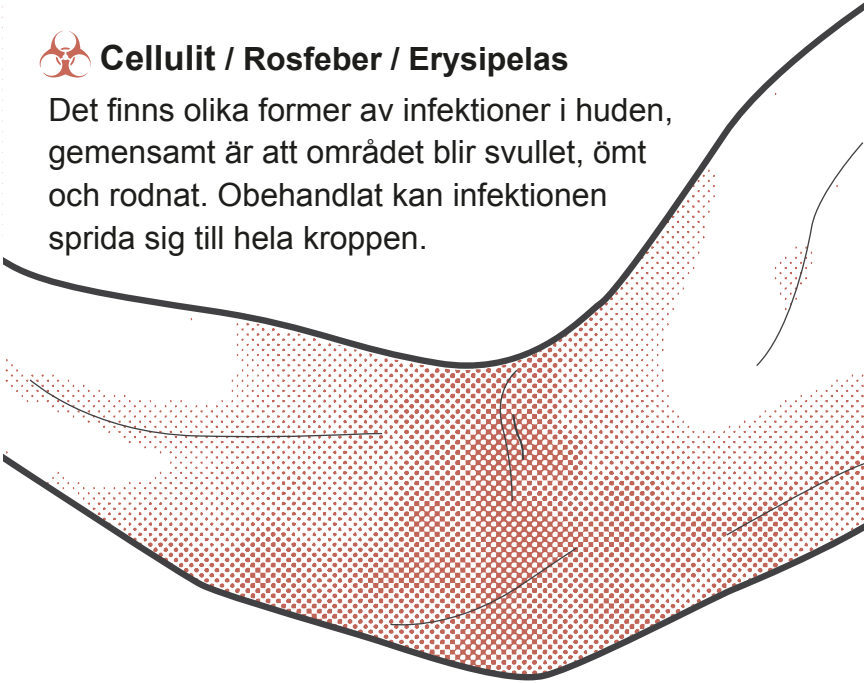
Abcess / Varböld

Varböld är den vanligaste infektionen bland personer som injicerar.
Kännetecknen är rodnad, svullnad och smärta.
Bölden kan vara full med var. Sök sjukvård, försök inte tömma den själv.



Cellulit / Rosfeber / Erysipelas

Det finns olika former av infektioner i huden, gemensamt är att området blir svullet, ömt och rodnat. Obehandlat kan infektionen sprida sig till hela kroppen.



Tromboflebit

Tromboflebit är en infektion i ett ytligt blodkärl/ven. Venen blir ofta hård, öm och en rodnad följer venen. Hirudoidsalva kan hjälpa, om det ej hjälper sök vård.



Injicera aldrig nära en infektion, då blir det värre.

Nekrotiserande fascis

Är en smärtsam infektion som kan leda till döden. Huden får mörka eller svarta områden.

Sök sjukvård omedelbart!



Sepsis

Blodförgiftning, ett allvarligt tillstånd som kan leda till döden. Du kan känna dig febrig, förvirrad och trött. Ibland uppkommer även utslag som liknar små blåmärken som inte försvinner när du trycker på dem.



Sök sjukvård omedelbart!

Endokardit

Endokardit orsakas av att bakterier infekterar hjärtats klaffar. Detta är ett allvarlig tillstånd. Symtomen kan vara feber/kallsvettighet, andfåddhet, bensvullnad och proppar.

Sök sjukvård omedelbart!

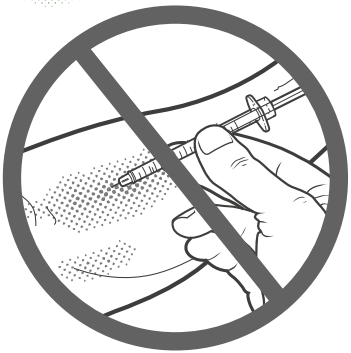


Kom ihåg

- Hudskador och bölder kan bli infekterade
- ✓ Var uppmärksam på symtom
- Utan bedömning och/eller behandling kan infektioner bli livshotande



Om du har en infektion eller hudskada





☑ Sluta injicera i området och håll det rent.

Att injicera nära en infektion eller hudskada gör det värre. Tvätta med tvål och vatten.

