



Övergripande
hälsoarbete



Fysisk
aktivitet



Psykisk hälsa



Mat



Allergi



Buller



Tobak



Välkommen till seminariet

Allergi och miljö för elevhälsan



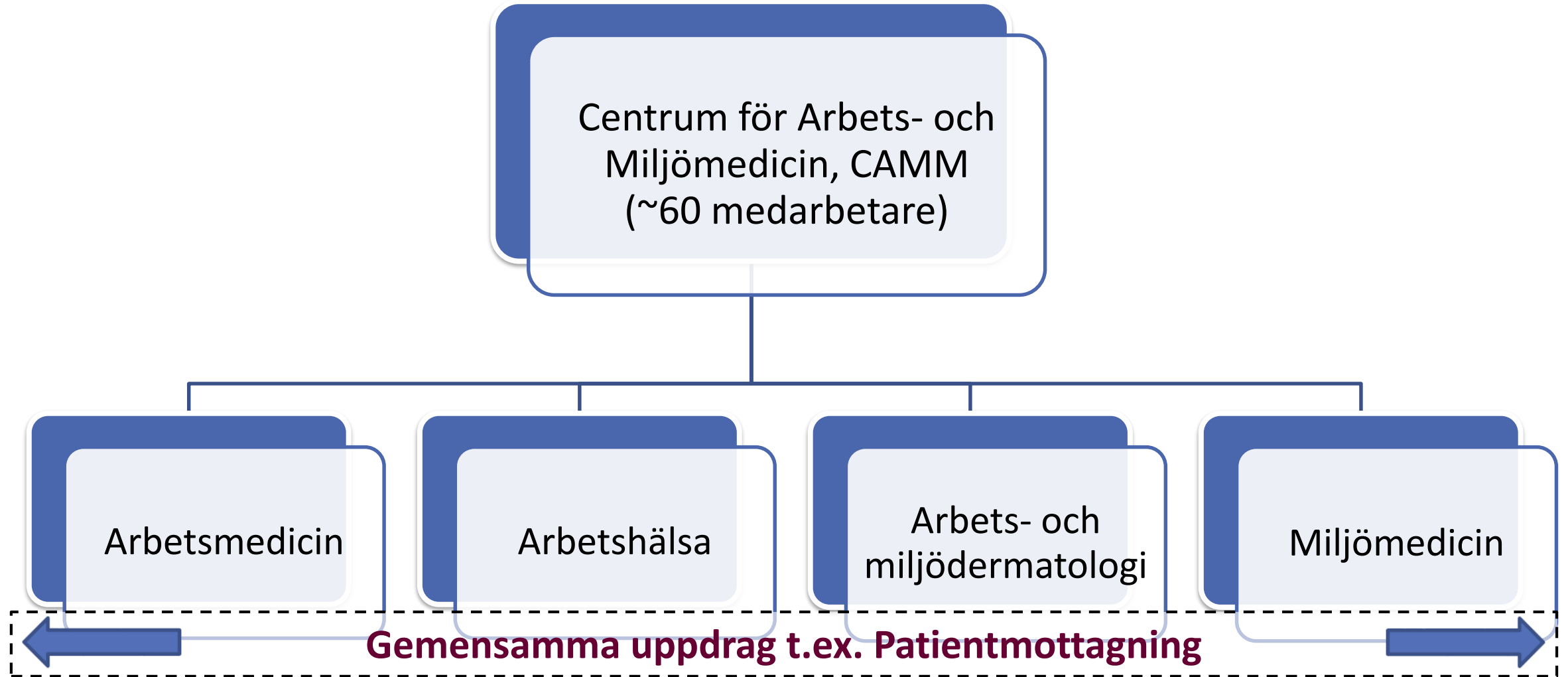
Marina Jonsson
Allergisamordnare, Barnsjuksköterska, med dr
Centrum för arbets- och miljömedicin



