



DU ÄR INTE ENSAM!

DET FINNS HOPP!

DET FINNS HJÄLP ATT
FÅ!

www.tryggabarnen.org



- Trygga Barnen stöttar barn och unga upp till 25 år som har en närstående som har problem med alkohol, andra droger eller mår psykiskt dåligt.
- Föreläser för barn och unga, samt utbildar vuxna som möter barn i syfte att sprida kunskap, ta bort skammen och lyfta barnens perspektiv och rättigheter i anhörigfrågan.

Trygga Barnen

Vad vi gör

- Anordnar flera olika stödaktiviteter.
- Arbetar aktivt med information och kunskapsspridning.

Hur vi arbetar

- Barns delaktighet och inflytande
- Gemenskap och trygghet
- Hopp och framtidstro

Exempel: Sms-verktyget kik var en idé från en ungdom vi hade kontakt med. Kik har blivit ett allt viktigare verktyg för att nå ut till barn och unga som annars kanske inte skulle ha tagit steget att kontakta oss. När man använder kik är man helt anonym.

kik.

Vilka vi är

- Vi är unga och har egna erfarenheter som barn/unga kan relatera till
- Vi besitter relevant kunskap och erfarenhet
- Vi har ett stort engagemang
- Vi är modiga, prestigelösa och lyhörda





Våga Fråga är en kampanj av Trygga Barnen

VÅGA SE

1

Vart femte barn i Sverige växer upp hos föräldrar med riskabel konsumtion av alkohol eller narkotika. Varje dag träffar dessa barn vuxna som blundar för deras situation och därmed accepterar att det pågår. Många tror att barnen inte ser, men barnen ser allt. Våga lägga näsan i blöt! Alla barn angår oss alla.

VÅGA FRÅGA

2

Genom att fråga visar du att du bryr dig. Många barn tror att de inte har någon vuxen på hela jorden som bryr sig. Förvänta dig inte ett ärligt svar direkt. Bygg upp ett förtroende, fråga igen. Fråga hundra gånger. Du kan vara den enda vuxna som ser barnet. Det kostar en fråga att rädda ett liv. Vad väntar du på?

VÅGA STÅ KVAR

3

Bli inte chockad när barnet berättar. Lyssna utan att värdera. Var intresserad och engagerad. Våga ge av din tid och våga vara personlig. Markera att du står på barnets sida och att hemligheten är trygg hos dig. Lova inte att du ska göra allt bra, men visa att du finns där. Våga göra något trots att du inte måste.

Det Kunde varit
ensamhet.
Det kunde varit rädsla.
Det kunde varit sorg.
men det var hopp.

www.tryggabarnen.org