



*Nyhetsbrev från Folkhälsoguiden juni
2014*

Om Folkhälsoguiden

www.folkhalsoguiden.se är en webbplats för dig som arbetar med folkhälsofrågor i Stockholms län. Webbplatsen drivs av Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES), Stockholms läns landsting.

FAKTABLAD:

Risken för hjärtkärlsjukdom förhöjd hos MS-patienter (Faktablad 2014:6)

Risken för hjärtinfarkt, stroke och hjärtsvikt är avsevärt förhöjd bland MS-patienter jämfört med personer utan MS. Däremot är risken för förmaksflimmer eller fladder lägre. Resultaten ses hos såväl män och kvinnor som yngre och äldre och patienter födda i och utanför Sverige. Riskerna är dock mer förhöjda bland kvinnor än bland män. Slutsatsen av studien är att en noggrann övervakning och förebyggande åtgärder är motiverat bland MS-patienter.

[Läs mer](#)

Kvinnor, lågutbildade och äldre placeras på vanlig vårdavdelning istället för på hjärtintensiven efter hjärtinfarkt (Faktablad 2014:7)

Kvinnor, lågutbildade och äldre har mindre tillgång till hjärtintensivvård vid en hjärtinfarkt än män och högutbildade. Däremot påverkar inte födelseland vårdbeslutet – svenskfödda och utlandsfödda får hjärtintensivvård i lika stor utsträckning i Sverige.

[Läs mer](#)

Österåkerprojektet – En modell för hur skolan kan arbeta för att främja goda matvanor, fysisk aktivitet och självkänsla bland grundskolebarn (Faktablad 2014:8)

Österåkerprojektet pågick under 2008–2011 som ett modellprojekt med syftet att förbättra matvanor, fysisk aktivitet och självkänsla hos skolbarn mellan 6 och 16 år och därigenom främja en normal viktutveckling. Ett flexibelt och deltagarstyrt angreppssätt testades, där skolpersonal deltog i planering, implementering och utvärdering av interventionen. Den här studien visar att det är möjligt att förbättra skolans hälsoarbete genom ett deltagarstyrt angreppssätt.

[Läs mer](#)

RAPPORTER:

Unga vuxna med självrapporterad psykisk ohälsa - Var söker de hjälp inom landstingsvården? En jämförelse med andra åldersgrupper (Rapport 2014:2)

Den psykiska ohälsan är vanlig bland unga i befolkningen och man ser att ungas vårdkonsumtion på grund av psykisk ohälsa ökat, även under senare år. Detta kan tolkas som att unga med psykisk ohälsa får den hjälp de behöver. Men är det verkligen så? Var söker de unga hjälp för sin psykiska ohälsa inom landstingsvården?

[Läs mer](#)

Livsvillkor, levnadsvanor och hälsa i Stockholms län (Rapport 2014:3)

Stockholms läns landsting beskriver här för andra gången hur folkhälsoläget varierar mellan länets olika kommuner och stadsdelar. Rapporten visar alltså på stora skillnader i livsvillkor, levnadsvanor och hälsotillstånd – och hur de till stor del drivs av olikheter i socioekonomiska förhållanden för respektive befolkning.

[Läs mer](#)

Områdesskillnader i undvikbar slutenvård i Stockholms län 2008-2011 (Rapport 2014:4)

Analyserna på befolkningen i Stockholms län visar att det finns påtagliga skillnader i undvikbar slutenvård mellan olika befolkningsgrupper och beroende på var i länet man är bosatt. Måttet undvikbar slutenvård inkluderar ett antal diagnoser för vilka sjukhusinläggningar skulle kunna undvikas om vård ges i en öppen form vid rätt tidpunkt. Undvikbar slutenvård är vanligare i områden med lägre medianinkomst än i områden med högre medianinkomst. Resultatet talar för att primärvården i områden med lägre medianinkomst bör förstärkas.

[Läs mer](#)

ÖVRIGT:

Centrum för epidemiologi och samhällsmedicins årsrapport 2013

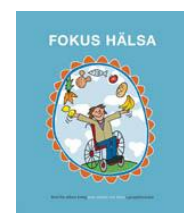
Nu är Centrum för epidemiologi och samhällsmedicins (CES) första årsrapport klar. Årsrapporterna ger en bild den verksamhet som ryms inom CES uppdrag och visar även på det mångfasetterade arbete som sker inom folkhälsoområdet i Stockholms läns landsting.

[Läs mer](#)

Fokus Hälsa

Fokus Hälsa är ett studiecirkelmateriale för personal i gruppboende och serviceboende, som syftar till att stödja och stimulera hälsofrämjande arbete kring mat och fysisk aktivitet. Materialet är avsett att användas som utgångspunkt för att diskutera och enas kring arbetssätt för att främja bra mat- och rörelsevänor, samtidigt som stor vikt läggs vid etiska frågor och vikten av att främja självbestämmande.

[Läs mer](#)



An evaluation of long-term changes in alcohol use and alcohol problems among clients of the Swedish National Alcohol Helpline

Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy 2014 har publicerat en artikel om Alkoholinjens första utvärdering.

[Läs mer](#)

Upplevda för- och nackdelar med att dricka alkohol och hur det påverkar riskbrukare i deras avsikt att minska sitt drickande

I en ny studie undersöktes om för- och nackdelar med att dricka alkohol samverkade med en avsikt att minska alkoholkonsumtionen. Det något oväntade resultatet var att både för- och nackdelar upplevdes vara viktigare bland dem som beslutat sig för att minska sitt drickande än bland dem som hade gjort det eller ännu inte funderat på att göra det.

[Läs mer](#)

Kartläggning av registerbaserad KOL-prevalens, vårdutnyttjande och möjligheter till kvalitetsstyrning i Stockholms läns landsting

Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL) är ett exempel på en sjukdom där diagnostisering och tidig intervention är av stor vikt för individens livskvalitet och samhällets kostnader. Samtidigt är KOL både underdiagnosticerat och mindre beskrivet än andra stora folksjukdomar.

[Läs mer](#)

Verktyg på nätet och telefonen – För dig som vill ändra dina levnadsvanor

Stockholms läns landsting har tagit fram en folder med tips på olika verktyg kring goda levnadsvanor. Foldern är tänkt att vara ett stöd för den som vill ändra sina levnadsvanor. Här finns tips på telefonlinjer, webbplatser, tester och mottagningar som alla fokuserar på levnadsvanor kring tobak, alkohol, matvanor, fysisk aktivitet, stress och sömn samt sexualitet och hälsa. Foldern passar utmärkt att ha t ex i olika väntrum.

[Läs mer](#)

UTBILDNINGAR/STUDIEDAGAR:

3 september - Seminarium om implementering

Vad säger forskningen om implementering? Anpassningar av evidensbaserade metoder

[Läs mer](#)

10 september - Kvalificerad diplomerad tobaksavvänjare

En utbildning som ger praktiska kunskaper i att behandla den som vill sluta röka eller snusa.

[Läs mer](#)

23 september - Utbildning i Motiverande Samtal (MI) – Nivå 2 och 3*

*enligt MINT Nordic's rekommendationer om innehåll i MI-utbildningar.

[Läs mer](#)

1 oktober – Seminarium om implementering

Handledning i implementeringsarbetet

[Läs mer](#)

5 november - Bra mat och rörelse i förskolan eller annan pedagogisk verksamhet

En utbildning som har sin utgångspunkt i forskningen om barns närings-, energi och rörelsebehov, hur vuxnas beteende vid måltidssituationen påverkar barnens framtida matvanor samt hur utevistelse och gårdens utformning påverkar barnens fysiska aktivitet.

[Läs mer](#)

AVREGISTRERA

Vill du inte ha fler nyhetsbrev från oss? Maila till folkhalsoguiden@sll.se