

Alkoholens roll för den svenska sjukdomsbördan

**Emilie Agardh, Forskarassistent,
Institutionen för Folkhälsovetenskap, KI**

Hur stor andel av Sveriges sjukdomsbörda kan förklaras av att människor dricker för mycket alkohol?

Hur kan man nå kunskaper om dessa förhållanden?

Det globala sjukdomsbördeprojektet (GBD)



Globala sjukdomsbördeprojektet

- 306 Sjukdomar och skador
- 2,337 Direkta konsekvenser av sjukdomar och skador
- 79 Riskfaktorer
- 20 Åldersgrupper
- 188 Länder
- 21 Regioner
- <http://www.healthmetricsandevaluation.org/gbd/visualizations/gbd-arrow-diagram>

Hur mäter man då sjukdomsbörda?



DALY

(Disability adjusted life years)

Funktionsjusterade levnadsår

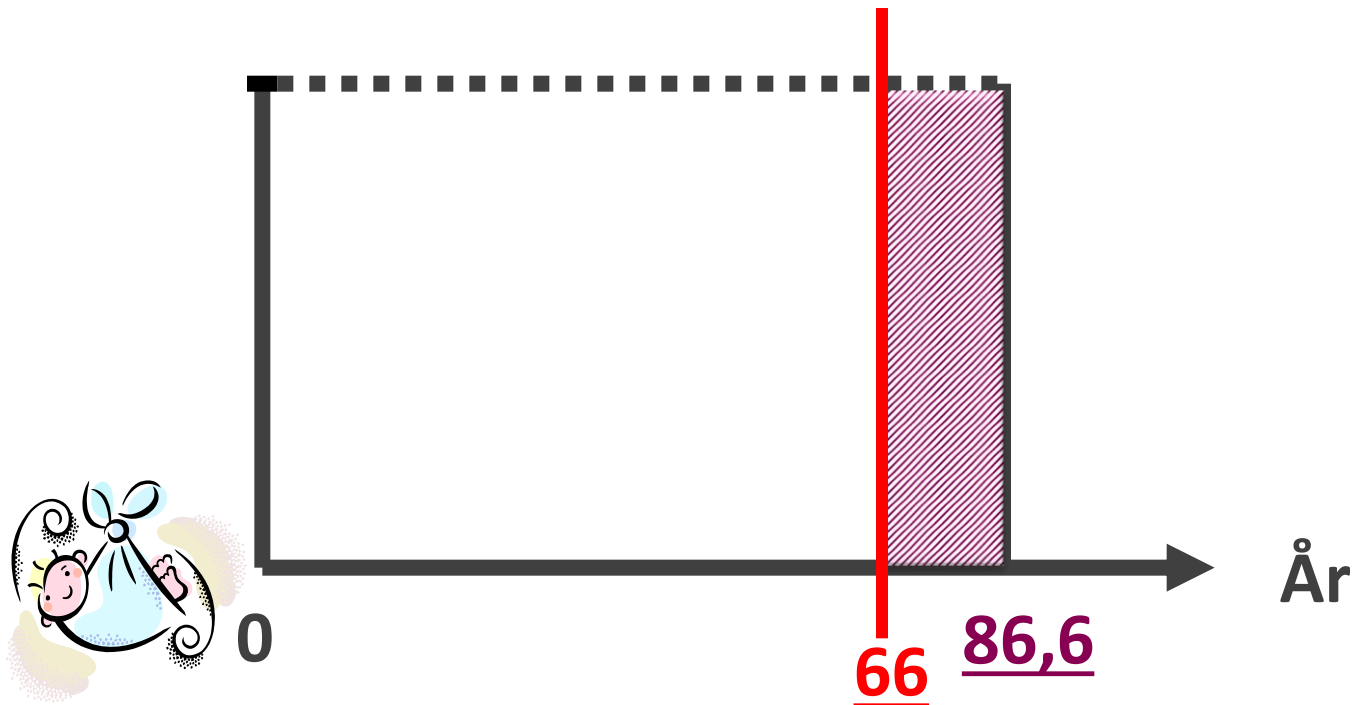
DALY

Hur många friska år som man
förlorar på grund av att man;
dör för tidigt (YLL)
eller är sjuk (YLD)

Hur länge ska man leva?

