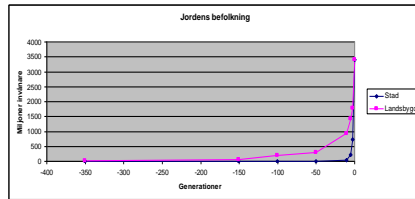


Förtätning, miljö och hälsa
Tom Bellander

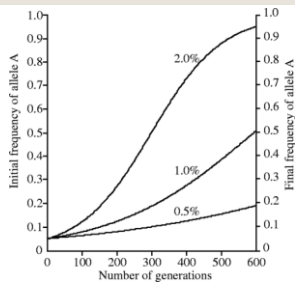
Arbets- och miljömedicinska vårmötet 2015
Session A5

Antalet människor i stadsmiljö ökar mer än antalet på landsbygden



Första städerna i Mellanöstern ca år -5 000
Alexandria och Rom
mijnstäder år 0

Hur lång tid tar genetisk anpassning?



Gapminder

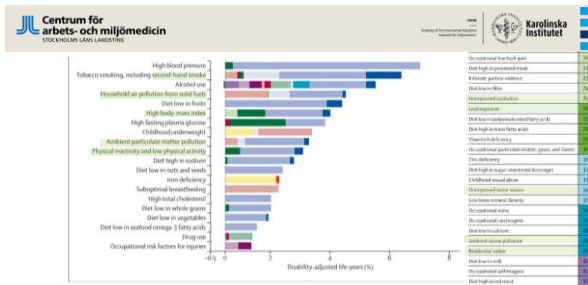


Figure 2. Burden of disease attributable to 20 leading risk factors in 2010, expressed as a percentage of global disability-adjusted life-years. *Lim SS et al Lancet 2012*

Plannable	Environment	Health
Transportation, house heating, cooking, ventilation, tobacco smoking, industry	Air pollution	Cardiovascular disease, airway disease, lung cancer
Transportation, industry, housing	Noise	Cardiovascular disease, metabolic disease?
Transportation, green space	Physical activity	Cardiovascular disease, metabolic disease
Sanitation, drinking water supply	Microbes	Gastrointestinal infections
Buildings, green space	Urban heat islands	Cardiovascular disease
Housing & ventilation	Building materials, allergens	Airway disease
Building materials, ground properties, ventilation	Radon	Lung cancer
Polluted ground	Toxins	Multiple
Green space	Greenness, quietness, allergens, vectors	Stress relief, allergy disease, multiple



Förtäta till förbättrad hälsa!

- Långsiktighet och samarbete
- Minska transportbehoven
- Använd kollektivtrafik bättre
- Håll undan tung trafik
- Närhet till grönytor av god kvalitet
- Byggnader som skyddar mot luftföroreningar, buller och hög utetemperatur
- Ökade incitament till fysisk aktivitet
- Sänk temperaturen
- Planera för dubbfrött och låg emissionsfordon

Reviderad 2015