

# Fortbildningen vid Centrum för psykiatriforskning (CPF)

## Vi skräddarsyr utbildningar från idé till kursintyg

Fortbildningen vid Centrum för psykiatriforskning (CPF) samordnar och genomför fort-och vidareutbildning inom vuxenpsykiatri, barn- och ungdomspsykiatri samt beroendevård.

Fortbildningen vid CPF utför utbildningar i egen regi och stödjer även vid behov SLLs psykiatriska verksamheter som själva anordnar kurser.

Kurserna är öppna för alla verksamheter inom SLSO och övriga vårdgrannar i landet.

Utbildningarna:

- skräddarsydda för olika målgrupper av personal inom psykiatri
- väl förankrade i aktuell forskning
- har ett tydligt vårdnära fokus

Under 2019 administrerade vi 44 kurser för 1600 deltagare från en rad olika yrkeskategorier: psykiater, psykologer, socionomer, sjuksköterskor, skötare och kommunalanställda.



## Olika utbildningsformat

Fortbildningen har allt från 1-dagsutbildningar, workshops, "booster sessioner" och nätverksträffar till 10-dagarskurser.

## Samarbetspartners

Fortbildningen samarbetar med klinisknära kursgivare och ett centralt mål är att våra utbildningar ska generera kunskap som kan implementeras i deltagarnas yrkesvardag. Vi har ett stort antal samarbetspartners och ett brett kontaktnät inom psykiatri.

## Nationellt tillgängliga kurser

De flesta kurser hålls i Stockholms län men vissa kurser kan sökas av deltagare från hela landet.

## Effektiv administrativ service

På Fortbildningen erbjuder vi utbildningsplanering och utbildningsadministration. Vi har också en studierektor för ST-kurser knuten till verksamheten.

## Centrum för psykiatriforskning

Centrum för psykiatriforskning  
Norra stationsgatan 69, plan 7  
113 64 Stockholm



Karolinska  
Institutet

Region Stockholm



Karolina Sörman, med dr  
Enhetschef för Fortbildningen vid CPF

# Fortbildningen vid CPF: centralt kansli för nationella METIS-kurser

## Centralt METIS-kansli

METIS (Mer teori i ST) är kvalitetssäkrade kurser inom psykiatri för ST-läkare. Fortbildningen vid CPF utgör centralt kansli för METIS. Vårt uppdrag:

- Planera, koordinera och leda kursrevisioner
- Ansvara för lärplattformen Ping Pong
- METIS support
- Marknadsföra METIS-konceptet
- Ansvara för METIS hemsida

## METIS utökar kursutbudet med att även erbjuda specialistkurser

Flera städer erbjuder nu specialistkurser i METIS-format, somliga även till sjuksköterskor

## Regionala kanslier

- Säkerställer att det finns tillräckligt många kurser för landets ST-läkare, med nationell spridning
- Identifierar nya kursgivare
- Samordnar kursadministration
- Utser deltagare till kursutvecklingar och kursrevisioner

## METIS-kvalitetssäkrade kurser inom psykiatri för ST-läkare

- Utgår från modern interaktiv pedagogik med olika inlärningsmetoder
- Är forskningsbaserade och inkorporerar nationella riktlinjer
- Kurser över hela landet – från Skellefteå till Malmö

## Styrgrupp

Styrgrupp utsedd av de sex sjukvårdsregionerna i Sveriges kommuner och regioner (SKR)

## Pedagogisk modell

- Interaktiv pedagogik "blended learning"
- Bygga kunskaper (instudering och självtest)
  - Överbrygga (kursmötesdagar)
  - Tillämpa (kliniskt förankrad hemuppgift)

## Utveckling av nya kurser

Nya kurskoncept utvecklas i samråd med styrgruppen utifrån aktuella samhällsbehov.

## Serviceinriktad METIS-support



## Kvalitetsgranskning

Metis centrala kansli anordnar kursrevisioner för kontinuerlig kvalitetsgranskning, tillsammans med experter från hela landet, akademiskt sakkunniga, ST-läkare och brukarrepresentanter.



## Centrum för psykiatrforskning

Centrum för psykiatrforskning  
Norra stationsgatan 69, plan 7  
113 64 Stockholm



Karolinska  
Institutet

Region Stockholm

# Pedagogiksatsning vid Fortbildningen, CPF i samarbete med LIME på KI

## Ny satsning på pedagogik

*- en service för våra kursansvariga och lärare*

Fortbildningen på CPF erbjuder en unik satsning för sina kursansvariga och lärare – två pedagogiska workshops i samarbete med forskare från LIME, KI. LIME bedriver forskning och undervisning inom pedagogik, informatik, management, etik och suicidprevention, såväl inom grund och forskarutbildning som kompetensutveckling för forskare, lärare och ledare. Institutionen har ca 150 medarbetare och finns i Widerströmska huset, Campus Solna samt på [ki.se/lime](http://ki.se/lime)

### ”Pedagogiskt smörgåsbord”

Denna interaktiva workshop består av två block:

1. Centrala **pedagogiska begrepp** såsom: målbaserad undervisning, förståelseinriktat lärande, återkoppling och bedömning
2. Aktuella **pedagogiska metoder** såsom flipped classroom, peer learning, webbaserat lärande, kinestetiskt lärande och virtuella patienter.

Seminarieledare:



Terese Stenfors,  
forskare i medicinsk  
pedagogik



Per Palmgren,  
universitetsadjunkt i  
medicinsk pedagogik.

### ”Interaktivt lärande”

Denna workshop tittar närmre på föreläsningen som lärandeaktivitet.

**Hur kan föreläsningar göras mer interaktiva och skapa förutsättningar för en bra kommunikation och för lärande?**

**Hur kan du utveckla ditt föreläsningsmaterial för att tydligare få fram ditt budskap genom strukturella, visuella och språkliga knep?**

Du har möjlighet att inför workshoppen skicka in din Powerpointpresentation som du får återkoppling på.

Seminarieledare: Per Palmgren (LIME, KI), Anneliese Lilienthal (LIME, KI) och Lina Öhman (Fortbildningen vid CPF)

## Interaktiva workshops

*Inspirera till att lära sig om och använda olika pedagogiska metoder. ”Pedagogiskt smörgåsbord” och ”interaktivt lärande”*

## Plattform för Webinarier

*Återkommande webinarier tillsammans med Terese och Per från LIME kring centrala teman tex ”hur kan jag höja kvaliteten på mina power points”.*

Excellensgrupp: kursansvariga och lärare som träffas regelbundet och arbetar med sitt undervisningsmaterial

- Lärandemål
- Kursutvärderingar
- Kursplaner