

Inbjudan

Utbildning, hösten 2016
Psykiatri - Delkurs 1

Välkommen att anmäla dig till utbildning i Psykiatri - Delkurs 1:

- **Bipolära tillstånd med depression och mani**
- **Alkohol och droger - missbruk/beroende**

Hösten 2016

Kurslängd: Totalt 9 dagar under perioden september – december 2016

Kursdatum: 13+20 september, 5+18+25 oktober, 14+22+29 november, 6 december

Tid: 8.30 - 16.00

Lokal: Centrum för psykiatrforskning, Norra Stationsgatan 69, plan 6, Stockholm



Denna utbildning anordnas av Centrum för psykiatrforskning och ingår i CPFs utbildningsmodul "Utbildning i grundläggande psykiatri". De olika kurserna har utvecklats och genomfördes tidigare inom "Heldygnsvårdsprojektet Parasollet".

I Utbildningsmodulen ingår Delkurs 1, med inriktning mot Bipolära sjukdomar och Missbruk/beroende, Delkurs 2 med inriktning Psykoser och Delkurs 3, inriktning Personlighetsstörningar. Att vi skriver "inriktning" beror på att en del föreläsningar har ett innehåll som är användbart även vid andra sjukdomstillstånd. Vi erbjuder också en "basutbildning" om Neuropsykiatriska funktionshinder. Kurserna är helt fristående och kan genomföras i valfri ordning.

Kursinnehåll

Depressioner, Bipolär sjukdom, Psykiatrisk Omvårdnad, Bemötande, Beroendelära - alkohol och droger, Spelberoende, Äldrepsykiatri, Suicidprevention, Etik/Människosyn, Kulturella perspektiv. (Se program).

Målgrupp

Kursen vänder sig till skötare och sjuksköterskor, utan specialistutbildning i psykiatri, som arbetar inom psykiatrisk heldygnsvård i Stockholms län. Andra yrkeskategorier får delta i mån av plats.

Pris

Det utgår ingen kursavgift för deltagande kliniker. Fördelning av kursplatser listas längre ner.

Kursens mål

Efter genomförd kurs skall deltagaren, utifrån egen klinisk erfarenhet samt teoretisk kunskap, ha utvecklat sin förmåga till förståelse och handlingsberedskap i det dagliga arbetet.

Kursupplägg

Kursen bedrivs i form av föreläsningar, grupparbeten och individuella studier.

Examination genomförs i form av skriftlig och muntlig redovisning i grupp av uppgift i psykiatrisk omvårdnad. Kursintyg utfärdas.

Anmälan

Enligt varje verksamhets rutin. Anmälan görs via:

<https://docs.google.com/forms/d/1j4CoL56cefVDQDkbZzQVTr1oQoG6HeRx8HLbwXItb54/viewform>

Sista anmälningdag: 22 augusti 2016, för att få tilldelade platser enligt fördelningsnyckel nedan. Därefter gäller "först till kvarn" till alla outnyttjade platser.

Besked om kursplats

Då kursplatserna har fördelats skickas ett välkomstbrev via mail till antagna deltagare. Deltagarlista skickas till klinikens kontaktperson.

Vid frågor om anmälan och kursinnehåll

Kontakta Annika Dahlback, Centrum för psykiatriforskning Stockholm (CPF)

E-post: annika.dahlback@sll.se

Tilldelade kursplatser till deltagande kliniker

| | |
|--|-------------------------------|
| Norra Stockholms psykiatri, 12 | Psykiatri Södra Stockholm, 12 |
| Psykiatri Nordväst, 12 | Psykiatri Sydväst, 8 |
| Psykiatricentrum Södertälje, 2 | Rättspsykiatri Stockholm, 12 |
| Barn- och ungdomspsykiatri, 2 | Beroendecentrum Stockholm, 6 |
| Stockholms centrum för ätstörningar, 2 | Länsakuten, 2 |
| Prima AB, 3 | Capio Maria, 3 |
| Ersta, 2 | Mando, 2 |
| Capio anorexi, 2 | Summa: 82 platser |

