



Nyhetsbrev från Folkhälsoguiden mars 2014

Om Folkhälsoguiden

www.folkhalsoguiden.se är en webbplats för dig som arbetar med folkhälsofrågor i Stockholms län. Webbplatsen drivs av Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES), Stockholms läns landsting. Vill du inte ha fler nyhetsbrev från oss maila till folkhalsoguiden@sll.se

FAKTABLAD:

Hälsokörkortet – Hälsoutbildning för vuxna med utvecklingsstörning (Faktablad 2014:1)

Personer med utvecklingsstörning är en utsatt grupp med ökad risk för både fysisk och psykisk ohälsa. Inom ramen för projektet "Hälsofrämjande gruppbostad" genomfördes studiecirkeln "Hälsokörkortet" för personer med lindrig eller måttlig utvecklingsstörning, som en av tre komponenter för att främja bra mat- och rörelsevanor i grupp- och servicebostäder.

[Läs mer](#)

Autismspektrumtillstånd bland barn och unga i Stockholms län (Faktablad 2014:2)

Förekomsten av diagnostiserade autismspektrumtillstånd (AST) har ökat kraftigt i Stockholms län under senare år. År 2011 hade nästan 7 000 barn (0–17 år) i länet en konstaterad AST. Det motsvarar en ökning på 75 procent i jämförelse med motsvarande antal år 2007.

[Läs mer](#)

Ojämlighet i hälsa. Finns det sociala skillnader när det gäller delaktighet i arbetslivet till följd av sjukdomar i rörelseorganen? (Faktablad 2014:3)

Hälsan är ojämnt fördelad i samhället. Både orsaker till sjukdom och de konsekvenser som kan följa av sjukdom påverkas av samhällets utveckling och förändring, och bör därför belysas kontinuerligt. Studier som genomförts i Stockholms län har visat på betydande sociala skillnader när det gäller att finnas kvar på arbetsmarknaden fem år efter vård på sjukhus för sjukdom i rörelseorganen.

[Läs mer](#)

Stora geografiska och sociala skillnader i fetma och övervikt hos gravida kvinnor i Stockholms län (Faktablad 2014:4)

Åtta procent av de gravida kvinnorna i Stockholms län hade fetma och 21 procent var överviktiga vid inskrivning i mödrhälsovården 2008–2010. De geografiska skillnaderna var stora, både inom Stockholms län och mellan länen i Sverige. Fetmaprevalensen var högst hos kvinnor med låg utbildning och bland de som hade fött många barn. Fetma/övervikt tidigt i en graviditet medför ökad risk för både mamman och barnet.

[Läs mer](#)

Vad fungerar för att förebygga mobbing (Faktablad 2014:5)

Skolmobbing kan förebyggas och befintliga mobbningsförebyggande program är en effektiv metod för detta ändamål – det visar en av de största utvärderingar av antimobbningsprogram som hittills har gjorts. Programmen fungerar dock olika bra beroende på vilka beståndsdelar som de kännetecknas av. Föräldrautbildning, ökad tillsyn av skolgårdar och disciplinära åtgärder har visat sig vara de mest effektiva komponenterna av antimobbningsprogram.

[Läs mer](#)

RAPPORTER:

Föräldratelefonlinje för stöd kring barns mat- och rörelsevanor – Behov och vetenskapligt belägg (Rapport 2014:1)

Föräldrar har stora möjligheter att främja goda levnadsvanor hos sina barn, men kan behöva stöd i detta. Denna rapport beskriver behovet och det vetenskapliga belägget avseende en telefonlinje för stöd till föräldrar kring barns mat- och rörelsevanor.

[Läs mer](#)

Elevhälsans arbete med FaR® till barn och ungdomar i Stockholms län och övriga landet

Det gjorts en kartläggning av hur elevhälsan i Stockholms län och övriga landet arbetar med fysisk aktivitet på recept FaR® (FaR). I rapporten speglas goda exempel inom elevhälsan samt även goda exempel inom landstingets hälso- och sjukvård.

[Läs mer](#)

ÖVRIGT MATERIAL:

Kort fakta om implementering och Kort fakta om utvärdering av implementering

Kunskap om implementering har mycket stor betydelse för om förändringsarbeten blir framgångsrika. Det finns faktorer som har särskild betydelse för en effektiv implementering och som man bör ta hänsyn till när man planerar en implementering för att öka möjligheten till att den lyckas. ”Korta fakta om implementering” och ”Kort fakta om utvärdering av implementering” ger en introduktion till området samt ger tips på litteratur.

[Läs mer](#)

UTBILDNINGAR/STUDIEDAGAR:

8 maj SOTIS - Samtal Om Tobak I Skolan

Arbetar du som skolsköterska på högstadiet eller gymnasiet? Då är du välkommen till en kostnadsfri utbildning i ”SOTIS” (Samtal Om Tobak I Skolan).

[Läs mer](#)

20 maj Studiedag om tobak

Vårens studiedag kommer att fokusera på KBT och MI samt ge inspiration till att arbeta med gruppbehandling.

[Läs mer](#)

10 september Kvalificerad diplomerad tobaksavvänjare

En utbildning som ger praktiska kunskaper i att behandla den som vill sluta röka eller snusa.

[Läs mer](#)