

Bra mat och rörelse i förskolan eller annan pedagogisk verksamhet

Välkommen

TID	Tisdag den 27 september eller tisdag 11 oktober 2016, klockan 9.00 –16.00
PLATS	Föreläsningssalen Inghe, Tomtebodavägen 18A (Karolinska Institutets område, Solna)
PRIS	1 350 kronor exklusive moms. I priset ingår vissa material, mellanmål och lunch.
MÅLGRUPP	Ledare, pedagoger och måltidspersonal i förskola eller annan motsvarande pedagogisk verksamhet.



Innehållet under dagen har sin utgångspunkt i forskningen om:

- Barns närings- energi och rörelsebehov
- Hälsopedagogik, vid måltiden och utevistelsen
- Förskolegårdens utformning och dess påverkan på barns fysiska aktivitet

Vi tar upp hur förskolan kan arbeta hälsofrämjande genom att främja goda mat- och rörelsevanor, som ett led i att nå läroplanens (Lpfö-98 rev 2010) mål om hälsa.

Elevhälsoportalen presenteras. Portalen har utvecklats av Stockholms läns landsting för att stödja förskolor i att genomföra hälsofrämjande och förebyggande insatser i förskolemiljön.

Anmälan

Anmäl dig till något av utbildningstillfällena senast tisdag 20 september respektive tisdag 4 oktober 2016 via www.folkhalsoguiden.se/bramat-ht2016

Anmälan är bindande och bekräftelse skickas ut efter sista respektive anmälningsdag
För mer information kontakta Andrea Friedl, e-post: cesforskola@sll.se

Hitta hit

Ta exempelvis buss 3 eller 77 från S:t Eriksplan mot Karolinska sjukhuset. Hållplats Thorax eller Karolinska vägen.

Välkommen!