

Bilaga 1

I bilagan presenteras data fördelat på flickor och pojkar vid baslinje (mätning 1)

Tabell 1. Ålder och antropometriska mått hos flickor och pojkar vid baslinje

| | Flickor n=118 | Pojkar n=123 |
|--------------------------|---------------|--------------|
| | mv (SD) | mv (SD) |
| Ålder (år) | 6,2 (0,3) | 6,3 (0,3) |
| Vikt (kg) | 23,2 (4,1) | 23,6 (4,2) |
| Längd (cm) | 119,3 (5,7) | 119,6 (5,4) |
| Midjemått (cm) | 56,4 (5,1) | 56,9 (5,4) |
| BMI (kg/m ²) | 16,2 (2,1) | 16,4 (1,9) |
| BMI sds | 0,37 (1,11) | 0,33 (1,07) |

Skillnader var inte statistiskt signifikanta

Tabell 2. Antal glas och portioner av olika livsmedel hos flickor och pojkar vid baslinje

| | Flickor n=118 | Pojkar n= 123 | |
|-----------------------------------|---------------|---------------|----------|
| | mv (SD) | mv (SD) | |
| Glas/portion föregående dag | | | |
| Juice | 0,54 (0,71) | 0,60 (0,91) | ns |
| Läsk, saft | 0,15 (0,42) | 0,24 (0,50) | ns |
| Mjölk | 1,69 (0,96) | 1,77 (1,16) | ns |
| Drickchoklad | 0,26 (0,47) | 0,20 (0,50) | ns |
| Grönsaker | 1,45 (1,03) | 1,39 (1,14) | ns |
| Chips, ostbågar | 0,12 (0,48) | 0,14 (0,70) | ns |
| Frukt | 2,23 (1,23) | 2,35 (1,38) | ns |
| Godis, choklad | 0,26 (0,84) | 0,34 (0,84) | ns |
| Kakor, bullar | 0,36 (0,75) | 0,46 (0,91) | ns |
| Glass | 0,24 (0,67) | 0,67 (1,06) | p= 0,001 |
| Portioner grönsaker vanligtvis | 1,10 (0,63) | 1,13 (0,71) | ns |

| | | | |
|-----------------------------|--------------|---------------|----|
| Barnet tas till aktiviteter | 2,41 (1,57) | 2,59 (1,39) | ns |
| Skärmtid | 89,3 (65,04) | 98,34 (55,39) | ns |

Tabell 3. Fysisk aktivitet hos pojkar och flickor, resultat från accelerometer vid baslinje

| | Flickor n=118 mv (SD) | Pojkar n= 123 mv (SD) | |
|--|--------------------------|--------------------------|---------|
| Tot fys aktivitet, hela veckan (cpm) | 729 (176) | 767 (174) | ns |
| Tot fys aktivitet, helg (cpm) | 640 (213) | 679 (216) | ns |
| MVPA, hela veckan (minuter) | 232 (38) | 253 (37) | p=0,001 |
| MVPA, helg (minuter) | 213 (50) | 223 (54) | ns |
| Stillasittande, hela veckan (% av uppmätt tid) | 51,4 (5,7) | 48,4 (5,1) | p=0,001 |
| Stillasittande, helg (% av uppmätt tid) | 54 (7,6) | 52,3 (7,5) | ns |

mv = medelvärde, SD = standardavvikelse

MVPA= Måttlig till hög fysisk aktivitet (*moderate to vigorous physical activity*)

Tabell 4. Viktkategorier hos flickor och pojkar vid baslinje

| | Flickor n=118 mv | Pojkar n= 123 mv |
|---------------|---------------------|---------------------|
| Undervikt % | 3,4 | 4,1 |
| Normal vikt % | 78,8 | 75,6 |
| Övervikt % | 10,2 | 15,4 |
| Fetma % | 7,6 | 4,9 |

Skillnader var inte statistiskt signifikanta