

Buller



Luftföroreningar

Metod

Miljöhälsa Online

Hur påverkas vår hälsa av miljön vi lever och rör oss i, utomhus och inomhus?

Här på Miljöhälsa Online kan du läsa mer om hur olika faktorer i miljön påverkar människors hälsa och hur det ser ut i olika kommuner i Stockholms län.



Metod - så gjorde vi

Miljöhälsorapport Stockholms län 2017 baseras huvudsakligen på Miljöhälsoenkät 2015.

[Läs mer om hur vi fick fram våra resultat >](#)



Buller

Många utsätts dagligen för buller från framförallt vägtrafik som kan orsaka sömnproblem och stress.

[Läs mer om buller i samhället >](#)



Luftföroreningar

Kvaliteten på luften vi andas har oerhört stor betydelse för vår hälsa.

[Läs mer om luftföroreningar >](#)



Solljus

38 % har bränt sig i solen minst en gång det senaste året.

Miljöhälsa Online!

Åsa Persson

Vad är Miljöhälsa Online?

-Ett digitalt verktyg för visualisering av regionala miljöhälsodata

- Komplement till den regionala miljöhälsorapporten
- Åskådliggöra och tillgängliggöra miljöhälsodata
- Samla och sprida aktuell kunskap
- Göra miljömedicinska frågor mer synliga

Målgrupper?

- Yrkesverksamma inom miljö- och hälsofrågor i länet
 - Länsstyrelser, Landstinget, kommuner, övriga aktörer
- Samhällsplanerare
- Beslutsfattare
- Intresserad allmänhet
 - Skolungdomar, studenter, journalister, organisationer och civilsamhället mm.



Användningsområden?

- Underlag för hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande åtgärder
- Underlag i översiktsplanering
- Underlag för analyser av regionala och rumsliga samband, t.ex.
 - Socioekonomi och miljöhälsa
 - Källor (transportinfrastruktur, industrier, verksamheter) och upplevda besvär
- Trender och utveckling över tid



Utformning och innehåll

- Enkelt, visuellt, rubriker i frågeformat
- Korta texter, tabeller, figurer och kartor
 - Vanliga källor till upplevda besvär?
 - Regler och riktvärden?
 - Andel exponerade?
 - Hälsoeffekter och besvär?
 - Läsa vidare – länkar till mer information: rapporter, forskning, lagar och förordningar, regionalt, nationellt, internationellt
- Utveckling under 2018



Buller



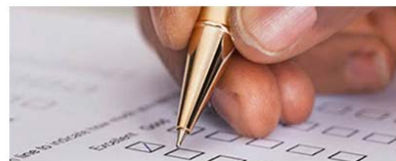
Luftföroreningar

Metod

Miljöhälsa Online

Hur påverkas vår hälsa av miljön vi lever och rör oss i, utomhus och inomhus?

Här på Miljöhälsa Online kan du läsa mer om hur olika faktorer i miljön påverkar människors hälsa och hur det ser ut i olika kommuner i Stockholms län.



Metod - så gjorde vi

Miljöhälsorapport Stockholms län 2017 baseras huvudsakligen på Miljöhälsoenkät 2015.

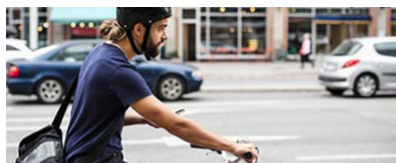
[Läs mer om hur vi fick fram våra resultat >](#)



Buller

Många utsätts dagligen för buller från framförallt vägtrafik som kan orsaka sömnproblem och stress.

[Läs mer om buller i samhället >](#)



Luftföroreningar

Kvaliteten på luften vi andas har oerhört stor betydelse för vår hälsa.

[Läs mer om luftföroreningar >](#)



Solljus

38 % har bränt sig i solen minst en gång det senaste året.

Metod

Buller

Hur mäter man ljud och buller

Hur mycket buller kan vi utsättas för utan risk för hälsan?

Hur mycket får det bullra i Sverige

Hur många personer utsätts för buller i Stockholms län

Vilka besvär ger buller i Stockholms län

Buller i samhället



Det är många som i dag utsätts för buller från framförallt vägtrafik i sin vardag. Buller kan ha stor inverkan på vårt välbefinnande och vår hälsa även när ljuden inte är så höga att de kan orsaka hörselskador.



Vad är det som bullrar?

De vanligaste källorna till buller utomhus i Stockholms län är trafik (väg-, spår och flygtrafik), byggplatser, renhållning, industrier och hamnar. Vanliga källor till buller inomhus är ljud från grannar, nöjesbuller (till exempel från restauranger och barer), fläktar och ventilationssystem och hissar.

Effekter på hälsan

Mycket höga ljud kan leda till hörselskada och tinnitus men även lägre ljudnivåer

Decibel (dB)

Ljud mäts i decibel, dB. Decibelskalan är logaritmisk och används för att beskriva ljudets styrka i förhållande till en referensnivå (lägsta hörbara ljud).

dBA

dBA är A-vägd ljudstyrka. Vägningen tar hänsyn till hur vår hörsel uppfattar ljud vid olika frekvenser.

