



# Buller i samhället

Kapitel 5

Charlotta Eriksson

# Vad är det som bullrar?

- Vanliga källor till buller är:
  - Trafik (väg-, spår- och flygtrafik)
  - Industri- och verksamhetsbuller
  - Byggplatser
  - Renhållningsverksamhet
  - Ljud från grannar
  - Fläktar och ventilationssystem





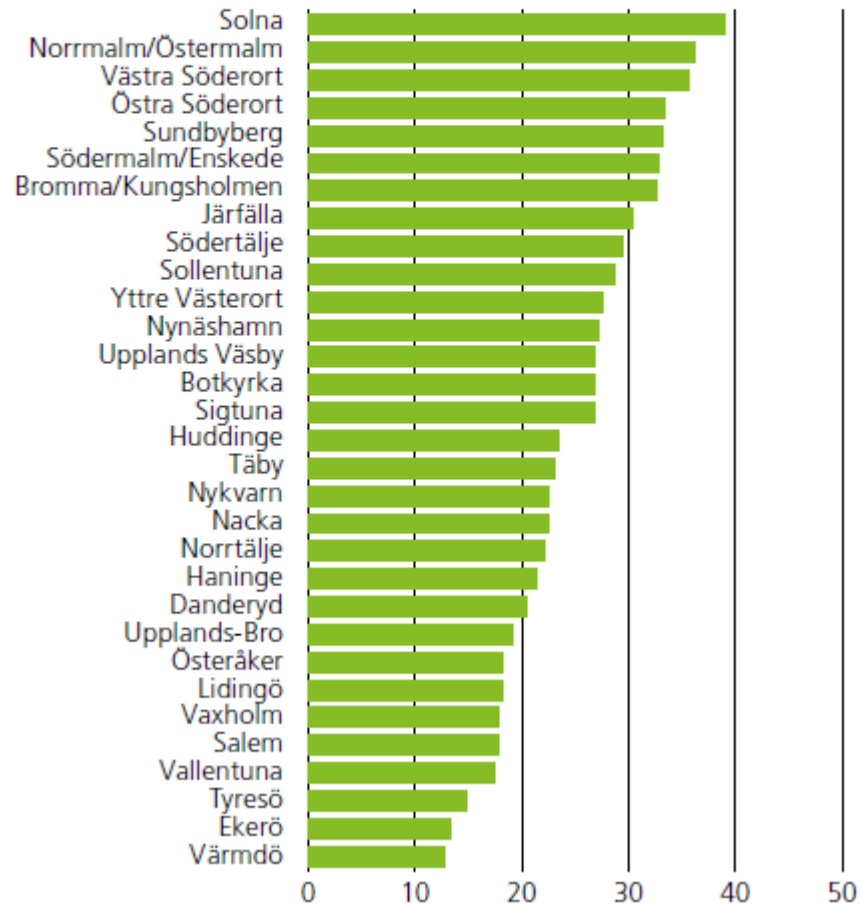
## Hur många utsätts för buller?

- Nationellt ca 20 % (2 miljoner) exponerade för trafikbuller
  - Uppgifter för Stockholms län saknas
- 28 % (438 000 personer) har bostadsfönster mot större gata/trafikled, järnväg eller industri
  - 35 % i flerfamiljshus, 16 % i småhus
- 17 % (260 000 personer) har sovrumsfönster mot större gata/trafikled, järnväg eller industri
  - 22 % i flerfamiljshus, 7,8 % i småhus



**Figur 5.1. Bullerutsatt bostad, jämförelse  
inom Stockholms län**

Andel (procent) av befolkningen i Stockholms län som uppger att de har något bostadsfönster mot bullerutsatt sida (större gata/trafikled, järnväg eller industri).

