

Grundutbildning i Motiverande Samtal (MI) Nivå 2* VT2016

(*enligt MINT Nordic's rekommendationer om innehåll i MI-utbildningar)

Tid: 10 mars, kl. 9.00 – 16.00
11 mars, kl. 9.00 – 16.00
6 april, kl. 9.00 – 16.00
11 maj, kl. 13.00 – 17.00

Plats: Widerströmska huset, Tomtebodavägen 18 A, Solna

Kostnad: 4 000 kr exklusive moms
I priset ingår litteratur samt morgon- och eftermiddagsfika. Lunch intas på egen hand. Restauranger finns i närområdet samt möjligheter att värma egen mat.

Anmälan: Senast 4 mars 2016, via www.folkhalsoguiden.se

Motiverande samtal

Motiverande samtal (MI) är en evidensbaserad samtalsmetod för att hjälpa människor att förändra sina levnadsvanor. Syftet med MI är att förtydliga och förstärka klientens egen motivation och tilltro till att kunna genomföra en förändring. I Socialstyrelsens riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder beskrivs tre nivåer av åtgärder; *enkla råd*, *rådgivande samtal* och *kvalificerat rådgivande samtal* där MI nämns som en av de samtalsmetoder som kan användas i det hälsofrämjande förhållningssättet och arbetet.

Nivå 2 vänder sig till dig som inte har några förkunskaper i MI eller som har deltagit i en kortare presentation om MI (nivå 1) och som vill lära dig att använda ett hälsofrämjande personcentrerat förhållningssätt i mötet med patienter.

Denna utbildning motsvarar kunskapsnivån rådgivande samtal.

Kursinnehåll

I utbildningen varvas teori med praktiska övningar och handledning på två inspelade och transkriberade samtal. Hemarbete tillkommer med cirka 1-2 dagar för inspelning och transkribering av de två samtalen.

Obligatorisk närvaro vid samtliga tillfällen.

Efter att du deltagit i nivå 2 och blivit godkänd har du möjlighet att gå vidare till nivå 3.

Nivå 3 är en utbildning i mer avancerad klinisk tillämpning av motiverande samtal som motsvarar kvalificerat rådgivande samtal och bygger på grundutbildningen. Denna nivå innehåller mer praktiska övningar och större deltagaransvar. Fokus ligger på att som deltagare få träna mer på metoden samt motta återkoppling på sina färdigheter genom inspelade och transkriberade samtal.

Lärandemål:

- Att få en teoretisk grundförståelse av MI
- Att uppnå viss färdighet i att tillämpa förhållningssätt och samtalsfärdigheter
- Att grundläggande kunna redogöra för och förstå betydelsen av kodning av samtal enligt MITI4 samt värdet av återkoppling
- Att få kunskaper om möjligheter till fortsatt utveckling av de egna MI-färdigheterna
- Behörighet att gå MI Nivå 3 (fördjupningsutbildning) för att självständigt kunna utöva metoden

Utbildningen är öppen för intresserade från hela landet, deltagare från Stockholms län har förtur.

Välkommen!

Marie Illerbrand, kursledare
marie.illerbrand@sll.se

Rosettè Lind, kursledare
rosette.lind@sll.se