

### Välkomna till Metodstöd i implementering!

– Stöd till arbete med patienters levnadsvanor

Enheten för implementering erbjuder ett metodstöd i implementering som ger deltagande verksamheter verktyg för att implementera Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder (Socialstyrelsen, 2011) eller Regionalt vårdprogram hälsofrämjande levnadsvanor på ett tidseffektivt och evidensbaserat sätt. Metodstödet utgår ifrån den senaste forskningen kring implementering och arbetsmodellen som används kan även appliceras för implementering av andra riktlinjer och metoder.

Workshops sker centralt i Stockholm. Under hösten gäller följande datum och tider:

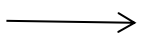
Datum	Tid	Tema
30 augusti,	kl. 13.00 - 16.00	Tema 1
13 september	kl. 13.00 - 16.00	Tema 2
27 september	kl. 13.00 - 16.00	Tema 3
25 oktober	kl. 9.00 - 13.00	Ledarskap och implementering (endast för chefer)
25 oktober	kl. 13.00 - 16.00	Tema 4
29 november	kl. 13.00 - 16.00	Tema 5

#### Vad lär man sig?

- ✓ Tillämpa en evidensbaserad modell för beteendeförändring som ett verktyg för implementering.
- ✓ Göra en systematisk analys av vad som hindrar och underlättar implementeringsarbetet.
- ✓ Identifiera och genomföra lämpliga aktiviteter för att stödja implementering.
- ✓ Utvärdera implementeringsarbete.

#### Metodstödet innehåll

Metodstödet består av ovanstående fem workshops som innehåller föreläsningar och praktiskt arbete tillsammans med andra anmälda verksamheter. Mellan varje workshop gör de deltagande enheterna förankringsarbete i sin egen verksamhet med handledning från Enheten för implementering. Utöver detta erbjuds även chefer en valbar workshop om ledarskap och implementering.



## Förutsättningar

Varje enhet deltar med en verksamhetschef (eller en annan lämplig chef) och två till tre medarbetare. Grunden för metodstödet är att en chef arbetar tillsammans med några centrala medarbetare. Detta är viktigt för att kunna göra de förändringar som leder till en framgångsrik implementering. Metodstödet fokuserar endast på implementering, därmed ingår inte utbildning i riktlinjernas eller vårdprogrammets innehåll. För information om utbildningar i levnadsvanor och Motiverande samtal se folkhälsoguiden (<http://folkhalsoguiden.se/utbildningar-och-seminarier/>)



## Arrangör

Metodstödet ges av Enheten för implementering, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES). På enheten arbetar implementeringsexperter vilka leds av Henna Hasson, som även är docent och forskare i implementering vid Karolinska Institutet.

## Anmälan

För mer information och anmälan [implementering@sll.se](mailto:implementering@sll.se). Vid anmälan ange enhetens namn samt bekräftelse att en chef och minst två medarbetare deltar i utbildningen. Ange också vad ni avser att implementera.

Anmäl er senast den 12 maj. Antalet platser är begränsat.

**Varmt välkomna att höra av er till oss!**