



Centrum för cancerrehabilitering

Nya i vårt team!

Barnonkologisjuksköterska och barnläkare

Vi har knutit en barnonkologisjuksköterska och en barnläkare till vårt team och de ska arbeta med vår Uppföljningsmottagning. Läs mer om Uppföljningsmottagningen på nästa sida.

Psykosocial sjuksköterska

Vid årsskiftet börjar en sjuksköterska med psykosocial vidareutbildning. Hon kommer att arbeta som koordinator och leda gruppverksamheter.

Onkologisk inriktad fysioterapeut

Behovet av fysioterapi är stort bland våra patienter och därför har vi knutit ytterligare en onkologiskt inriktad fysioterapeut/lymfaterapeut till teamet.



Gruppverksamheter

Våra gruppverksamheter är en mycket uppskattad del av de individuella rehabiliteringsplanerna för våra patienter och vi utökar hela tiden utbudet. Vårt senaste tillskott är en öppen grupp i Qi Gong. Läs mer [här](#).

Vår verksamhet har uppmärksammats i Dagens medicin

Läs artikeln om CCR och våra grupper för patienter med cancerrelaterad fatigue [här](#).

Välkommen till Centrum för cancerrehabilitering

Man kan komma till oss med eller utan remiss. Om du som remittent har frågor, ring våra koordinerande sjuksköterskor 08-123 676 00.

Rehabilitering

Vi tar emot personer under och efter cancerbehandling som är i behov av specialiserad cancerrehabilitering.

Bäckencancermottagning

Vi tar emot personer som har bäckencancerrelaterade symtom. I teamet arbetar specialistsjuksköterskor, tarmterapeut/uroterapeut, dietist, fysioterapeut/lymfaterapeut och kolorektalkirurg.

Uppföljningsmottagning

Vi tar emot personer som har haft cancer i barndomen. I teamet arbetar barnonkolog, barnonkologisjuksköterska,

Uppföljningsmottagningen

Den som har haft cancer i barndomen kan ha många olika typer av sena effekter. Det kan handla om problem med minnet, infertilitet, frågor kring hormoner eller inskränkt rörlighet på grund av strålbehandling för att ta några exempel.

Vid Centrum för cancerrehabilitering har vi därför en speciell mottagning för vuxna patienter (över 18 år) som har haft cancer i barndomen.

Vid besöket på Uppföljningsmottagningen görs, med läkare eller sjuksköterska, en genomgång av vilken behandling som givits, hur man mår nu och om behov finns av ytterligare rehabilitering. Patienten får en skriftlig sammanfattning och en plan för hur den medicinska uppföljningen och rehabiliteringen ska gå till om behov finns. Information ges om möjliga sena biverkningar som den specifika behandlingen kan orsaka.

Man kan remitteras till mottagningen eller söka själv och man behöver inte ha några speciella problem för att få komma. Ibland räcker det med ett besök på Uppföljningsmottagningen men det finns även möjlighet att få tillgång till andra rehabiliteringsinsatser vid Centrum för cancerrehabilitering.

Teamet består av barnonkolog, barnonkologisjuksköterska, neuropsykolog och kurator som samarbetar med övriga professioner inom CCR. Mycket kan vi göra inom Uppföljningsmottagningen men vi bygger även nätverk med andra samarbetspartners inom sjukvården och slussar patienterna vidare.

Målet är att alla som skrivs ut från barnonkologen i Stockholm ska erbjudas ett besök vid Uppföljningsmottagningen vid 25 års ålder men man är även välkommen att söka tidigare och senare om behov finns.

Skicka en remiss

Välkommen att remittera patienter till oss. I remissen vill vi gärna ha uppgift om:

- Hur vi enklast kommer i kontakt med dig som remitterar
- Vilken cancerdiagnos patienten behandlats för, vilken behandling och när behandling avslutades (alternativt pågående)
- Vilka problem, symptom och besvär patienten har
- Pågående vårdkontakter
- Tidigare eller pågående rehabiliteringsinsatser eller stödkontakter
- Eventuell samsjuklighet

Vi använder journalsystemet Take Care.

Du som inte har Take Care är välkommen att skicka remissen till oss via post. Du kan också faxa oss på nummer 08-123 498 18.

Remiss via post

Vår postadress är:
Centrum för cancerrehabilitering
Olivecronas väg 15
113 61 Stockholm

Egenremiss

Patienten kan också kontakta oss själv på telefon 08-123 676 00. Vi har inget remisstvång. Någon från teamet ringer då upp patienten samma dag eller nästföljande vardag och hör efter vilka behov av rehabilitering som patienten har.

