

13

**Miljö- och
hälsorelaterad
livskvalitet**

Miljö- och hälsorelaterad livskvalitet

Kapitel 13

Marina Jonsson



Vad är livskvalitet?

- Livskvalitet är ett brett och sammansatt mått på individens egen värdering av sitt fysiska, psykiska och sociala välbefinnande
- Enligt WHO handlar livskvalitet om individens uppfattning av sin livssituation i relation till rådande kultur och normer, och i förhållande till sina egna mål, förväntningar, värderingar och intressen. Det är definitionsmässigt en personlig upplevelse som påverkas av förändringar i livssituationen och som varierar över tid.



VAS-skalan

Bästa
tänkbara
tillstånd



Sämsta
tänkbara
tillstånd

Ange hur bra eller dålig din hälsa är idag.
Det bästa hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 100
och det sämsta hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 0.

Tabell 13.1. Självskattad livskvalitet, ålder och kön

Upplevd hälsorelaterad livskvalitet, uttryckt på en visuell analog skala (VAS) mellan 0 och 100 (där 0 innebär sämst och 100 bäst livskvalitet), uppdelat på ålder och kön.

18–39 år		40–59 år		60–84 år		Alla åldrar		Alla åldrar
Kvinnor	Män	Kvinnor	män	kvinnor	män	kvinnor	män	total
74,6	75,7	73,9	75,6	71,3	71,7	73,4	74,7	74,1

2007 var
skattningen 78,9

**DEN SJÄLV-
SKATTADE
LIVSKVALITETEN
HAR FÖRSÄMRATS**

*Kvinnor har lägre
livskvalitet än män*



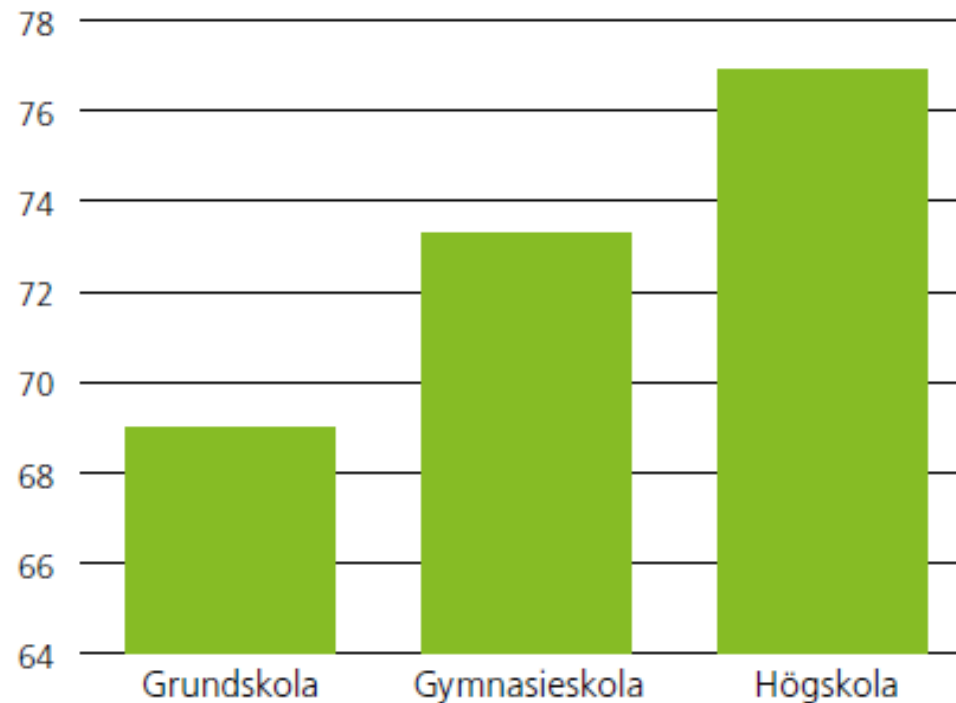
Högst skattad Livskvalitet VAS 75-80,4
Vallentuna, Norrmalm/Östermalm/Gamla stan, Nacka, Täby, Lidingö och Danderyds kommun

Lägst skattad Livskvalitet VAS 71-72,9
Yttre Västerort (Vällingby, Spånga, Kista), Huddinge, Botkyrka, Södertälje, Nynäshamn, Sigtuna