Rökfri 
Skolgård

Program

- 13:30 Välkomna, introduktion, lägesrapport
Marina Jonsson, allergisamordnare, med dr. Centrum för arbets- och miljömedicin
- Födoämnesallergi hos barn och ungdomar
Gunnar Lilja, barnallergolog, Sachsska barnsjukhuset
- Fika
- Från lindrig allergisk reaktion till svår anafylaktisk reaktion- Hur gör vi?
Marina Jonsson
- Hur kan vi hantera skolbarns allergier-Fallbeskrivningar från allergikonsulenternas vardag
Leena Oscarson och Ulla-Britt Andersson, Allergikonsulent, Barnsjuksköterska Centrum för arbets- och miljömedicin
- 16:15 Avslutning

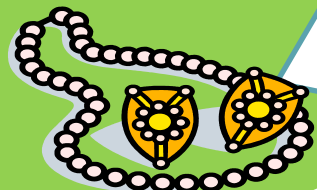


CAMMs allergiprevention

Fokus

Allergi som kan kopplas till:

- Miljöfaktorer inomhus och utomhus (t.ex. pollen och pälsdjur)
- Exponering för olika sorters produkter och material i arbetet eller på fritiden (t.ex. nickel)
- Skola



Kunskapsspridning

- Allergiförebyggande arbete i skolor och förskolor
- Kunskapshöjande insatser för allmänheten
- Nätverk och seminarier för skolsköterskor och hälso- och sjukvårds-personal
- Samarbete med Astma- och allergiförbundet



Kunskapskällor

Evidensbaserad kunskap
Kartläggningar och forskningsresultat, t.ex. miljöhälsorapporter och publikationer från Bamsestudien.



CAMM:s individinriktning

Med fokus på barn och ungdomar

Antal remisser mars 2016-
8 maj 2017: 236

Allergikonsulenter
på Centrum för
arbets- och miljömedicin





Elevhälsoportalen

Samarbete mellan CAMM, CES och CHIS





Övergripande
hälsoarbete



Fysisk
aktivitet



Psykisk hälsa



Mat



Allergi



Buller



Tobak



Alkohol

Vi stödjer skolor i arbetet med hälsa

Hälsa och lärande går hand i hand – det vet vi. Elevhälsportalen stödjer skolor att genomföra hälsofrämjande och förebyggande insatser i skolmiljön. Materialet är utvecklat av experter och forskare på området hälsofrämjande arbete för barn och unga inom Stockholms läns landsting. Detta är ett nytt sätt att använda digitala verktyg för att främja hälsa i skolan.



Vad är elevhälsportalen och hur kan den hjälpa er skola till bättre elevhälsa?

MER OM ELEVHÄLSOPORTALEN



Läs om vår 5-stegsmodell "Skolans hälsocykel"

SKOLANS HÄLSOCYKEL



Hur mäter vi skolans hälsoarbete och elevernas hälsa? Hur fungerar våra verktyg?