Optimal förväntad livslängd: kvinnor i Andorra (86,6 år)

Förlorade år på grund av för tidig död (YLL)

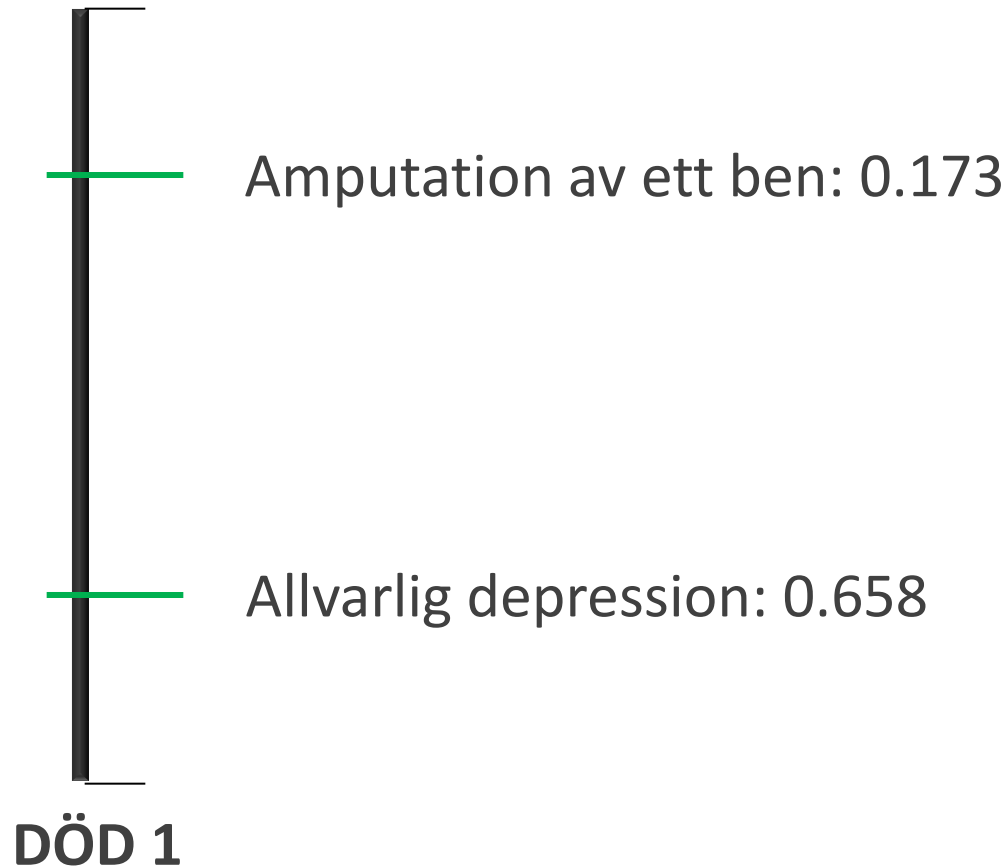


Hur många år man förlorar på grund av sjukdom (YLD)

- * Hur länge är man sjuk?
- * Hur svår är sjukdomen att leva med?