Figur 13.1. Självskattad livskvalitet och utbildning

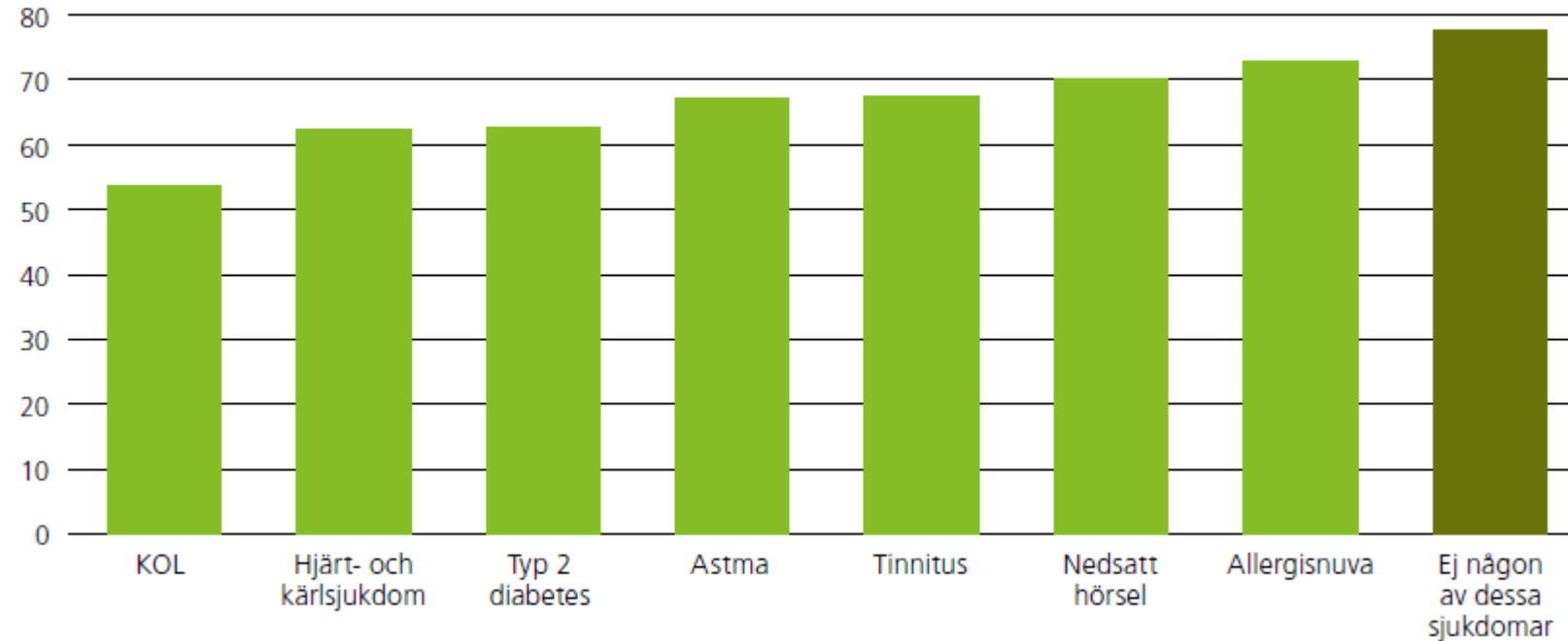
Upplevd hälsorelaterad livskvalitet, uttryckt på en visuell analog skala (VAS) mellan 0 och 100 (där 0 innebär sämst och 100 bäst livskvalitet), i relation till utbildningsnivå (Observera att skalan inte börjar från 0).



