

12

**Allergi och annan  
överkänslighet i  
luftvägar och hud**

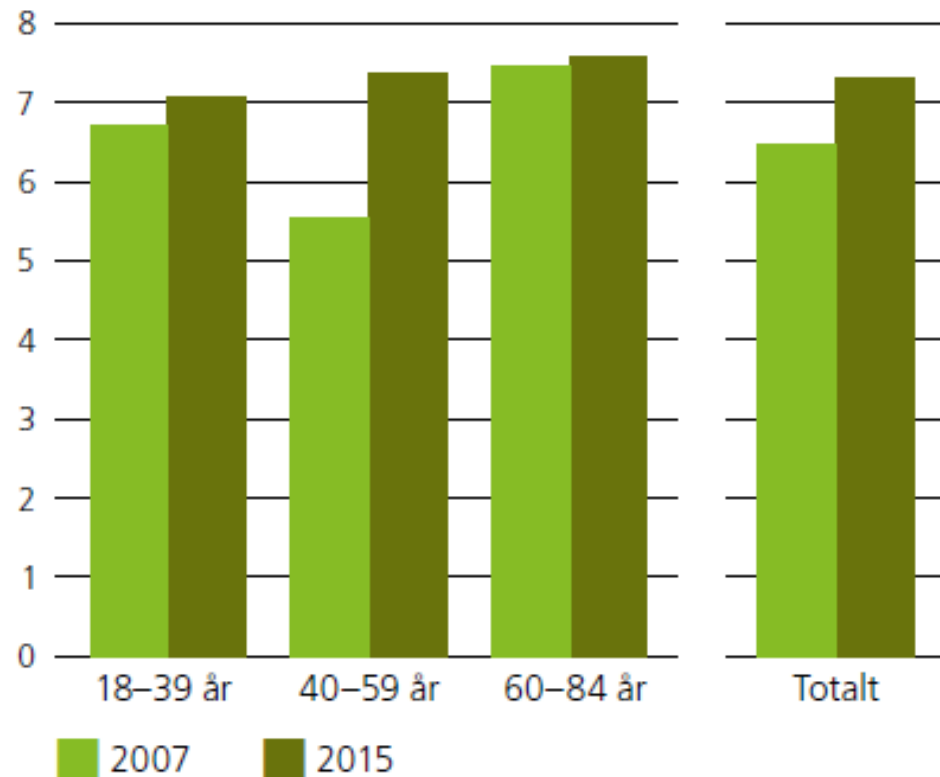
# Allergi och annan överkänslighet i luftvägar och hud

Kapitel 12

Marina Jonsson och  
Anna Bergström

**Figur 12.1. Astmaförekomst över tid**

Andel (procent) av befolkningen i Stockholms län som rapporterar att de har astma, 2007 jämfört med 2015, uppdelat på åldersgrupp och totalt.



CIRKA  
**7%**  
AV DE VUXNA I  
STOCKHOLM HAR  
ASTMA

Fler kvinnor (8,8 %) rapporterar astma än män (5,8 %)

# Astmaförekomst i länet



## Högst förekomst

Vallentuna 9,8 %

Bromma/Kungsholmen 9,2 %

Österåker 8,7 %

## Lägst förekomst

Östra Söderort 5,3 %

(Vantör, Farsta, Skarpnäck)

Yttre Västerort 5,8 %

(Vällingby, Spånga, Kista)