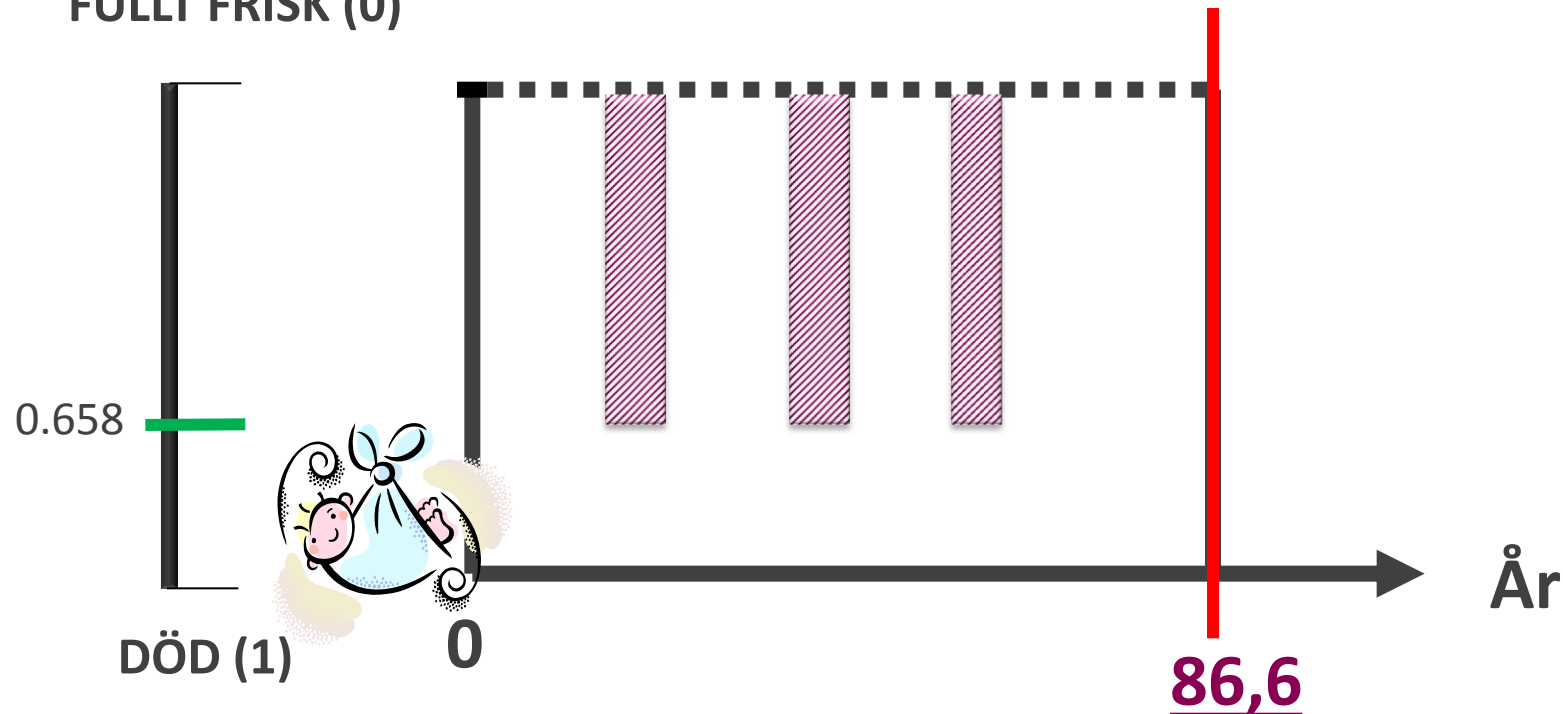
Funktionsförlust

FULLT FRISK 0



Förlorade år på grund av sjukdom (YLD)

FULLT FRISK (0)



**Fördelen med detta mått är att
det även tar hänsyn till år man
förlorar på grund av sjukdom**

Hur mycket av sjukligheten och dödligheten skulle undvikas om man tog bort skadligt bruk av alkohol

Vilka sjukdomar orsakas av ogynnsam alkoholkonsumtion?

Exempel sjukdomar

- Olika cancerformer
- Sjukdomar i kärl och hjärta
- Diabetes
- Psykiska och neuropsykiatriska sjukdomar
- Trafikolyckor
- Andra olyckor
- Uppsåtliga skador
- Vissa infektionssjukdomar

