

<i>Gun Johansson Centrum för arbets- och miljömedicin</i>	Störd Sömn (-)	Störd sömn (+)	Utmattning s-symtom (+)	Utmattnings- symtom (-)	Depressions- symtom	Hjärtsjuk- dom	Rygg- besvär (-)	Rygg- Besvär (+)	Smärta i nacke/axlar/ armar/händer
• Gott socialt stöd	X						X		
• Rättvis miljö	X			X					
• Hög kontroll	X			X			X		
• Sluta arbeta i skift	X								
• Höga krav		X	X		X				X
• Låg eller minskande kontroll		X				X			X
• Psykiskt ansträngande		X							
• Obalans ansträngning-belöning		X			X	X			
• Låg belöning		X	X						
• Mobbning, social uteslutning		X			X				
• Arbeta i skift		X						X (ej dagtid)	
• Pressat arbete			X		X	X		X	
• Lågt stöd från arbetsledning/medarbetare			X		X	X	X		
• Osäkerhet i anställning			X			X			
• Spänt arbete					X	X		X	X
• Orättvisa i arbetet					X	X			
• Liten möjlighet att använda förmåga									
• Nattarbete						X			
• Långa arbetsveckor						X			
• Buller						X			
• Monotont arbete								X	
• Liten utveckling								X	
• Passivt arbete					X				
• Ogynnsamt socialt klimat/kapital					X				
• Konflikter					X				