Ekerö kommun 5,9 %

# Astma och rökning

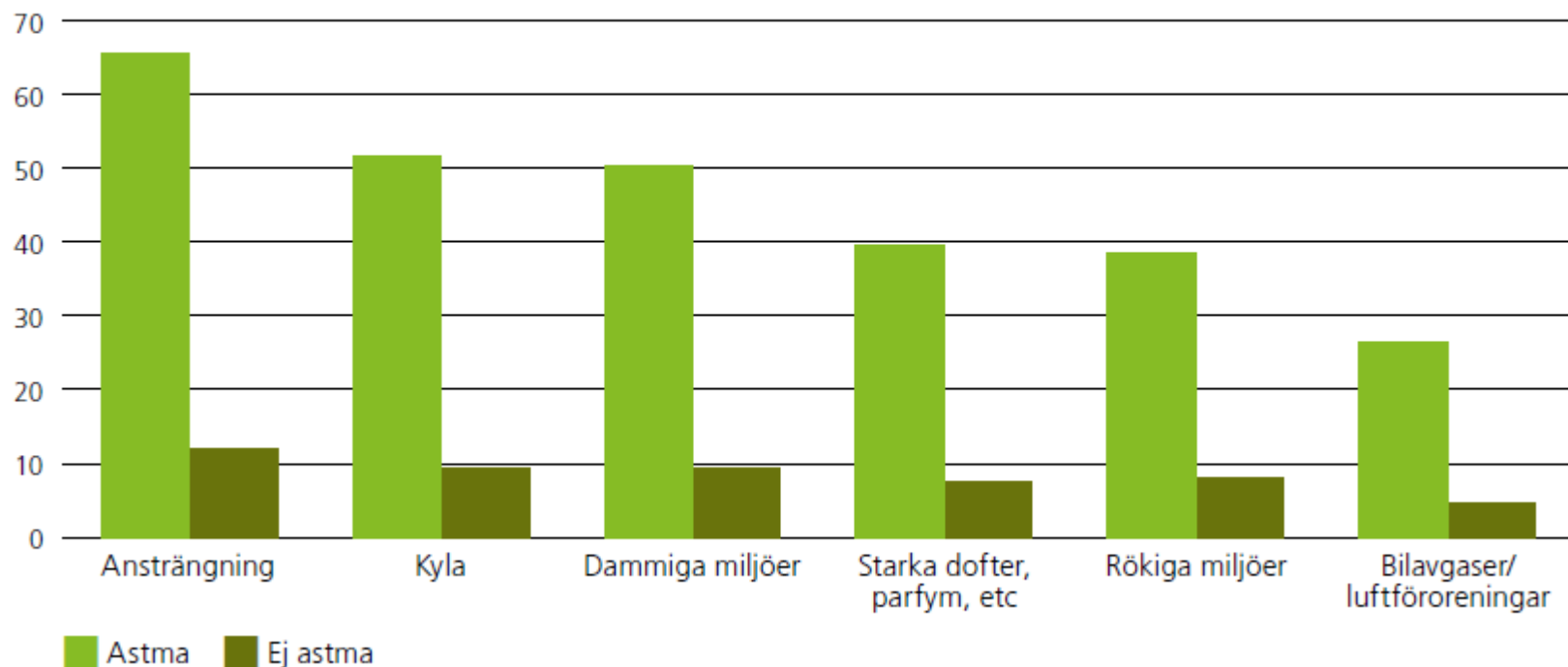
- Man röker lika mycket om man har astma som om man inte har astma, ca 8 %.
- Det är anmärkningsvärt då exponering för tobak och rökning försämrar astma.



# Astma i relation till ansträngning och miljöexponeringar

**Figur 12.2. Astma i relation till ansträngning och miljöexponeringar**

Andel (procent) av befolkningen i Stockholms län, med eller utan astma, som rapporterar att de under det senaste året har fått andningsbesvär eller svår hosta i samband med ansträngning eller miljöexponeringar.



De med astma  
påverkas mer av  
ansträngning och  
miljöexponeringar



## KOL-förekomst

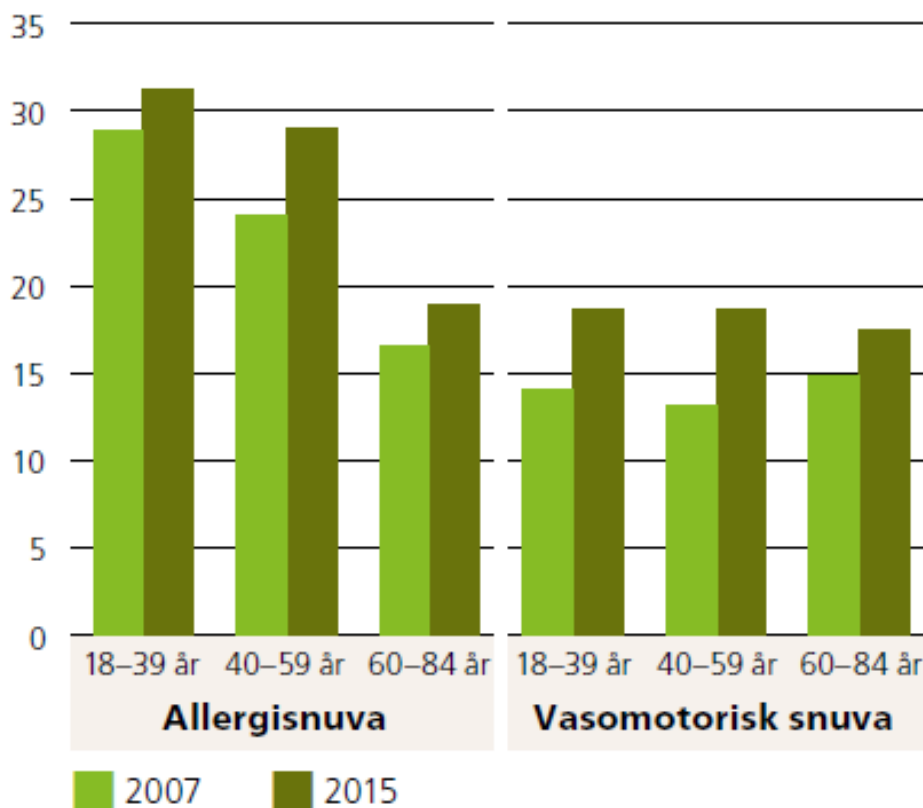
- 2,4 % av befolkningen att de har KOL, ungefär lika många kvinnor (2,6 %) som män (2,2 %).
- Det är en lägre siffra än vad som rapporteras från andra studier med mer omfattande frågor och kriterier för KOL, där ligger förekomsten mellan 7-8 %.



