



## Välkommen till centrum för cancerrehabilitering

Om du som remittent har frågor, ring våra koordinerande sjuksköterskor 08-123 676 00.

Det går bra att söka till vår mottagning utan remiss.

### Rehabilitering

Vi tar emot personer under och efter cancerbehandling som är i behov av specialiserad cancerrehabilitering.

### Bäckencancermottagning

Vi tar emot personer som har bäckencancerrelaterade symtom. I teamet arbetar kolorektalkirurg och specialistsjuksköterskor.

### Uppföljningsmottagning

Vi tar emot personer som har haft cancer i barndomen. I teamet arbetar barnonkolog och sjuksköterska.

## Öppet hus på Centrum för cancerrehabilitering

Onsdagen den 31/10 klockan 15 – 16.30 hälsar vi alla intresserade som arbetar i vården välkomna till öppet hus. Våra team finns då i Josabethsalen på Sabbatsbergs sjukhus. Vi presenterar verksamheten och svarar på frågor. Anmälan till Annelie Duan [annelie.duan@sll.se](mailto:annelie.duan@sll.se).

### Nya i vårt team!

#### Barnonkolog

En ny barnonkolog började första september att arbeta hos oss på halvtid och hon ska tillsammans med vår barnonkologisjuksköterska, neuropsykolog och medicinska sekreterare fortsätta att utveckla uppföljning av vuxna som har haft cancer i barndomen.

#### Kurator

Vår nya kurator kommer att arbeta med bedömningar av psykosociala rehabiliteringsbehov och med åtgärder i grupp och individuellt utifrån behov.

#### Psykolog

Sedan första september har vi en ny psykolog och psykoterapeut hos oss. Hon arbetar främst med gruppverksamheter.

#### Dietist

Vi har sedan maj en ny dietist i vårt bäckencancerrehabteam, hon arbetar med individuell bedömning och kostrådgivning men har också föreläsningar om nutrition inom ramen för flera av våra gruppverksamheter.

## Nya gruppverksamheter

### Efterfrågad verksamhet

Våra verksamheter i grupp fortsätter att växa. Många patienter frågar efter att få träffa andra som också har gjort en cancerresa och vi försöker möta det behovet. Senaste tillskotten är mindre grupper för råd och stöd kring aktivitetsbalans, arbetsåtgång och hantering vid neuropatier.

Vi startar också i september en grupp som utgår från acceptansorienterad psykoterapi och som har som mål att hjälpa deltagare att hantera svåra känslor och hitta tillbaka till vardagen efter cancerbehandlingarna.

Allt gruppdeltagande ingår som en del i en individuell rehabiliteringsplan för patienten och föregås av en behovskartläggning tillsammans med patienten. Läs mer om vår modell för planerad rehabilitering på nästa sida.

## Rehabilitering hos oss

**Då vi får en remiss eller då en patient söker själv till oss inleder vi alltid med att bedöma vilka behov patienten har innan vi går vidare med fortsatt planering. Behoven bedöms vid ett första kartläggande samtal hos någon i teamet.**

### Bred bedömning

Vi bedömer behoven så brett som möjligt – ofta kommer det fram att patienten har flera problem som kan påverka varandra och det är viktigt att vi inte missar något. Vi ber också patienten att fylla i frågeformulär inför förstabesöket – allt för att inte missa något viktigt som patienten behöver hjälp med.

### Teamrund

Alla patienter diskuteras vid någon av våra teamrunder, där flera professioner deltar och kan ge sin kunskap om hur man ur deras perspektiv bäst hjälper patienten.

### Individuell rehabiliteringsplan

Efter teamronden gör vi tillsammans med patienten en individuell rehabiliteringsplan där vi så tydligt som möjligt även försöker formulera vad målet är för de insatser som planeras. På så vis kan vi tillsammans med patienten utvärdera hur åtgärderna har hjälpt patienten.

### Målet med rehabilitering

Ett övergripande mål med all rehabilitering hos oss är att man ska kunna återgå till en fungerande vardag. Ibland har patienter kvarstående problem efter behandling och vi arbetar då med att ge stöd och vägledning för att kunna hantera dessa på egen hand.

### Det kan ta tid

Ibland tar rehabiliteringen tid. Patienter kan vara påverkade av genomgången behandling, man har kanske inte hunnit återhämta sig fysiskt och man kan ha kvarstående besvär som gör att det är svårt att delta i flera aktiviteter samtidigt.

Det kan också vara så att man har börjat återgå i arbete och därför har svårt att avsätta tid för heldagsaktiviteter. Därför lägger vi ibland upp program som sträcker sig över lång tid och där man kanske deltar i en eller ett par aktiviteter per vecka.

En bra sak med det är att man som patient under tiden som rehabiliteringen pågår får möjlighet att reflektera och prova en del av vad man lärt sig, till exempel om att hantera kvarstående problem, i sin vardag. Då ökar sannolikheten att det fungerar på lång sikt.

## Skicka en remiss

Välkommen att remittera patienter till oss. I remiss vill vi gärna ha uppgift om

- Hur vi enklast kommer i kontakt med dig som remitterar
- Vilken cancerdiagnos patienten behandlats för, vilken behandling och när behandling avslutades (alternativt pågående)
- Vilka problem, symptom och besvär patienten har
- Pågående vårdkontakter
- Tidigare eller pågående rehabiliteringsinsatser eller stödkontakter
- Eventuell samsjuklighet

Vi använder journalsystemet TakeCare.

Du som inte har TakeCare är välkommen att skicka remissen till oss via post. Du kan också faxa oss på nummer 08 123 498 18.

## Remiss via post

Vår postadress är:  
Centrum för cancerrehabilitering  
Olivecronas väg 15  
113 61 Stockholm

**För dig som arbetar i vården  
VÄLKOMMEN  
TILL ÖPPET HUS!**

**31/10 15-16.30  
i Josabethsalen på Sabbatsbergs  
sjukhus.**

Adress (huvudentré): Olivecronas väg 5

Kollektivtrafik:  
Tunnelbanestation Odenplan.  
Buss 50, hållplats utanför sjukhuset.

Anmäl dig till [annelie.duan@sl.se](mailto:annelie.duan@sl.se) senast 24/10