MER OM VÅRA VERKTYG



Övergripande hälsoarbete



Fysisk aktivitet



Psykisk hälsa



Mat



Allergi



Buller



Tobak



Alkohol



Elevhälsportalen består av

- Fakta om barns hälsa utifrån portalens hälsoområden



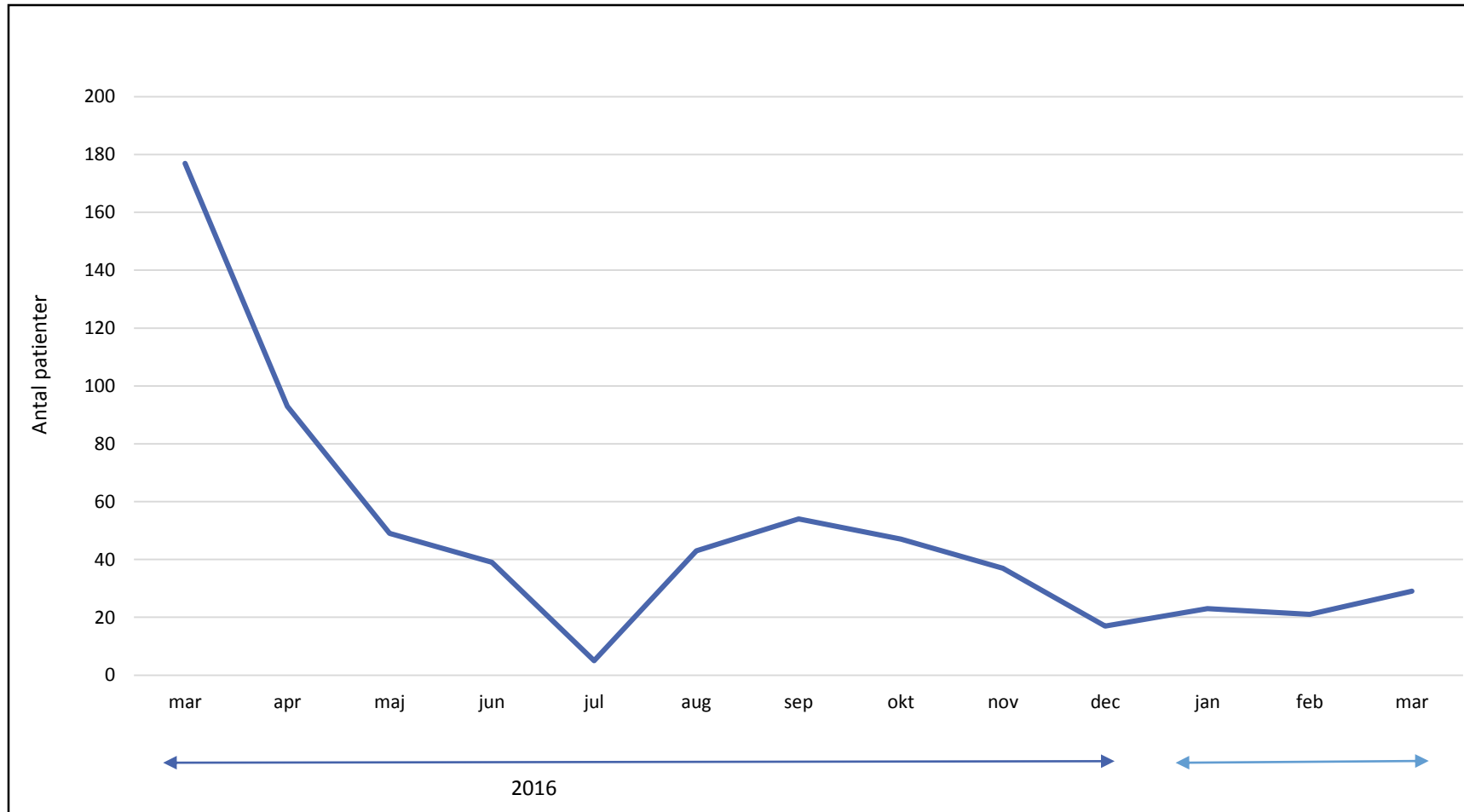


Implementering/Spridning av portalen

- **Sju informationsmöten** för spridning av portalen har skett för förskola och skola
- **Information** till chefer och skolledning, elevhälsan folkhälsostateger, förvaltningschefer och förskoleledning hos fristående huvudman
- Portalen har presenterats på tre välbesökta **seminarium** i Stockholms län
- **Sociala medier** genom att twitter och facebook inlägg
- **Publikation** i tidskriften Elevhälsa och Förskoleforum.
- **Abstract** till EHPC Conference: Swedish school's utilization of a student health promotion website

Skapat konto i portalen från mars 2016-mars 2017

N=639





Skolor som skapat konto i Elevhälsopoportalen (mars 2016- april 2017)

