

## Grundutbildning i Motiverande Samtal

|                 |                                                                                                                                                                                          |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tid:</b>     | 29 september, kl. 9.00 – 16.00<br>30 september, kl. 9.00 – 16.00<br>1 dag hemarbete<br>28 oktober, kl. 9.00 – 12.00<br>1 dag hemarbete<br>24 november, kl. 09.00 – 16.00                 |
| <b>Plats:</b>   | Widerströmska huset, Tomtebodavägen 18 A, Solna                                                                                                                                          |
| <b>Kostnad:</b> | 4 000 kr exklusive moms<br>I priset ingår kursmaterial samt morgon- och eftermiddagsfika. Lunch intas på egen hand. Restauranger finns i närområdet samt möjligheter att värma egen mat. |
| <b>Anmälan:</b> | Senast 8 september 2016, via <a href="http://www.folkhalsoguiden.se">www.folkhalsoguiden.se</a>                                                                                          |

### Motiverande samtal

Motiverande samtal (MI) är en evidensbaserad samtalsmetod för att hjälpa människor att förändra sina levnadsvanor. Syftet med MI är att förtydliga och förstärka klientens egen motivation och tilltro till att kunna genomföra en förändring. I Socialstyrelsens riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder beskrivs tre nivåer av åtgärder; *enkla råd*, *rådgivande samtal* och *kvalificerat rådgivande samtal* där MI nämns som en av de samtalsmetoder som kan användas i det hälsofrämjande förhållningssättet och arbetet.

Grundutbildningen vänder sig till dig som inte har några förkunskaper i MI eller som har deltagit i en kortare presentation om MI och som vill lära dig att använda ett hälsofrämjande personcentrerat förhållningssätt i mötet med patienter.

Denna utbildning motsvarar kunskapsnivån rådgivande samtal.

### Kursinnehåll

I utbildningen varvas teori med praktiska övningar och handledning på två inspelade och transkriberade samtal. Några dagars hemarbete tillkommer för inspelning och transkribering av de två samtalen.

Obligatorisk närvaro vid samtliga tillfällen.

Efter att du deltagit i grundutbildningen och blivit godkänd har du möjlighet att gå vidare till fördjupningsutbildningen.

## Lärandemål:

- Att få en teoretisk grundförståelse av MI
- Att uppnå viss färdighet i att tillämpa förhållningssätt och samtalsfärdigheter
- Att grundläggande kunna redogöra för och förstå betydelsen av kodning av samtal enligt MITI samt värdet av återkoppling
- Att få kunskaper om möjligheter till fortsatt utveckling av de egna MI-färdigheterna
- Behörighet att gå MI fördjupningsutbildning för att självständigt kunna utöva metoden

Utbildningen är öppen för intresserade från hela landet, deltagare från Stockholms län har förtur.

Välkommen!

Nelleke Heinemans, kursledare  
[nelleke.heinemans@sll.se](mailto:nelleke.heinemans@sll.se)

Rosettè Lind, kursledare  
[rosette.lind@sll.se](mailto:rosette.lind@sll.se)