



Välkommen som användare på elevhalsoportalen.se



E-post: info@elevhalsoportalen.se
Tel: 08-123 371 11
www.elevhalsoportalen.se

elevhalsoportalen



Övergripande hälsoarbete Fysisk aktivitet Psykisk hälsa Mat Allergi Buller Tobak

Vi stödjer skolor i arbetet med hälsa

Hälsa och lärande går hand i hand – det vet vi. Elevhalsoportalen stödjer skolor att genomföra hälsofrämjande och förebyggande insatser i skolmiljön. Materialet är utvecklat av experter och forskare på området hälsofrämjande arbete för barn och unga inom Stockholms läns landsting. Detta är ett nytt sätt att använda digitala verktyg för att främja hälsa i skolan.

Vad är elevhalsoportalen och hur kan den hjälpa er skola till bättre elevhälsa?
MER OM ELEVHALSOPORTALEN

Läs om vår 5-stegsmodell "Skolans hälsocykel"
SKOLANS HÄLSOCYKEL

Hur mäter vi skolans hälsoarbete och elevernas hälsa? Hur fungerar våra verktyg?
MER OM VÅRA VERKTYG

Övergripande hälsoarbete Fysisk aktivitet Psykisk hälsa Mat Allergi Buller Tobak

Vi stödjer skolor i arbetet med hälsa

Hälsa och lärande går hand i hand – det vet vi. Elevhalsoportalen stödjer skolor att genomföra hälsofrämjande och förebyggande insatser i skolmiljön. Materialet är utvecklat av experter och forskare inom hälsofrämjande arbete för barn och unga inom Stockholms läns landsting och innebär ett nytt sätt att använda digitala verktyg för att främja hälsa i skolan.

Elevhälsportalen – ett stöd i hälsoarbetet

Skolmiljön är viktig för elevernas hälsa och är en förutsättning för lärande. Den ska vara hälsofrämjande och stödja elevernas utveckling mot utbildningens mål.

I Socialstyrelsens och Skolverkets Vägledning för elevhälsan betonas att elevhälsan främst ska verka hälsofrämjande och förebyggande. Arbetet ska dessutom vara evidensbaserat och omfatta insatser på individ-, grupp- och organisationsnivå. En förutsättning för detta är att skolledning, elevhälsa och lärare får information om effektiva metoder och arbetar tillsammans. Elevhälsportalen är tänkt att ge inspiration och skapa möjligheter för detta arbete.



Övergripande
hälsoarbete



Fysisk
aktivitet



Psykisk hälsa



Mat



Allergi



Buller



Tobak

På portalen har vi samlat aktuell forskning om hälsofrämjande strukturella insatser i skolmiljön och delat in dem i olika hälsoområden. Syftet är att skolan med hjälp av materialet och verktygen på ett enkelt sätt ska kunna planera, genomföra och utvärdera insatserna efter behov, som en del av sitt strategiska hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Materialet och verktygen hjälper skolan att:

- kartlägga behov med hjälp av behovsenkäter
- ta del av portalens evidensbaserade insatser
- genomföra valda insatser
- följa upp det hälsofrämjande arbetet

Fokus på skolmiljön

Insatser som syftar till att främja fysisk och psykisk hälsa för eleverna bör kombineras med insatser i skolmiljön, eftersom insatser på flera plan ökar chanserna för bestående hälsoeffekter. Dessutom är arbetet för en hälsosam skolmiljö en insats som gynnar alla elever, oavsett bakgrund, och kan därför påverka jämlikheten i hälsa.

Elevhälsportalen underlättar för skolan att se över och förbättra den fysiska miljön och sina rutiner på ett systematiskt sätt. Detta är med andra ord ett arbetssätt för hela skolan, som kan komplettera det viktiga arbete som elevhälsan redan utför.

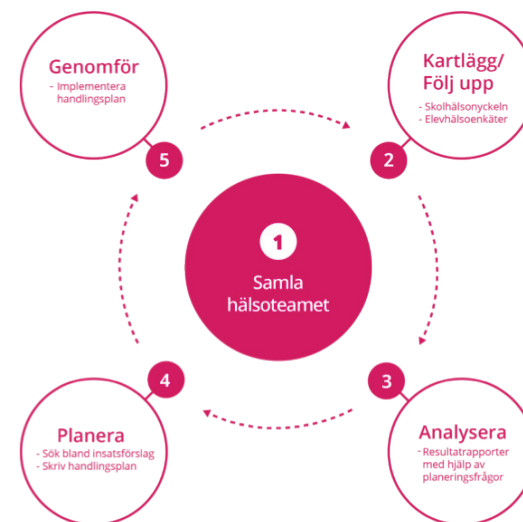
Elevhälsportalens baseras på systematiska kartläggningar av effektiva strategier inom ett antal hälsoområden.

Så fungerar Elevhälsportalen

Elevhälsportalens riktar sig till alla skolor som vill stärka sitt hälsofrämjande arbete. Det är kostnadsfritt att skapa ett konto och få tillgång till materialet. Allt som krävs är att två kontaktpersoner registrerar sig, förslagsvis rektor och skolsköterskan på skolan.

Elevhälsportalens består av:

- Fakta om barns hälsa utifrån portalens hälsoområden och nationella styrdokument
- En arbetsmodell för att hjälpa skolan med det hälsofrämjande arbetet
- Hälsofrämjande evidensbaserade insatser
- Verktøget Skolhålsnyckeln – en digital behovsenkät som stöd för skolor att kartlägga sitt behov av hälsofrämjande insatser inom sju hälsoområden. Skolhålsnyckeln kan användas en gång per läsår och resultaten sparas på skolans profilsida
- En datoriserad elevenkät som dels kan användas som underlag vid elevhälsosamtalen med skolsköterskan, och som dels kan användas av skolan för att mäta elevernas hälsostatus inom olika hälsoområden, och därmed användas som underlag för att planera insatser. Vår enkät finns för åk 4, åk 7/8 och åk 1 i gymnasiet och erbjuds webbaserad via företaget Joliv
- Planeringsstöd – ett digitalt underlag för att skapa en handlingsplan och följa upp det hälsofrämjande arbetet



Arbetsmodellen ovan visar hur verktygen kan användas i ett systematiskt arbete. Följ gärna modellen från steg 1 till 5!