



Nyhetsbrev från Folkhälsoguiden januari 2014

Folkhälsoguiden byggs om

Arbetet med att bygga om Folkhälsoguiden har påbörjats och vi hoppas kunna lansera den nya hemsidan under våren 2014. Vill du vara delaktig i processen och tycka till om Folkhälsoguiden? Då är du alltid välkommen att maila till folkahalsoguiden@sll.se dock helst före den 20 januari 2014.

Seminarium om implementering

- Vad säger forskningen om implementering?

- Hur ska vi planera en effektiv och framgångsrik implementering?

Enheten för implementering vid Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin arrangerar en seminariereserie.

Syftet med seminarierna är att presentera den senaste forskningen om implementering och praktiska tillämpningar. Det första seminariet hålls den 12 februari.

[Läs mer](#)

Utbildning: Motiverande samtal

Motiverande samtal (MI) är en evidensbaserad samtalsmetod för att hjälpa människor att förändra sina levnadsvanor. Syftet med MI är att förtydliga och förstärka klientens egen motivation och tilltro till att genomföra en förändring. Nu är datumen för vårterminens utbildningar klara:

[Grundutbildning i motiverande samtal](#)

[Fördjupningsutbildning](#)

[Fördjupad grundutbildning](#)

Utbildning: Bra mat och rörelse i förskolan eller annan pedagogisk verksamhet

Under den här utbildningsdagen den 12 mars tar vi bland annat upp den senaste forskningen kring barns närings-, energi- och rörelsebehov.

[Läs mer](#)



Motiverande samtal i ordinarie verksamhet

En kontrollerad klinisk prövning på sluta-röka-linjen (Faktablad 2013:1)

Studien avser att mäta effekten av att addera Motiverande Samtal (MI) till den befintliga behandlingsmodellen på Sluta-röka-linjen. Hypotesen var att tillägget av MI skulle öka klienternas rökfrihet vid 12-månadersuppföljningen.

[Läs mer](#)

Prevalensen av övervikt/fetma i Stockholms län minskade bland 8- och 12-åriga flickor mellan år 2003 och 2011 (Faktablad 2013:2)

2011 var prevalensen av övervikt/fetma bland 8- och 12-åriga flickor i Stockholms län lägre än år 2003. En tendens i samma riktning sågs för 8-åriga pojkar i Stockholms län.

[Läs mer](#)

Hälsofrämjande arbete i gruppboheter och serviceboheter Personalens och chefernas syn på sin roll (Faktablad 2013:3)

Vuxna personer med utvecklingsstörning har, liksom alla andra medborgare i samhället, rätt att göra egna val i vardagen. Under flera decennier har en utveckling pågått som innebär att människor med utvecklingsstörning kan leva mer självständiga liv, med en ökad livskvalitet som följd. Friheten att välja medför positiva aspekter, men också utmaningar i ett samhälle där det dagligen finns många val att göra.

[Läs mer](#)

Hälsofrämjande arbete i gruppboheter (Faktablad 2013:4)

Projektets syfte var att undersöka och beskriva den mat- och rörelserelaterade hälsan bland vuxna med lindrig till måttlig utvecklingsstörning som bor i gruppbohet eller servicebohet samt att utveckla och utvärdera ett program för att främja hälsosamma mat- och rörelsevanor i målgruppen.

[Läs mer](#)

Hälsofrämjande gruppbohet

Planering, genomförande och utvärdering av ett hälsofrämjande program (Rapport 2013:5)

Projektet "Hälsofrämjande gruppbohet" pågick 2008–2013 i Stockholms län. Det övergripande syftet var att utveckla och utvärdera ett program för att främja hälsosamma mat- och rörelsevanor bland vuxna med lindrig eller måttlig utvecklingsstörning, som bor i gruppbohet eller servicebohet. Programmet baserades på Social kognitiv teori som förklarar människors beteende utifrån samspelet mellan beteende, personliga faktorer och påverkan från miljön samt på tidigare forskning, som visar att det vid hälsofrämjande arbete är viktigt att inkludera både personalen och individerna själva.

[Läs mer](#)

Positiva resultat i skolmatkartläggning (Rapport 2013:6)

SkolmatSveriges senaste kartläggning visar att de flesta eleverna har god tid att äta sin lunch. Många grundskolor tillagar maten på plats och rekommendationerna för fiber och järn uppnås i de flesta skolor. Samtidigt behöver flera skolor förbättra måltidens kvalitet.

[Läs mer](#)

Socioekonomiska förhållanden och delaktighet i arbetslivet bland människor med rörelsehinder (Rapport 2013:7)

Rapporten belyser skillnader i socioekonomiska förhållanden, delaktighet i arbetsliv samt ensamboende mellan vuxna personer med och utan rörelsehinder. Studien baseras på data från Stockholms läns landstings hälsoenkät 2010, en tvärsnittsstudie genomförd i den vuxna befolkningen i Stockholms län.

Rapporten visar att personer med rörelsehinder i Stockholms län är mer socioekonomiskt utsatta och har mindre delaktighet i arbetslivet än personer utan rörelsehinder.

[Läs mer](#)

Hälsa och levnadsvanor bland människor med rörelsehinder (Rapport 2013:8)

Rapporten undersöker skillnader i hälsa och levnadsvanor mellan personer med och utan rörelsehinder. Studien baseras på Stockholms läns landstings hälsoenkät 2010, en tvärsnittsundersökning på den vuxna befolkningen i Stockholms län. Rapporten visar att personer med rörelsehinder har en större ohälsa jämfört med personer utan rörelsehinder i Stockholms län.

[Läs mer](#)

Rapport: Fem år med husläkarsystemet

Införandet av Vårdval Stockholm inom husläkarverksamheten 2008 gav invånarna rätt att fritt välja husläkarmottagning och vårdgivare fick rätt att fritt etablera sig givet vissa fastställda krav. Nu har rapporten som avser de första fem åren kommit.

[Läs mer](#)

Om Folkhälsoguiden

Folkhälsoguiden är en webbplats för folkhälsofrågor i Stockholms län. Den drivs av Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES), Stockholms läns landsting.

Om du inte vill ha fler nyhetsbrev från Folkhälsoguiden kan du avregistrera dig [här](#).