	Alla		Grundskolor		Gymnasieskolor	
	N	%	N	%	N	%
Konto	639	100	518	81,0	121	18,9
Av alla skolor i landet ¹	-	-	4837	10,7	1303	9,3
Kommunal huvudman	478	74,8	405		76	
Friskolor	161	25,2				
Konto som är från länet	326		268		58	
Av alla skolor i länet ¹	-	-	778	34,4	220	26,4

2017-05-11

¹ 2015/2016 enligt Skolverket



Vad har skolorna gjort (mars 2016 till april 2017)

Skolor	N	%
Har påbörjat utvärdering av minst 1 område (enkät)	234	36,6
Har påbörjat utvärdering av minst 3 områden (enkäter)	70	10,9
Har avslutat minst 1 område (enkät)	154	24,1
Har avslutat minst 3 områden (enkäter)	54	8,5
Har sparat minst 1 handlingsplan ³	5	0,8



Avslutade genomförda enkäter

Hälsoområden	N	%
Övergripande hälsoarbete	123	19,2
Fysisk aktivitet	66	10,3
Psykisk hälsa	60	9,4
Mat	54	8,5
Allergi	47	7,4
Buller	39	6,1
Tobak	47	7,4

Enkät om hälsofrämjande arbete i skola

- Till 455 skolor i Sverige som skapat konto
- Syftet med skolenkäten var att samla information om vilket hälsofrämjande arbete som pågår och att identifiera möjliga faktorer för ett framgångsrikt hälsoarbete i skolan hos de skolor som anslutit sig till portalen.
- Svarsfrekvens 34 % (80 kommuner i Sverige)