Ekvivalent ljudnivå

Ekvivalent ljudnivå är medelljudnivån under en viss tidsperiod, ofta ett dygn.



Undantaget är flygplatser i Stockholms kommun (dvs. Bromma flygplats) där bestämmelserna om maxbuller dagtid inte gäller.

[Läs mer om "Förordningen om trafikbuller vid bostadsbyggande" >](#)

Infrastrukturpropositionen 1996/97:53. Gäller buller från väg och spårtrafik vid befintliga bostäder.

	Bostadens fasad (Leq _{24h})	Bostadens uteplats (Leq _{24h})	Bostadens uteplats (L _{max})
Vid väg	55 dBA	55 dBA	70 dBA
Vid spår	60 dBA	55 dBA	70 dBA

[Läs mer om buller vid befintliga bostäder >](#)

Infrastrukturpropositionen 1996/97:53. Gäller nybyggnation eller väsentlig ombyggnad av trafikinfrastruktur.

- 30 dBA ekvivalentnivå inomhus
- 45 dBA maximalnivå inomhus nattetid
- 55 dBA ekvivalentnivå utomhus (vid fasad)
- 70 dBA maximalnivå vid uteplats i anslutning till bostad

[Läs mer om "Buller från vägar och järnvägar - nybyggnation" >](#)

Senast ändrad: 2017-11-20

Metod

Buller

Hur mäter man ljud och buller

Hur mycket buller kan vi utsättas för utan risk för hälsan?

Hur mycket får det bullra i Sverige

Hur många personer utsätts för buller i Stockholms län

Vilka besvär ger buller i Stockholms län

Hur många personer utsätts för buller i Stockholms län



I dagsläget finns inga exakta siffror på hur många som utsätts för buller från trafik i Stockholms län. Nationellt sett beräknas dock ca 20 procent, motsvarande 2 miljoner människor, vara exponerade för buller från väg-, spår- eller flygtrafik som överstiger 55 dB dygnsequivänt ljudnivå. Andelen i Stockholms län är sannolikt något högre.

Andel som har fönster mot bullerutsatt sida

I MHE 15 rapporterade 28 procent (motsvarande ca 438 000 personer) att de har något fönster mot en bullerutsatt sida, dvs. större gata/trafikled, järnväg (inklusive tunnelbana, spårväg etc.) eller industri. Mest utsatta är personer som bor i flerbostadshus. Bland dem bor 35 procent i bullerutsatt läge, jämfört med 16 procent bland personer i småhus.

Andelen som bor i bullerutsatt läge skiljer sig mycket åt inom länet. Se hur det ser ut i länets alla kommuner på kartan OBS! Fungerar för närvarande inte i mobiltelefon, på ipad eller på Macintosh-datorer.

KARTA: Andelen som har en bostad med något fönster mot större gata eller trafikled, järnväg eller industri

OBS! Håll musknappen nedtryckt och dra i kartan för att flytta den.



Hur mycket får det bullra i
Sverige

**Hur många personer utsätts
för buller i Stockholms län**

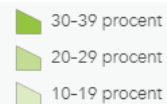
Vilka besvär ger buller i
Stockholms län

I MHE 15 rapporterade 28 procent (motsvarande ca 438 000 personer) att de har något fönster mot en bullerutsatt sida, dvs. större gata/trafikled, järnväg (inklusive tunnelbana, spårväg etc.) eller industri. Mest utsatta är personer som bor i flerbostadshus. Bland dem bor 35 procent i bullerutsatt läge, jämfört med 16 procent bland personer i småhus.

Andelen som bor i bullerutsatt läge skiljer sig mycket åt inom länet. Se hur det ser ut i länets alla kommuner på kartan OBS! Fungerar för närvarande inte i mobiltelefon, på ipad eller på MacIntosh-datorer.

KARTA: Andelen som har en bostad med något fönster mot större gata eller trafikled, järnväg eller industri

OBS! Håll musknappen nedtryckt och dra i kartan för att flytta den.



Hur mycket får det bullra i
Sverige

**Hur många personer utsätts
för buller i Stockholms län**

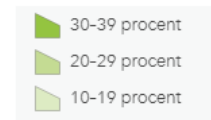
Vilka besvär ger buller i
Stockholms län

I MHE 15 rapporterade 28 procent (motsvarande ca 438 000 personer) att de har något fönster mot en bullerutsatt sida, dvs. större gata/trafikled, järnväg (inklusive tunnelbana, spårväg etc.) eller industri. Mest utsatta är personer som bor i flerbostadshus. Bland dem bor 35 procent i bullerutsatt läge, jämfört med 16 procent bland personer i småhus.

Andelen som bor i bullerutsatt läge skiljer sig mycket åt inom länet. Se hur det ser ut i länets alla kommuner på kartan OBS! Fungerar för närvarande inte i mobiltelefon, på ipad eller på MacIntosh-datorer.

KARTA: Andelen som har en bostad med något fönster mot större gata eller trafikled, järnväg eller industri

OBS! Håll musknappen nedtryckt och dra i kartan för att flytta den.



<http://camm.sll.se/miljohalsaonline/>