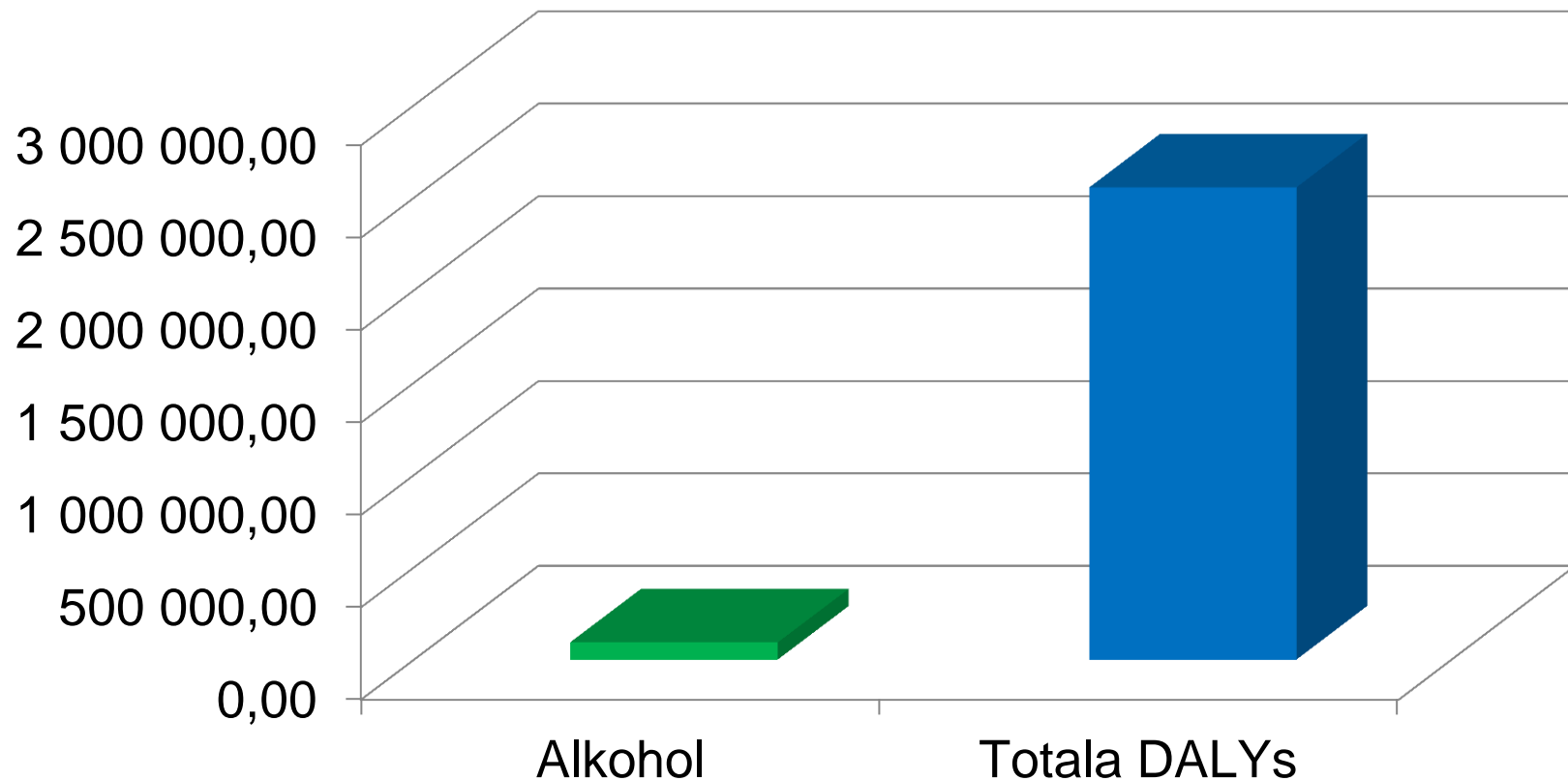
Alkoholbruk och risk för bröstcancer

	Relativ Risk
Nykterister (referens)	1
0.20 gram/dag	1.19
20-40 gram/dag	1.42
40-80 gram/dag	2.02
>80 gram/dag	2.87

Hur mycket dricker man i Sverige?