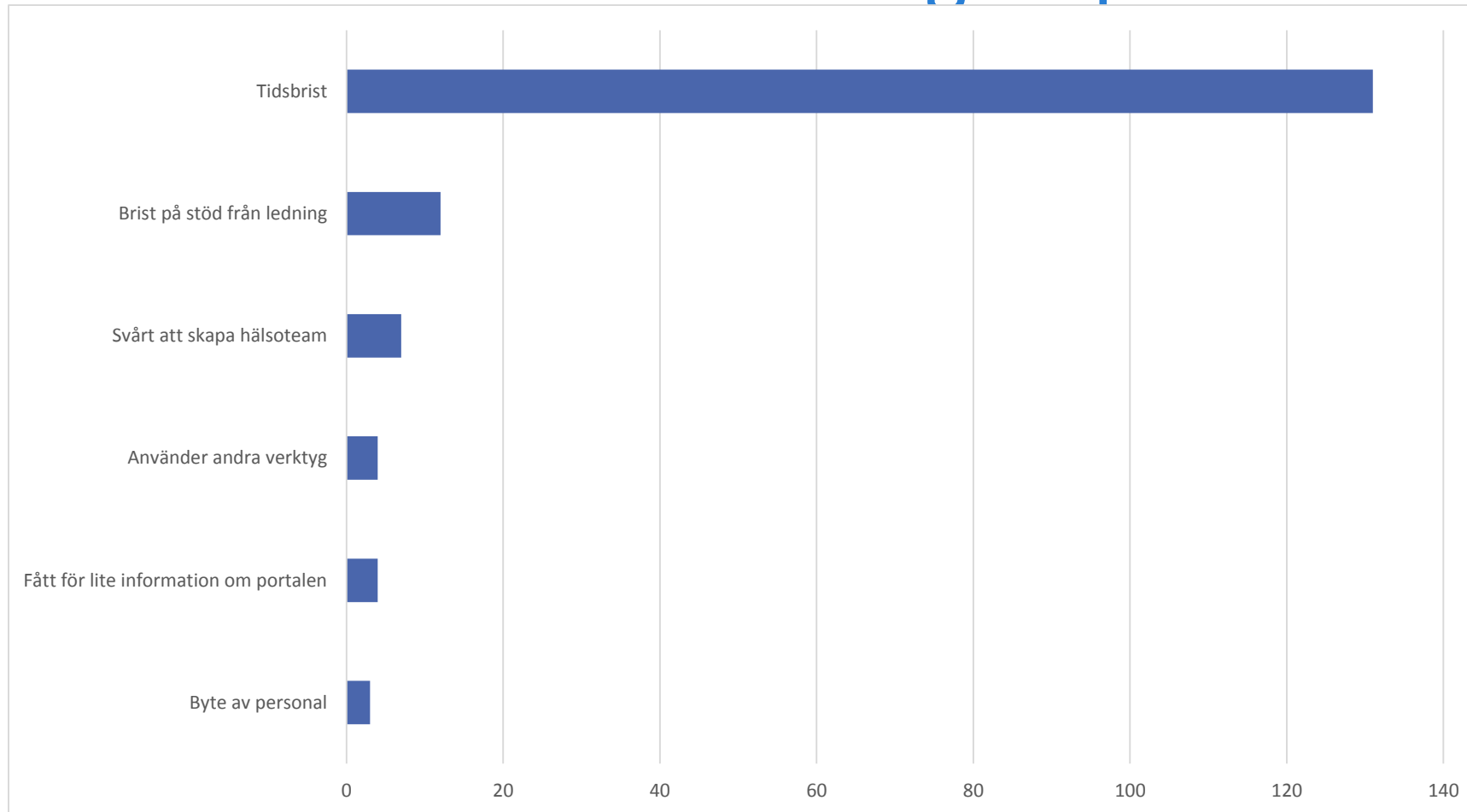


Resultat från enkäten

- Skolorna har begränsat med tid och resurser för att jobba med hälsofrämjande arbete och med elevhälsoportalen.
- Majoriteten av skolor uppgav att de medverkar i andra hälsorelaterade skolprogram men det visade sig inte ha någon betydelse för hur långt de kommit i sitt arbete med Elevhälsoportalen.
- Yrkesroll hos de som svarade på enkäten eller hos de som skapat konto på Elevhälsoportalen hade ingen betydelse för aktiviteten. Däremot hade de skolor som har daglig tillgång till elevhälsopersonal lägre aktivitet på portalen.



Hinder för användning av portalen



Kvalitativ undersökning av hinder, möjligheter och framgångsrika strategier om implementering

Individuella intervjuerna att genomföras ute på skolorna med personal som ingår i hälsoteamet och kommit olika långt i arbetet med portalen:

- De som skapat konto men har inte kommit vidare
- Har utfört minst en åtgärd och stannat där/ inte kommit vidare
- Skolor som skrivit handlingsplan, ev egna handlingsplaner

Intervjuerna spelas in och sedan analyseras med en kvalitativ innehållsanalys.