# Förekomst av allergisnuva och vasomotorisk snuva över tid

Figur 12.4. Förekomst av allergisnuva och vasomotorisk snuva över tid

Andel (procent) av befolkningen i Stockholms län som har allergisnuva eller vasomotorisk snuva i olika åldersgrupper.

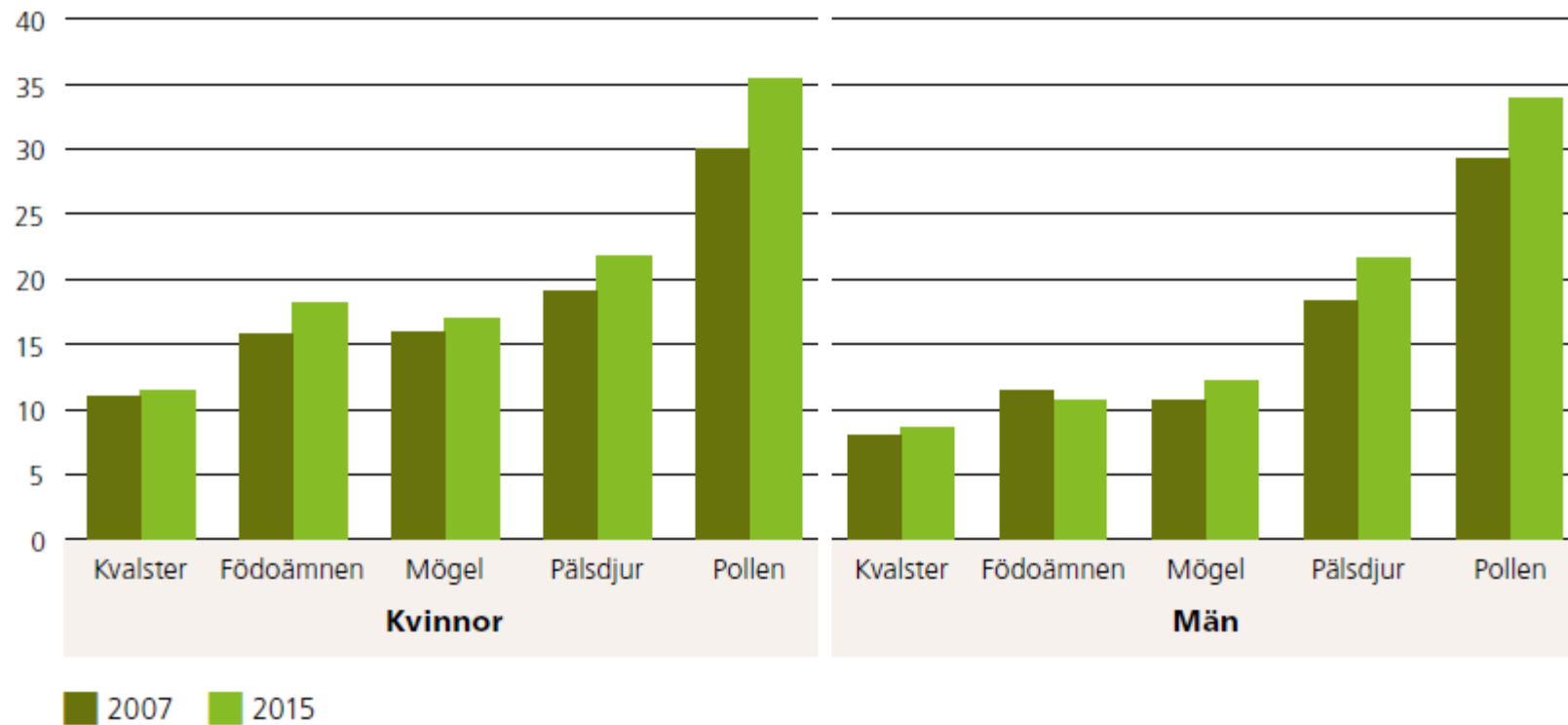


27 % har  
allergisnuva

18 % har  
vasomotorisk  
snuva

**Figur 12.5. Allergiförekomst**

Andel (procent) av befolkningen i Stockholms län som uppger att de är allergiska mot kvalster, födoämnen, mögel, pälsdjur (katt, hund, häst eller gnagare) eller pollen, 2015 jämfört med 2007, uppdelat på kön.



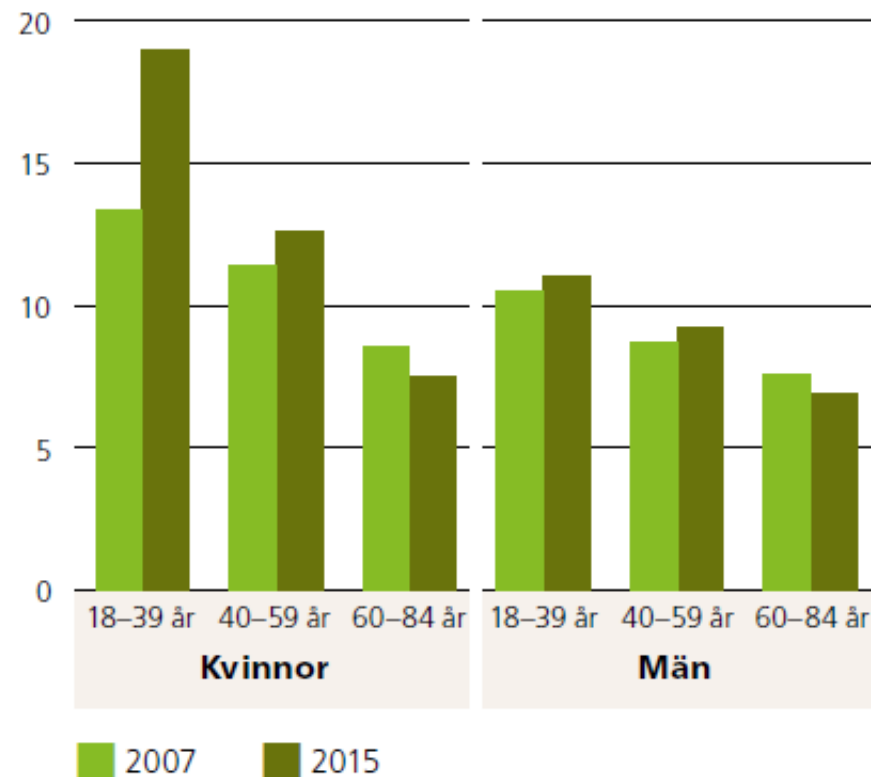
**48%**  
 UPPGER KÄNSLIGHET  
 ELLER ALLERGI MOT  
 POLLEN, PÄLSDJUR, MÖGEL,  
 KVALSTER ELLER  
 FÖDOÄMNINGEN

Pollenallergi  
 har ökat mest



**Figur 12.7. Förekomst av handeksem över tid**

Andel (procent) av befolkningen i Stockholms län som rapporterar handeksem, 2007 jämfört med 2015, uppdelat på kön och ålder.



Handeksem är vanligare hos kvinnor än män och vanligare hos yngre än äldre kvinnor

Handeksem har ökat hos yngre kvinnor



## Förslag till möjliga åtgärder

- Mer information och kunskapsspridning , både hos de drabbade och hos människorna i samhället kring allergi generellt och kring specifika områden där människor exponeras för miljöfaktorer som förvärrar besvär.
- Utbildning om arbetssätt som minimerar risk, förebyggande åtgärder och uppmärksamhet kring tidiga tecken på handeksem bör få en central roll i skolornas yrkesutbildning.

