



Välkommen till centrum för cancerrehabilitering

Om du som remittent har frågor, ring våra koordinerande sjuksköterskor 08-123 676 00.

Det går bra att söka till vår mottagning utan remiss.

Rehabilitering

Vi tar emot personer under och efter cancerbehandling som är i behov av specialiserad cancerrehabilitering.

Bäckencancermottagning

Vi tar emot personer som har bäckencancerrelaterade symtom. I teamet arbetar kolorektalkirurg och specialistsjuksköterskor.

Uppföljningsmottagning

Vi tar emot personer som har haft cancer i barndomen. I teamet arbetar barnonkolog och sjuksköterska.

Nu har vi varit i gång i nästan ett år!

Vi tar emot personer för individuell rehabilitering, men vill också möta det önskemål som många har av att träffas i grupp och har därför utvecklat detta. Gruppverksamheterna kan ingå som en del i personens individuella rehabiliteringsplan.

Pågående gruppverksamhet

Existentiell samtalsgrupp

Träffarna har fokus på att samtala kring den livskris en cancersjukdom innebär och vägen tillbaka. Vid sex tillfällen träffas gruppdeltagarna under ledning av kurator och sjuksköterska. Olika professioner ur vårt multiprofessionella team medverkar också.

Fatiguegrupp

Syftet är att ge personerna redskap för att hantera sin fatigue i vardagen, exempelvis strategier för stresshantering och energibesparing. Gruppens träffas vid sju tillfällen under ledning av neuropsykolog och arbetsterapeut.

Medicinsk yoga

Medicinsk yoga är en lugn och balanserad form av yoga där patienten under ledning av fysioterapeut kan utforska och utvidga sin rörlighet utifrån sina egna förutsättningar.

Nya grupper till hösten

Mindfulness

Introduktionsgrupp till mindfulness. Att öva sig i medveten närvaro kan vara ett sätt att hantera stressrelaterade besvär, ångest/oro och sömnbesvär. Gruppen träffas vid åtta tillfällen.

Basal kroppskännedom

Basal kroppskännedom är en sjukgymnastisk behandlingsmetod där man övar på att uppmärksamma hur kroppen känns i vila och i rörelse. Gruppen träffas vid sju tillfällen och leds av fysioterapeut.

Fler nyheter kommer till hösten

Inom kort kompletteras vårt team med dietist och psykolog/psykoterapeut och utbudet av gruppverksamheter kommer att utökas.

Läs mer på vår hemsida www.cancerrehab.se

Trevlig sommar önskar vi på Centrum för Cancerrehabilitering!

*Maria Hellbom
Verksamhetschef*

Så här arbetar vi

Ring oss gärna om du har en patient som du tror kan ha glädje av våra rehabiliteringsinsatser!

Vår koordinerande specialistsjuksköterska genomför en första kartläggning av patientens behov.

Vi börjar med att utreda patientens behov av rehabilitering och sedan går vi tillsammans med patienten vidare till planering och rehabiliteringsåtgärder.

Planering och åtgärder syftar till en långsiktigt hållbar situation för patienten med målet bästa möjliga livskvalitet.

Vi hjälper också patienten att hitta rätt rehabilitering hos andra aktörer där det finns behov av det.

Skicka en remiss

Välkommen att remittera patienter till oss. I remiss vill vi gärna ha uppgift om

- Hur vi enklast kommer i kontakt med dig som remitterar
- Vilken cancerdiagnos patienten behandlats för, vilken behandling och när behandling avslutades (alternativt pågående)
- Vilka problem, symptom och besvär patienten har
- Pågående vårdkontakter
- Tidigare eller pågående rehabiliteringsinsatser eller stödkontakter
- Eventuell samsjuklighet

Vi använder journalsystemet TakeCare.

Du som inte har TakeCare är välkommen att skicka remissen till oss via post. Du kan också faxa oss på nummer 08 123 498 18.

Remiss via post

Vår postadress är:
Centrum för cancerrehabilitering
Olivecronas väg 15
113 61 Stockholm