Uppdatering av hälsoområdena





Hälsosam yrkesdebut



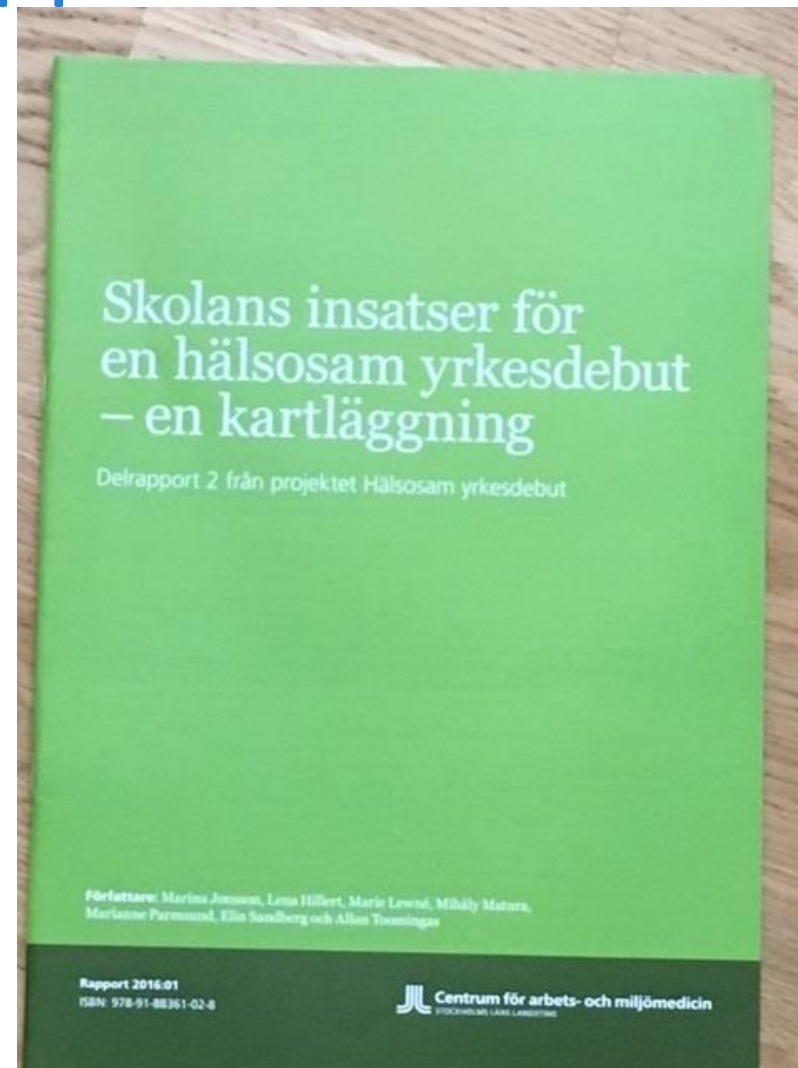


Projektet Hälsosam yrkesdebut

Övergripande syfte

- Minska risken att elever på gymnasieskolans yrkesprogram drabbas av arbetsskada under utbildningen och efter yrkesinträdet

Två rapporter





Vad kan man göra i skolan

Göra skolan medveten om var ansvaret för arbetsmiljön ligger och hur kunskaper om en god arbetsmiljö kan förmedlas vidare till personal och elever

Börja samtala med elever om hälsa, yrken och arbetsmiljö tidigt i grundskolan

Komplettera hälsosamtalen med frågor om medicinsk studie- och yrkesvägledning

Lyft fram betydelsen av medicinsk studie- och yrkesvägledning i den vanliga studie- och yrkesvägledningen och utarbeta riktlinjer för detta.

Verka för att studie- och yrkesvägledare och elevhälsopersonal får kunskaper om medicinsk studie- och yrkesvägledning och att utrymme ges för fortbildning och kompetensutveckling inom området.

Ge möjlighet till ett utökat samarbete mellan elevhälsans personal och studie- och yrkesvägledare.

Medverka till att elever och föräldrar får tillräcklig information om hälsorisker inom olika yrken för att eleverna ska kunna göra välgrundade val

Planera och se till att medicinska kontroller genomförs på ett strukturerat sätt i de fall där de behövs, både för elever och för personal.





Sammanfattning

Hälsosam yrkesdebut

Hänsyn till medicinska förhållanden vid studie -och yrkesval
Kunskap om medicinska kontroller behövs
Tydligare riktlinjer
Ökat samarbete
Ökad kompetens

Arbetsmiljökunskap

Medicinsk studie och
yrkesvägledning





Aktiviteter/Implementering

- Deltagande i Almedalen i AFAs seminarium om unga i arbetslivet
- Seminarier i nov för elevhälsan och studie- och yrkesvägledare
- Informationsmöte för rektorer och elevhälsans verksamhetsansvariga i några kommuner
- Konferens för studie- och yrkesvägledare genom skolverket och vägledarfortbildning
- Stockholms universitet studie- och yrkesvägledare



Tacksam om ni fyller i utvärderingen
kommer att mailas ut

