



## ”Arbetsmiljöns betydelse för ryggsproblem” ett arbets- och miljömedicinskt perspektiv

**Jens Wahlström**

Belastningsergonom, docent  
Arbets- och miljömedicin, Norrlands universitetssjukhus  
Yrkes- och miljömedicin, Umeå Universitet

LANDSTINGETS VÄRDEGRUND  
Ständigt bättre  
– patienten alltid först



VÄSTERBOTTENS  
LÄNSLÄNSTIDNING

## Kvinna född -72

- **Fråga:** Arbetskada? Inrem från hälsocentral  
– Sjukskriven sedan 2009-03-31, besök AMM 2012
- **Diagnos:**  
– M54.5 Lumbago
- **Arbete:**  
– Fotoframkallning
- **Exponering:**  
– Intensitet, frekvens, duration

VÄSTERBOTTENS  
LÄNSLÄNSTIDNING

Samband mellan arbetsmiljö och hög förekomst av ryggbesvär

Spånt arbete	7 713	9	Begränsat @@@○
Pressande arbete	16 540	15	Begränsat @@@○

Det finns ett måttligt starkt vetenskapligt underlag för samband mellan manuell hantering (alla varianter) och ryggbesvär. Det finns även ett måttligt starkt vetenskapligt underlag för samband mellan lyft och ryggbesvär.

Lyft	65 527	24	Måttligt starkt @@@○
Förflyttning av patienter	5 023	3	Begränsat @@@○
Skjuta eller dra	3 360	4	Begränsat @@@○
Icke-neutral arbetsställning	32 510	31	Måttligt starkt @@@○

Det finns ett måttligt starkt vetenskapligt underlag för samband mellan arbete i en ställning där ryggen inte är i en neutral position och ryggbesvär samt mellan ryggböjning och ryggbesvär. För kvinnor respektive män är det vetenskapliga underlaget begränsat för båda dessa faktorer.

Knä-/hukstående	11 444	6	Begränsat @@@○
Fysisk ansträngning	37 571	30	Begränsat @@@○
Vibration (inkl köra fordon)	28 668	24	Måttligt starkt @@@○
Vibration (ej fordon)	14 435	10	Begränsat @@@○
Köra fordon	16 869	17	Begränsat @@@○

VÄSTERBOTTENS  
LÄNSLÄNSTIDNING

## Slutsats

Otillräcklig användbarhet som underlag för:  
- Sambandsbedömning  
- Vägledning för prevention

- 
- 
- 
- 

Det finns ett måttligt starkt vetenskapligt underlag för samband mellan manuell hantering (alla varianter) och ryggbesvär. Det finns även ett måttligt starkt vetenskapligt underlag för samband mellan lyft och ryggbesvär.

s. 284 ”En konsekvens av detta är att rapporten tyvärr inte kan ge vägledning om vad som är ”för tungt”, ”för mycket” eller ”för länge”.

VÄSTERBOTTENS  
LÄNSLÄNSTIDNING