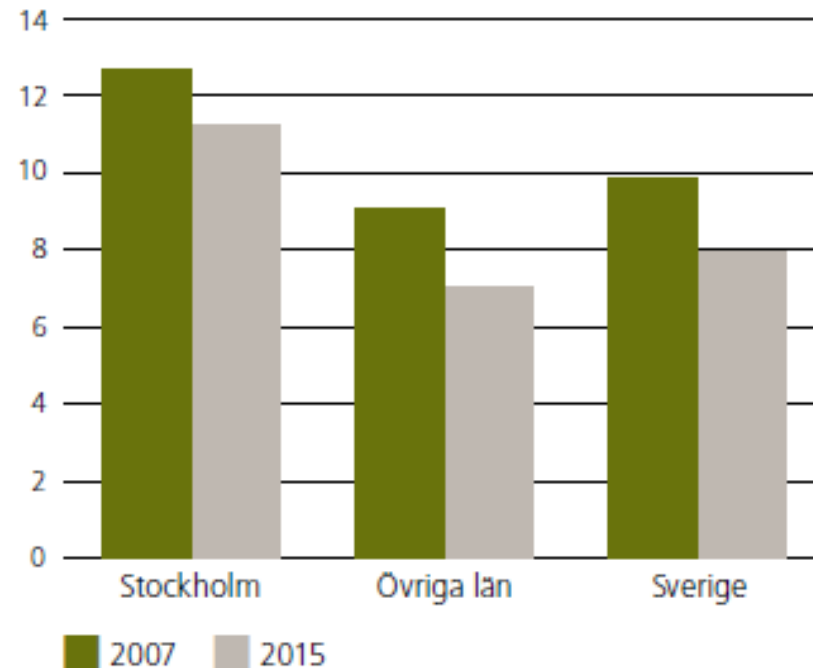


### Mest utsatta kommuner:

- Solna stad
- Stockholms stad
- Sundbyberg
- Järfälla

## Hur många störs av buller?

- Totalt 11 % (172 000 personer) är *mycket/väldigt mycket störda* av trafikbuller, jämfört med 13 % (174 000 personer) 2007

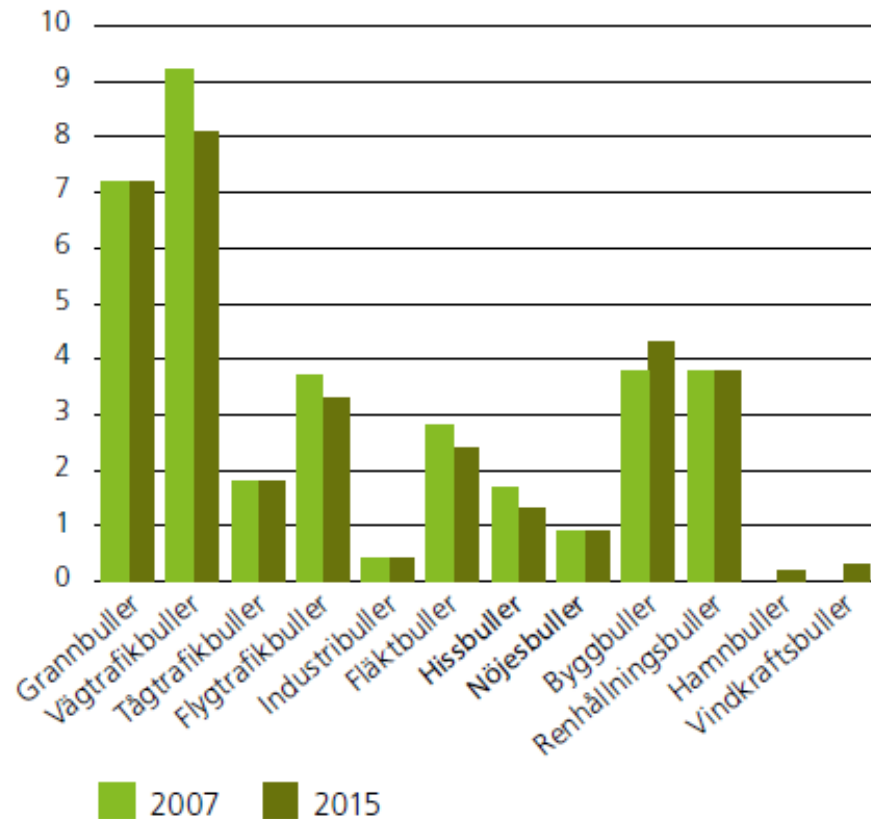


**172 000**  
STÖRS AV  
TRAFIKBULLER

## Tidstrender för störning av olika bullerkällor

**Figur 5.3. Bullerbesvär och tidstrender**

Andel (procent) av befolkningen i Stockholms län som uppger att de besväras mycket eller väldigt mycket av olika bullerkällor, år 2007 respektive 2015.