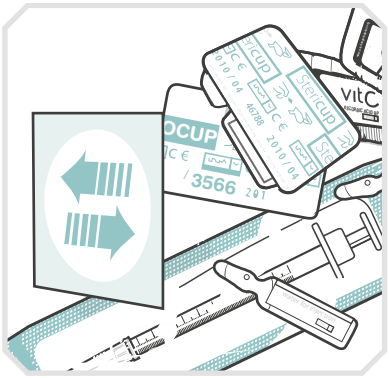


☑ Sök/rådgör med sjukvård.

Vänta inte med att söka hjälp så infektionen kan behandlas innan den blir allvarlig.

Minska risken för infektioner

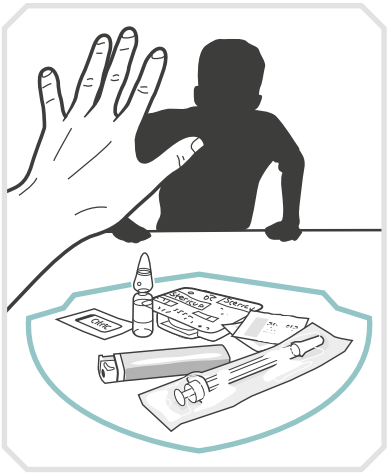
De flesta hudskador och infektioner är orsakade av bristande hygien och dålig injektionsteknik.
Se över dina injektionsvanor!



☑ Använd nya sterila verktyg varje gång du injicerar.



✅ Om du har möjlighet tvätta och torka händerna och injektionsstället innan du börjar. Rengör alltid injektionsstället med sprittork före injektion!



✅ Hitta en miljö som gör din injicering säkrare.



⚠ Dela inte verktyg eller tillbehör.

Att dela sprider virus som Hepatit A, B, C och HIV.



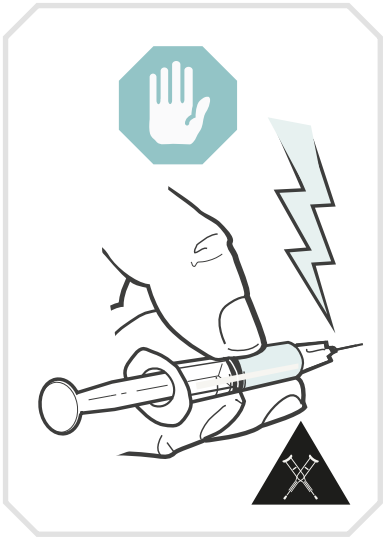
⚠ Slicka eller vidrör aldrig kanylen.

Din hud och mun har bakterier.

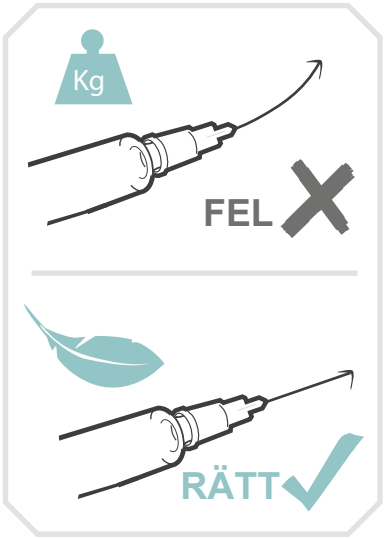
Kom ihåg

- ✓ Tvätta händer och injektionsställe med tvål och vatten
- ✓ Använd alltid steril kanyl och spruta, dela inte tillbehör!
- ✓ Vidrör eller slicka aldrig på nålen





☑ Injiciera varsamt och sluta om det gör ont.



☑ Var försiktig och böj inte kanylen.



☑ Byt injektionsställen

Dina blodkärl håller längre om du byter injektionsställe ofta.

☑ Fundera på…

Om du inte kan hitta något säkert injektionsställe tänk på om du kan ta din drog på ett annat sätt, till exempel att röka, snorta eller ta den rektalt. Kanske är det tid att sluta helt, om du vill ha hjälp fråga gärna personalen.



Materialet är framtaget av Sprututbytet S:t Göran,
(tidigare Sprututbytet Karolinska Universitetssjukhuset).

KAROLINSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET

Beroendecentrum
Stockholm
REGION STOCKHOLM

Grafisk form och illustration: Linell publication 2019-03-04