

Aktörer med viktiga roller i arbetet med övervikt och fetma presenteras med fakta, information och rekommenderade åtgärder. Här finns stöd och verktyg för arbetet. En del av innehållet är specifikt för en aktör eller målgrupp, annat återfinns under flera sidor. Samverkan och dialog mellan aktörerna är en framgångsfaktor. Tillsammans vänder vi trenden!

- Allmänt
- Barnvårdscentral, BVC
- Barnmorskemottagning, BMM
- Barn- och ungdomsmedicinsk mottagning, BUMM
- Barn- och ungdomspsykiatri, BUP
- Folkhälsa och samhällsplanering
- Friskvårdsaktör
- Funktionsnedsättning
- Förskola
- Nyanlända och lätt svenska
- Politiker och beslutsfattare
- Primärvårdsrehabilitering
- Psykisk ohälsa och stress
- Skola och elevhälsa
- Tandvård
- Ungdomsmottagning
- Vårdcentral



Handlingsprogram övervikt och fetma, HPÖ, har funnits sedan år 2004. Det nuvarande handlingsprogrammet antogs av hälso- och sjukvårdsnämnden, Stockholms läns landsting, i december 2015.

Arbetet kring övervikt och fetma bedrivs på flera håll i samhället, inte minst inom hälso- och sjukvården men även i till exempel kommuner, skolor och samhällsplanering.

Många olika aktörer kan samverka för att uppnå visionen:

Trenden har vänt
– övervikt och fetma minskar i länet

Övergripande utfallsmål

Mål för länets kommuner och stadsdelar till slutet av år 2020:

- Andelen vuxna med övervikt ska vara mindre än 25 procent och andelen med fetma ska vara mindre än 7 procent
- Andelen 4-åriga barn med övervikt ska vara mindre än 7 procent och andelen med fetma ska vara mindre än 2 procent
- Andelen gravida förstföderskor med övervikt ska vara mindre än 15 procent och andelen med fetma ska vara mindre än 5 procent

Har du frågor? Kontakta HPÖ på halsoframjande.hsf@sll.se

Läs mer om HPÖ på vardgivarguiden.se/hpo

Handlingsprogram övervikt och fetma på nätet

Vardgivarguiden.se/hpo

För dig som arbetar med övervikt och fetma, hälsosamma matvanor och fysisk aktivitet.

Stöd och verktyg
Samverkan
Uppföljning
Ny kunskap
Goda exempel
Filmer

Snabbt, enkelt ...

Vad behöver du hjälp med?

För att lättare ska kunna hitta det du behöver har vi anpassat en stor del av innehållet för olika aktörer och målgrupper.

Aktörer i HPÖ

Vill du veta mer om olika aktörer med viktiga roller i arbetet med övervikt och fetma? Är du själv en aktör? Här hittar du anpassad information samt stöd och verktyg för varje aktör.

HPÖ i helhet

Här finns grundläggande information om handlingsprogrammet, visionen, mål och strategier.

Samverkan

Läs om samverkan mellan landstinget och det omgivande samhället.

Aktuellt

Ny kunskap, aktuella rön och goda exempel presenteras kontinuerligt. Här finns länkar till seminarier och kurser.

Specialisten har ordet

Specialister inom olika områden som rör HPÖ skriver om sitt arbete och sina erfarenheter. Ta del av kunskap, inspiration och reflektion.

"Därför är mat och motion extra viktigt för kvinnor under graviditeten."

Elisabeth Storck Lindholm, mödrahälsovårdsöverläkare



... och samlat ...

Det här är startsidan

Du hittar digitala HPÖ under Behandlingsstöd, Hälsöfrämjande arbete och Övervikt och fetma. Här finns en huvudmeny och länkar till olika sidor med information.

Digitalt HPÖ gör det enkelt att hitta den information och det stöd du behöver. vardgivarguiden.se/hpo

... på ett ställe

Hitta stöd och verktyg

För varje aktör finns en sida med anpassade stöd och verktyg. Hit kommer du också från varje aktörs startsida.

Prioriterade grupper

Övervikt och fetma är ojämnt fördelat i länet. I HPÖ prioriteras barn, ungdomar och grupper med övervikt och fetma med särskilda behov av stöd vid graviditet, psykisk ohälsa och funktionsnedsättning.

Vänder vi trenden?

Vill du veta hur det går? Läs om uppföljningen av indikatorer i HPÖ, årsrapporter och annan statistik.

Mat och fysisk aktivitet

Här kan du läsa mer om hälsofrämjande levnadsvanor och grunden för arbetet i HPÖ.



Samtalet är viktigt

Den som vill minska i vikt måste förändra sina levnadsvanor. Läs mer om personcentrerat förhållningssätt – en förutsättning för förändring.

Regionala vårdprogram

Här finns mer information om vårdprogram och länkar till Viss.nu

Filmer om HPÖ

Här kan du se en kort introduktionsfilm om HPÖ. Ta del av goda exempel och se intervjuer med olika nyckelpersoner.