De som endast
gått grundskola
skattar sin hälsa
lägre

Figur 13.2. Självsattad livskvalitet och sjukdomsförekomst

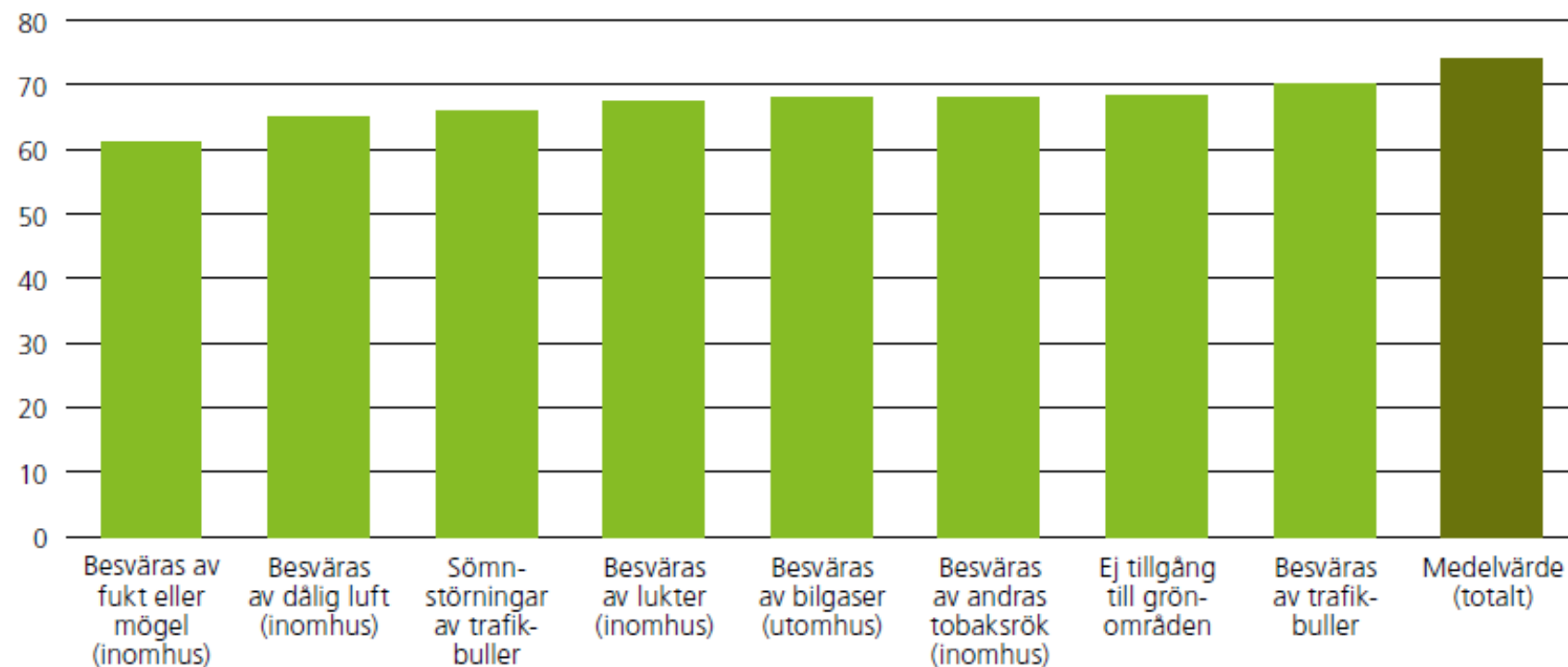
Upplevd hälsorelaterad livskvalitet, uttryckt på en visuell analog skala (VAS) mellan 0 och 100 (där 0 innebär sämst och 100 bäst livskvalitet), i relation till sjukdomsförekomst.



Personer med
KOL skattar
sin hälsa lägst

Figur 13.3. Självs kattad livskvalitet och besvär av miljöfaktorer

Upplevd hälsorelaterad livskvalitet, uttryckt på en visuell analog skala (VAS) mellan 0 och 100 (där 0 innebär sämst och 100 bäst livskvalitet), i relation till besvär av olika miljöfaktorer.



Personer som besväras av fukt och mögel samt dålig luft inomhus skattar sin hälsa lägst

Livskvalitet och rapporterade symtom från inomhusmiljön

Tabell 13.2. Självs kattad livskvalitet och symtom från inomhusmiljön

Upplevd hälsorelaterad livskvalitet, uttryckt på en visuell analog skala (VAS) mellan 0 och 100 (där 0 innebär sämst och 100 bäst livskvalitet), i relation till rapporterade symtom associerade med inomhusmiljön i bostaden och på arbetet/i skolan.

	Rapporterade symtom* minst en gång i veckan från inomhusmiljön		
	Två eller fler	Ett	Inga
I bostaden	57,8	68,7	75,8
På arbetet/skolan	64,1	74,0	75,6
Bostad eller arbete/skola	62,7	72,3	76,6

*Trötthet, huvudvärk, klåda, symtom från ögon, symtom från näsan, heshet, halstorrhet, hosta eller allergiska hudreaktioner.

Personer med två eller flera symtom associerad till innemiljön har en lägre livskvalitet