



Foto : Yanan Li

Välkommen till centrum för cancerrehabilitering

Om du som remittent har frågor, ring våra koordinerande sjuksköterskor
08-123 676 00.

Det går bra att söka till vår mottagning utan remiss.

Rehabilitering

Vi tar emot personer som är i behov av specialiserad cancerrehabilitering. Multiprofessionellt team.

Bäckencancermottagning

Vi tar emot personer som har bäckencancerrelaterade symtom som påverkar tarm, blåsa och sexuell funktion. I teamet arbetar kolorektalkirurg, specialistsjuksköterskor, dietist, fysioterapeut/lymfaterapeut.

Uppföljningsmottagning

Vi tar emot vuxna personer som har haft cancer i barndomen. I teamet arbetar barnonkolog, sjuksköterska och neuropsykolog.

Verksamheten fortsätter att utvecklas

Det är glädjande att vi ser ett fortsatt ökat remissflöde till oss! Under 2018 har vi nästan fördubblat antalet besök Centrum för cancerrehabilitering och vi har utvecklat och breddat de åtgärder som erbjuds hos oss för att möta de behov våra patienter har.

Samarbete för att kunna ge den bästa rehabiliteringen

Vi samarbetar med andra aktörer i nätverkssjukvården. Patienter har till exempel ofta en önskan om att komma igång med träning och där är primärvårdsrehabilitering en viktig resurs. Primärvårdsrehabilitering finns ofta nära där patienten bor och det underlättar regelbunden träning.

Ibland finns behovet att få komma bort från vardagen och arbeta koncentrerat med sin rehabilitering. Då samarbetar vi med de aktörer som erbjuder cancerrehabilitering i slutenvård.

För att säkerställa ett gott omhändertagande under hela patientens « cancerresa » har vi startat upp ett samarbete med psykoonkologisk mottagning på Karolinska sjukhuset där vi regelbundet har gemensamma teamrönder via videolänk. Vi hjälps åt för att patienterna ska få rehabilitering när och där de behöver den.

Återkoppling till inremitterande

Glöm inte att titta på remissvaret ! Vi strävar efter att svara på remisser samma dag som vi får dem.

Om vi efter diskussion i teamet ser att vi inte är rätt vårdgivare för patienten ger vi alltid så långt det är möjligt ett remissvar med rekommendationer om var patienten istället kan få hjälp och vi är alltid tillgängliga för frågor och diskussion.

När patienten har avslutat rehabiliteringsperiod hos oss skickar vi ett kompletterande remissvar där vi beskriver vilka åtgärder som har varit aktuella för patienten.

Vi har öppet hus den 13/3!

Den 13/3 15-17.30 har Centrum för cancerrehabilitering öppet hus för dig som arbetar i cancervården. Vi berättar om vår verksamhet, delar med oss av informationsmaterial och visar runt i våra lokaler för den som vill.

Anmäl dig till cancerrehabilitering.kontakt@sll.se senast 6/3, glöm inte att skriva namn på alla som vill komma och kontaktuppgifter.

På gång i verksamheten

Rehabiliteringsgrupper

Vår livsstilsgrupp för bröstcancerbehandlade är populär och får genomgående positiva utvärderingar av dem som deltagit.

Gruppen riktar sig särskilt till patienter som står på antihormonell behandling efter bröstcancer och fokuserar på att ge en ökad förståelse för vad det innebär. Sjuksköterska, kurator eller fysioterapeut leder gruppen som varje gång har en "gäst" från övrigt team: Läkare, dietist, psykolog, arbetsterapeut som håller i olika teman.

Under våren kommer en liknande grupp som riktar sig till andra diagnoser än bröstcancer att starta och den kommer att ledas av kurator.

Exempel på andra gruppverksamheter hos oss :

- Samtalsgrupp om livsfrågor – stöd i livskris och anpassning till vardagen efter cancer
- Vägen till nu – att hantera svåra känslor och hitta en väg framåt
- Självmedkänsla – att ge sig själv egenomsorg och hitta balans i tillvaron
- Aktivitetsbalans – stöd och redskap för en fungerande vardag
- Arbetsåtergång – stöd för en fungerande återgång i arbete efter cancerbehandlingarna

Informations- och dialogmöten

Som komplement till våra befintliga gruppverksamheter har vi startat informations- och dialogmöten. Här kan patienter få en första orienterande föreläsning om ämnen som trötthet/fatigue, arbetsåtergång eller självmedkänsla. Patienten kan därefter välja att gå vidare med fördjupning i ämnet under gruppträffar om hen vill.

Andra exempel på informations- och dialogmöten :

- Den hjärnvänliga arbetsplatsen
- Occupational transition – när pensioneringen sammanfaller med en cancersjukdom
- Egenvård vid neuropatier

Under våren kommer vi även att prova att ha ett informations- och dialogmöte som riktar sig till närstående, « livet efter cancer » och informations- och dialogmöten om livet efter behandling för analcancer.

Allt deltagande i informationsmöten och grupper ingår som en del i en individuell rehabiliteringsplan för patienten och föregås av vår behovskartläggning tillsammans med hen.

Centrum för cancerrehabilitering
Sabbatsbergs sjukhus, Olivecronas väg 5
Telefonnummer: 08-123 676 00
www.rehabcancer.se

Skicka en remiss

Välkommen att remittera patienter till oss.
I remiss vill vi gärna ha uppgift om

- Hur vi enklast kommer i kontakt med dig som remitterar
- Vilken cancerdiagnos patienten behandlats för, vilken behandling och när behandling avslutades (alternativt pågående)
- Vilka problem, symptom och besvär patienten har
- Pågående vårdkontakter
- Tidigare eller pågående rehabiliteringsinsatser eller stödkontakter
- Eventuell samsjuklighet

Vi använder journalsystemet TakeCare.

Du som inte har TakeCare är välkommen att skicka remissen till oss via post. Du kan också faxa oss på nummer 08 123 498 18.

Remiss via post

Vår postadress är:
Centrum för cancerrehabilitering
Olivecronas väg 15
113 61 Stockholm

Centrum för cancerrehabilitering uppmärksammat i media!

I oktober 2018 hade Svenska Dagbladet ett längre reportage från Centrum för cancerrehabilitering. Läs artikeln på nätet via länk <https://www.svd.se/rehab-efter-cancer-aringen-sjalvklarhet-kanner-skuld>
OBS! Betalvägg.

Verksamhetschef Maria Hellbom medverkade den 11/12 i radioprogrammet "Kropp och själ" och pratade om livet efter cancer. Man kan lyssna på programmet i podden "Kropp och själ" eller via länken <https://sverigesradio.se/sida/avsnitt/1199213?programid=1272>



Centrum för cancerrehabilitering
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING