



# FOLKHÄLSOGUIDEN

*Nyhetsbrev från Folkhälsoguiden december 2014*

## **Om Folkhälsoguiden**

www.folkhalsoguiden.se är en webbplats för dig som arbetar med folkhälsofrågor i Stockholms län. Webbplatsen drivs av Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES), Stockholms läns landsting.

## **Välkommen till nya Folkhälsoguiden**

I december lanserades nya Folkhälsoguiden. Sidan har en helt ny design och ett till stora delar uppdaterat innehåll. Webbplatsen är responsiv och anpassar sig beroende på vilken skärm besökaren använder (smartphone, surfplatta och annat).

[Läs mer och besök sidan](#)

## **Publicerat material**

Nedan listas de rapporter, arbetsrapporter och faktablad som publicerats under hösten 2014.

## **RAPPORTER:**

### **En frisk skolstart - Föräldrastöd för bra mat- och rörelsevanor i förskoleklass (Rapport 2014:8)**

Rapporten presenterar en metod för att stötta föräldrar med barn i förskoleklass att främja bra matvanor och fysisk aktivitet.

[Läs mer](#)

### **Geografiska skillnader i övervikt och fetma i relation till matvanor och fysisk aktivitet i Stockholms län (Rapport 2014:7)**

Rapporten beskriver geografiska skillnader i matvanor och fysisk aktivitet inom Stockholms län samt hur dessa samvarierar med förekomst av övervikt och fetma på kommun- och stadsdelnivå.

[Läs mer](#)

### **Alkoholutvecklingen i Stockholms län 2004-2012 (Rapport 2014:6)**

Rapporten beskriver utvecklingen av alkoholkonsumtionen i Stockholms län från år 2004 fram till år 2012.

[Läs mer](#)

### **Tobakspolicy i skolan - en interventionsstudie (Rapport 2014:5)**

Vad är en policy mot tobak i skolan? Behövs verkligen regler om tobak i skolan när befintliga lagar är så tydliga? Rapporten belyser frågeställningar kring tobakspolicy i skolan och hur det tobakspreventiva arbetet kan utvecklas.

[Läs mer](#)

## ARBETSRAPPORTER:



### **Fokus Hälsa – Erfarenheter och goda exempel från hälsofrämjande arbete i grupp- och servicebostäder (Arbetsrapport 2014:4)**

I rapporten utvärderas processen vid genomförande av studiecirkeln Fokus Hälsa för personal i grupp- och servicebostäder.

[Läs mer](#)

### **Att stärka barns rättigheter som närstående (Arbetsrapport 2014:3)**

Rapporten beskriver hur arbete med barn som är närstående har bedrivits inom landstingsfinansierad hälso- och sjukvårdsverksamhet i Stockholm län mellan åren 2012 till 2014.

[Läs mer](#)

## FAKTABLAD:

### **Vad händer med alkoholproblemen? Alkoholvanor under ett decennium efter alkoholrelaterad slutenvård (Faktablad 2014:17)**

Vad händer med alkoholproblemen bland dem som legat på sjukhus för alkoholrelaterade problem?

[Läs mer](#)

### **Ojämlighet i hälsa – Vad förklarar den sämre hälsan bland utlandsfödda kvinnor i Stockholms län? (Faktablad 2014:16)**

Utlandsfödda kvinnor i Stockholms län rapporterar i nära dubbelt så hög grad sämre hälsa än kvinnor födda i Sverige.

[Läs mer](#)

### **Sociala skillnader i vårdkonsumtion (Faktablad 2014:15)**

I relation till behov uppsöker lägre inkomstgrupper inte öppenvård i samma utsträckning som högre inkomstgrupper.

[Läs mer](#)

### **Diabetesförekomsten i Stockholms län 1990-2010 (Faktablad 2014:14)**

Förekomsten av diabetes har nästan fördubblats i Stockholms län under de senaste 20 åren, trots förbättringar inom andra folkhälsoområden.

[Läs mer](#)

### **Följsamheten till fysisk aktivitet på recept hos patienter med mild till måttlig depression (Faktablad 2014:13)**

Faktabladet tar upp hur fysisk aktivitet på recept för patienter med mild till måttlig depression används och hur patienterna svarar på detta.

[Läs mer](#)

### **Vad är viktigt när man genomför ett föräldrastödsprogram i skolan? – Lärares och föräldrars synpunkter på "En Frisk Skolstart" (Faktablad 2014:12)**

Studien undersöker lärarnas och föräldrarnas uppfattningar om faktorer som påverkade genomförandet av pro-grammet "En Frisk skolstart".

[Läs mer](#)

### **En frisk skolstart – ett föräldrastödsprogram för att främja bra mat- och rörelsevanor i förskoleklass**

(Faktablad 2014:11)

En frisk skolstart är ett program för att stödja föräldrar med barn i förskoleklass i att främja bra matvanor och fysisk aktivitet bland barn.

[Läs mer](#)



En frisk skolstart

## **Alkohollinjens första år – En utvärdering (Faktablad 2014:10)**

Faktabladet handlar om utvecklingen av alkohollinjen och dess första år 2007.

[Läs mer](#)

## **Upplevda för- och nackdelar med att dricka alkohol och hur det påverkar riskbrukare i deras avsikt att minska sitt drickande (Faktablad 2014:9)**

Faktabladet presenterar en studie där det undersökts om upplevda för- och nackdelar med att dricka alkohol samverkade med en avsikt att minska alkoholkonsumtionen.

[Läs mer](#)

## **UTBILDNINGAR/SEMINARIER:**

### **21 januari – Utbildning i implementering**

Vad säger forskningen om implementering? Anpassningar av evidensbaserade metoder

[Läs mer](#)

### **28 januari – Kvalificerad diplomerad tobaksavvänjare**

En utbildning som ger praktiska kunskaper i att behandla den som vill sluta röka eller snusa.

[Läs mer](#)

### **28 januari – Seminarium i implementering**

Beteendeförändringsmodell – vetenskapligt och praktiskt verktyg för planering genomförande och uppföljning av en implementering.

[Läs mer](#)

### **3 februari – Utbildning i Motiverande samtal – Nivå 3\***

\*enligt MINT Nordic's rekommendationer om innehåll i MI-utbildningar.

[Läs mer](#)

### **24 februari – Utbildning i Motiverande samtal – Nivå 2\***

\*enligt MINT Nordic's rekommendationer om innehåll i MI-utbildningar.

[Läs mer](#)

Till sist vill vi önska alla våra läsare och följare en riktigt

**God Jul & Gott Nytt År!**



---

## **AVREGISTRERA**

Vill du inte ha fler nyhetsbrev från oss? Skriv till [folkhalsoguiden@sll.se](mailto:folkhalsoguiden@sll.se)