Program delkurs 1 - hösten 2016

Lokal: Centrum för psykiatriforskning, Norra Stationsgatan 69, plan 6, Stockholm

| | |
|-----------------------|--|
| Tisdag 13 sep. | 08.30 - 12.00. Introduktion av utbildningen Information om gruppindelning och Inlämningsuppgift utifrån fallbeskrivning. Utdelning av litteratur. 13.00 - 16.00. HBTQ, bemötande och psykisk ohälsa Föreläsare: Magnus Svensson, Psykoterapeut. Enheten för sexuell hälsa. Södersjukhuset. |
| Tisdag 20 sep. | 08.30 - 12.00. Bipolär sjukdom; sjukdomslära, behandling, bemötande Föreläsare: Anna Mademyr. Överläkare, Affektiva mottagningen, Sollentuna. Psykiatri Nordväst. 13.00 - 16.00. Spelberoende Föreläsare: Anders Nilsson, Leg. Psykolog, doktorand, Institutet för klinisk neurovetenskap. Karolinska Institutet. |
| Onsdag 5 okt. | 08.30 - 12.00. Depressioner; sjukdomslära, medicinsk behandling inkl. ECT, bemötande Föreläsare: Linda Martinik, Överläkare, Affektiva mottagningen, Sollentuna. Psykiatri Nordväst. 13.00 - 14.30. Psykiatrisk omvårdnad Föreläsare: Sandra Tveit, leg. Sjuksköterska. Avdelning 25. Norra Stockholms psykiatri. 14.30 - 16.00. Arbete i grupper med examinationsuppgift |
| Tisdag 18 okt. | 08.30 - 12.00. Beroendelära - Alkohol; Vad händer i hjärnan? Vilken hjälp finns att få? Föreläsare: Karin Kilegran, Alkohol- och drogterapeut och Olle Frisé, Överläkare. Capio Maria, Stockholm. 13.00 - 16.00. Arbete i grupper med examinationsuppgift |
| Tisdag 25 okt. | 08.30 - 12.00. Människosyn och Etik (inklusive "Makt") Föreläsare: Håkan Thorsén, Universitetslektor i filosofi och Docent vid Institutionen för hälsovetenskap och medicin. Örebro universitet. |
| Måndag 14 nov. | 09.00 - 12.00. Äldrepsykiatri: Om depressioner hos Äldre. Demenssjukdomar. Föreläsare: Eva-Lii Mark, Enhetschef, Äldrepsykiatriska Mottagningen. Norra Stockholms Psykiatri. 13.00 - 16.00. Kultur och psykisk ohälsa. "Hur möter vi patienter med annan kulturell bakgrund i psykiatri?" Föreläsare: Maria Sundvall, Psykiater. Transkulturellt centrum, Stockholm |
| Tisdag 22 nov. | 08.30 - 12.00. Samtal med ångestfyllda och/eller deprimerade människor; "Vad/hur säger jag? Hur känner jag mig?" Föreläsare: Daniel Frydman, Specialist i allmän psykiatri, leg. Psykoterapeut, psykoanalytiker. Stockholm. 13.00 - 16.00. Arbete i grupper med examinationsuppgift |
| Tisdag 29 nov. | 08.30 - 12.00. Fakta om droger. Bemötande och behandling Föreläsare: Johanna Bengtsson, leg. Sjuksköterska, Livsstilsmottagningen, Beroendecentrum Stockholm. 13.00 - 16.00. Suicidprevention; Nollvision. Att bedöma, bemöta och samtala med suicidnära människor. Föreläsare: Ullakarin Nyberg, Överläkare och Lena Forsroos, Utbildningsledare. Norra Stockholms psykiatri. |
| Tisdag 6 dec. | 08.30 - 16.00. Redovisning av examinationsuppgifter. Utvärdering och avslutning |