- Vägtrafik 8 %
- Ljud från grannar 7 %
- Byggbuller 4,3 %
- Renhållning 3,8 %
- Flygtrafik 3,3 %



## Hur många är sömnstörda?

- Totalt 4,6 % (70 000 personer) är dagligen eller varje vecka året runt sömnstörda pga. trafikbuller
  - Svårt att somna, blir väckt eller sämre sömnkvalitet
  - 6 % i storstadskommunerna, 3-4 % i förorts- och övriga kommuner
  - 3,4 % nationellt
- Totalt 4,3 % störs dagligen eller varje vecka året runt vid vila eller avkoppling pga. trafikbuller
  - 5,5 procent i storstadskommunerna, 3-4 % i förorts- och övriga kommuner

# Störning av aktiviteter

**Tabell 5.2. Trafikbuller och störning av aktiviteter**

Andel (procent) av befolkningen i Stockholms län som dagligen eller varje vecka året runt besväras av trafikbuller i olika aktiviteter, uppdelat på kommungrupp.

	Storstads- kommuner*	Förorts- kommuner	Övriga kommuner	Totalt
Svårt att höra radio/TV	3,5	1,5	2,6	2,6
Svårt att föra samtal	2,3	0,9	1,9	1,7
Störs vid vila eller avkoppling	5,5	2,9	3,9	4,3
Störd sömn**	6,0	3,0	3,9	4,6
Svårt att ha fönster öppet dagtid	8,8	3,1	3,7	6,0
Svårt att sova med öppet fönster	11	4,6	5,4	7,7
Svårt att vistas på balkong el. uteplats	5,2	2,3	2,8	3,7

\*Här definierade som Stockholm, Solna och Sundbybergs stad.


\*\*Svårt att somna, blir väckt eller upplever en försämrad sömnkvalitet till följd av trafikbuller.

- 18 % sover med öppet fönster året runt
- Andelen som aldrig sover med öppet fönster har ökat, från 17 % 2007 till 26 % 2015



# Riskbedömning

- En stor andel bor i bullerutsatt läge (28 %)
- Många har också sitt sovrumsfönster i bullerutsatt läge (16 %)
- Ca 172 000 (11 %) störs mycket eller väldigt mycket av trafikbuller
- Ca 70 000 (4,6 %) sömnstörda
- Ökande evidens för allvarliga negativa hälsokonsekvenser (WHO)
  - Hjärt- och kärlsjukdomar, övervikt, diabetes mm.
- Utmaningar:
  - Urbanisering
  - Förtätning
  - Ökade transporter
  - Höjda riktvärden för trafikbuller



**NYA RIKTVÄRDEN  
FÖR BULLER  
RISKERAR LEDA  
TILL ÖKAD  
OHÄLSA**



## Förslag till möjliga åtgärder...

- Systematiskt bullerskyddsarbete
  - Åtgärdsprogram, inkl. bättre exponeringsunderlag
  - Ta hänsyn till bullerfrågan tidigt i stadsbyggnadsplaneringen
- Prioritera åtgärder som begränsar bullret vid källan
  - Störst nytta för omgivningen i stort och ofta mest kostnadseffektivt
- Anpassade krav på bostäder i bullerutsatta lägen
  - Krav på placering, utformning, lägenhetslösning och tekniskt utförande
- Åtgärder i befintlig miljö
  - Skärmar/vallar, fönsterbyten, isolering av fasad och/eller tak
- Bevara tysta områden
  - Tillgång till tysta och gröna områden har positiva effekter på hälsan