

Bra mat och rörelse i förskolan eller annan pedagogisk verksamhet

Välkommen

TID	Torsdag den 17 mars 2016, klockan 9.00 –16.00
PLATS	Föreläsningssalen Petrén, Nobels väg 12B (Karolinska Institutets område, Solna)
PRIS	1 350 kronor exklusive moms. I priset ingår vissa material, mellanmål och lunch.
MÅLGRUPP	Ledare, pedagoger och måltidspersonal i förskola eller annan motsvarande pedagogisk verksamhet.

Innehållet under dagen har sin utgångspunkt i forskningen om:

- barns närings- energi- och rörelsebehov
- hur vuxnas beteende vid måltidssituationen påverkar barnens framtida matvanor
- hur utevistelse och gårdens utformning påverkar barnens fysiska aktivitet

Vi tar upp hur förskolan kan arbeta hälsofrämjande med måltider och utevistelse utifrån läroplanens mål (Lpfö-98 rev 2010) om hälsa, skollagens krav på näringsriktiga måltider och de nationella råden för förskolans måltider.



Anmälan

Senast fredag 11 mars 2016 via www.folkhalsoguiden.se/bramat17mars

Anmälan är bindande och bekräftelse skickas ut.

För mer information kontakta Andrea Friedl, e-post: andrea.friedl@sll.se

Hitta hit

Ta exempelvis buss 3 eller 77 från S:t Eriksplan mot Karolinska sjukhuset. Hållplats Thorax eller Karolinska vägen.

Välkommen!