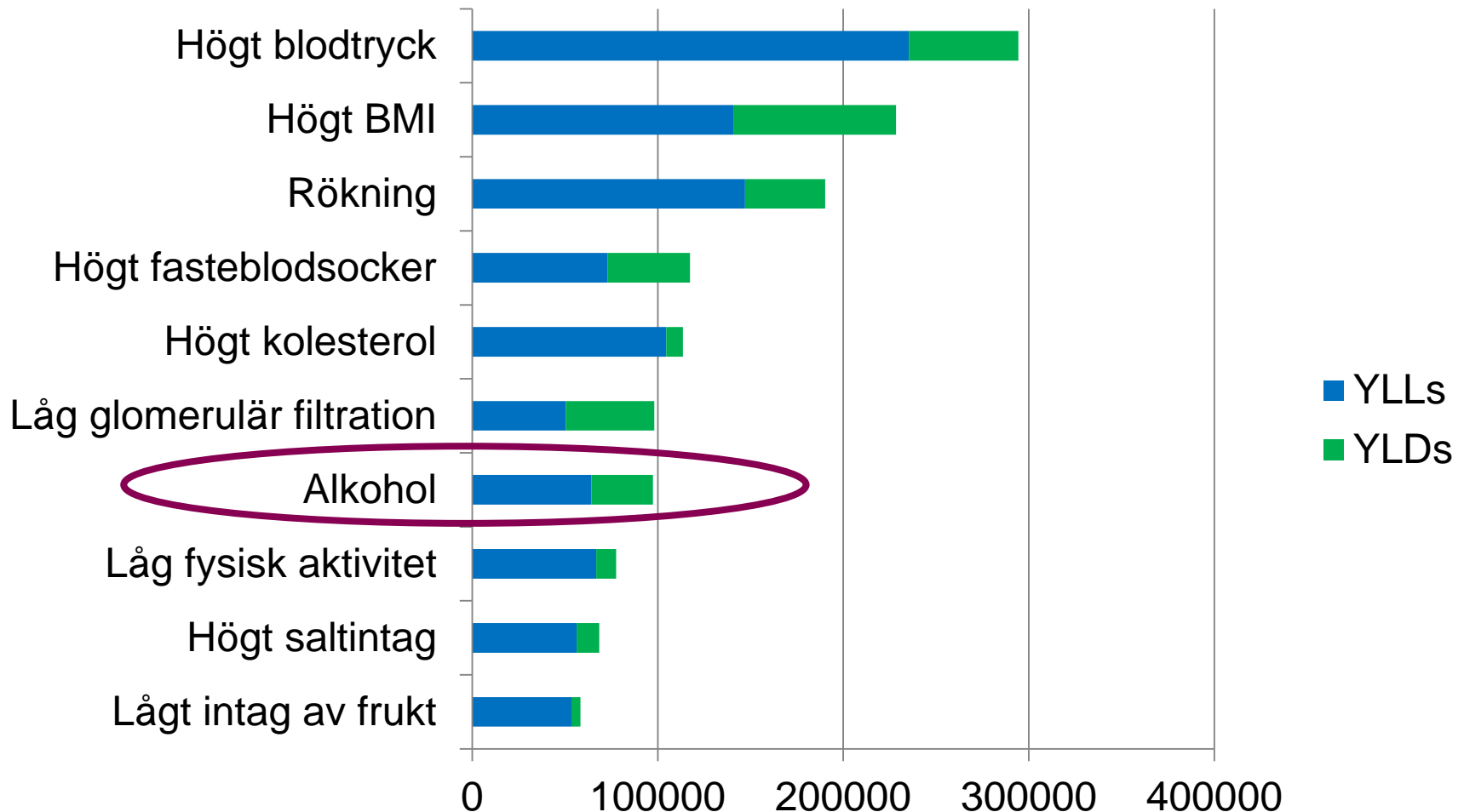
Hur stor andel av Sveriges sjukdomsbörda kan förklaras av att människor dricker för mycket alkohol?

