

## Luft och hälsa 30 september 2014

Luftkvalitet har stor betydelse för individens hälsa. Barn som växer upp i storstadsmiljö har en ökad risk för att drabbas av astma, allergier och nedsatt lungfunktion. För andra känsliga grupper, som äldre och personer med hjärt- och luftvägssjukdomar, kan exponering för luftföroreningar innebära förvärrade symtom och en ökad risk att dö i förtid.

Vid symposiet den 30 september tas temat luft och hälsa upp ur flera perspektiv. Syftet är att sprida aktuell kunskap om hur luften omkring oss kan leda till uppkomst av, eller förvärra befintlig, luftvägssjukdom. Symposiet tar också upp frågan om framtiden: vad innebär storstadens förtätning för omgivningsmiljön och befolkningens hälsa? Dessutom ges möjlighet för alla deltagare att testa lungfunktionen.

Samma vecka, den 2-3 oktober, kan allmänheten gratis testa sina lungor med spirometri på Centralstationen. Och det är inte bara i Stockholm som ren luft står i fokus hösten 2014 – liknande event pågår vid tidpunkten i hela Europa i anslutning till den europeiska lungorganisationen ELF:s satsning på temat ren luft.

Kunskap om sambanden mellan luftkvalitet och hälsa behövs för att rätt prioriteringar ska göras när det gäller åtgärder för att minska riskfaktorer i människors miljö. Symposiet den 30 september syftar till att bidra med sådan kunskap till det fortsatta regionala miljöarbetet i Stockholms län. Välkommen!

**Tid:** 30 september kl. 08.00-14.00 (inkl lunch)

**Plats:** Jernkontoret, Kungsträdgårdsgatan 10, Stockholm

**Målgrupp:** Politiker och tjänstemän inom kommun och landsting. Miljöchefer, miljö- och hälsoplanerare, handläggare inom områdena trafik, samhälle, miljö och hälsa.

**Kontakt:** Anne-Sophie Merritt, 08-123 372 64, anne-sophie.merritt@sll.se

**Arrangörer:** Centrum för arbets- och miljömedicin vid Stockholms läns landsting samt Centrum för allergiforskning och Institutet för miljömedicin vid Karolinska Institutet, med stöd av Svensk ventilation och Stockholms läns landsting.

**Anmälan:** Anmäl dig senast den 25 september via anmälningsformuläret:  
<https://websurvey.textalk.se/start.php?ID=77067>

Deltagandet är kostnadsfritt, men anmälda som inte deltar debiteras 500 kronor.



**Karolinska  
Institutet**

**Centrum för Allergiforskning**



**HEALTHY LUNGS FOR LIFE**



- 08.00** **Registrering - kaffe med smörgås**
- 08.30** **Inledning**  
Tom Bellander, professor, Centrum för arbets- och miljömedicin  
Gunilla Hedlin, professor och barnläkare, Centrum för allergiforskning och Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Karolinska Institutet  
Sven-Erik Dahlén, professor, Centrum för allergiforskning och Institutet för miljömedicin, Karolinska Institutet
- 08.45-09.45** **Hur ser vår luftkvalitet ut?**
- **Utomhusluften**  
Christer Johansson, professor, Stockholms universitet och Miljöförvaltningen Stockholm
  - **Inomhusluften**  
Gunnel Emenius, med dr, Centrum för arbets- och miljömedicin
  - **Befolkningens uppfattning om luftkvalitet - resultat från miljöhälsoenkäterna**  
Antonios Georgelis, docent, Centrum för arbets- och miljömedicin
- 09.45-10.15** **Paus - kaffe och bulle**
- 10.15-11.30** **Kända samband mellan luft och effekter på luftvägarna**
- **Utomhusluft och hälsa - en översikt**  
Petter Ljungman, med dr och kardiolog, Institutet för miljömedicin, Karolinska Institutet och Södersjukhuset
  - **Långtidseffekter**  
Olena Gruzieva, med dr, Institutet för miljömedicin, Karolinska Institutet
  - **Korttidseffekter**  
Anders Blomberg, professor och överläkare, Umeå universitet
  - **Inomhusmiljö och luftvägseffekter**  
Gunnel Emenius, med dr, Centrum för arbets- och miljömedicin
- 11.30-11.45** **Paus - bensträckare**
- 11.45-12.45** **Hur ser framtiden ut?**
- **Förtätad stadsbygd: konsekvenser för miljö och hälsa**  
Tom Bellander, professor, Centrum för arbets- och miljömedicin
  - **Hur kan man bo hälsosamt på Hornsgatan?**  
Anders Hedström, Svensk ventilation
- 12.45-13.00** **Avslutning**  
Tom Bellander, Gunilla Hedlin, Sven-Erik Dahlén
- 13.00** **Lunch**  
Möjlighet att testa lungorna med spirometri