Skattning av sjukdomsördän i Sverige mätt i antal DALYs totalt och antal DALYs orsakade av alkohol, år 2013

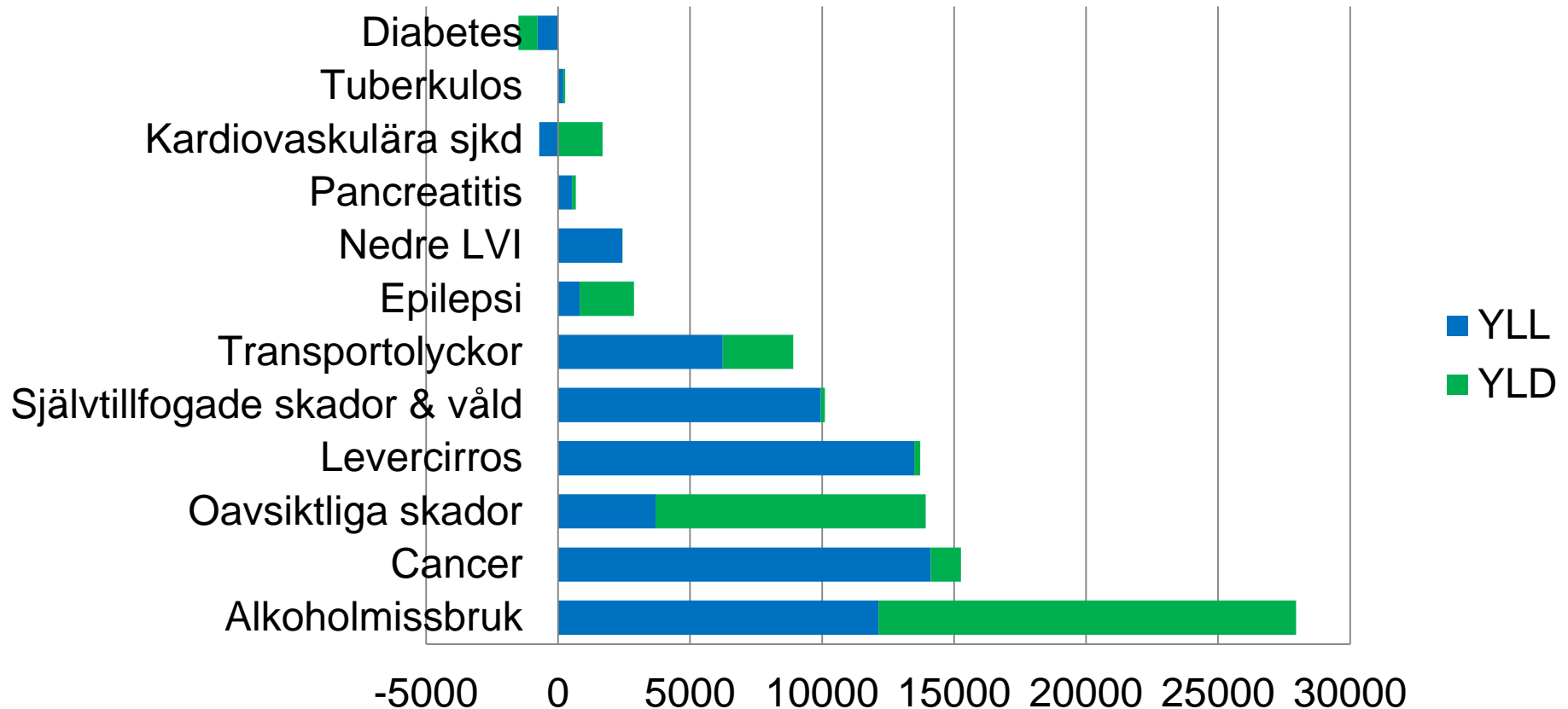


Alkohol stod för 3.64% av den totala sjukdomsbördan i Sverige år 2013

År 2013 var alkohol den 7e största riskfaktorn för sjukdomsburden



Sjukdomsbördan som orsakas av alkohol fördelat på olika sjukdomsgrupper (år 2013)



Sammanfattning:

- Alkohol relaterat till 30 olika sjukdomar och skador
- År 2013 förlorade befolkningen i Sverige ca 93 000 friska år i för tidig död och sjukdom på grund av för hög alkoholkonsumtion.
- Detta motsvarar 3.64% av den totala sjukdomsburden
- Fördelen med att använda sig av DALY är att måttet även tar hänsyn till sjukdomar som man inte i första hand dör av, utan där mycket tid också går åt till att vara sjuk.

Tack för er uppmärksamhet!