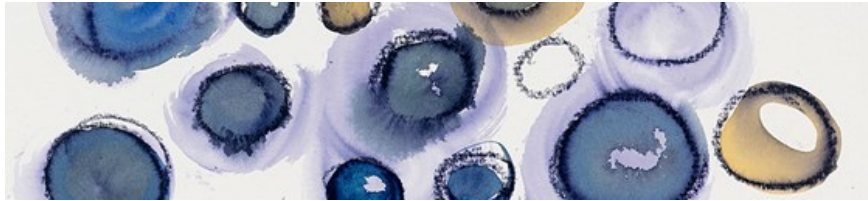


Nyhetsbrev

CENTRUM FÖR CANCERREHABILITERING

Mars 2023



Centrum för cancerrehabilitering tar emot allt fler patienter

Under 2023 har remissflödet till Centrum för cancerrehabilitering stadigt ökat. Det är en glädjande utveckling som ligger i linje med vår målsättning att kunna erbjuda en mer jämlik cancerrehabilitering. För att möta det ökade behovet har verksamheten expanderat inför 2023.

Vårt uppdrag

Vårt uppdrag är att erbjuda specialiserad cancerrehabilitering i öppenvård. Det innebär att arbeta med att förebygga och reducera fysiska, psykiska, sociala och existentiella följder av cancersjukdom och dess behandling. Genom olika rehabiliteringsinsatser ger vi patienter och närstående stöd och förutsättningar att leva ett så bra liv som möjligt. Exempel på insatser som erbjuds hos oss är samtalsgrupper, träningsgrupper eller individuella insatser efter den enskilda personens behov.

Rehabilitering, en självklar del av cancervården

På Centrum för cancerrehabilitering arbetar vi för att rehabilitering ska bli en självklar del av cancervården. Det finns en del att lära från andra discipliner tex hjärtrehabilitering eller ortopedisk rehabilitering. En förutsättning för att få till välfungerande rehabiliteringsprocesser i cancervården, är systematisk bedömning av patienternas rehabiliteringsbehov. Vi har kommit en bit på väg, till exempel genom implementering av skattningsinstrumentet Hälsoskattningen, som idag används i en del verksamheter för att bedöma patienters rehabiliteringsbehov. Men vi behöver fortsätta arbeta tillsammans för att få till en mer jämlik och systematisk cancerrehabilitering.

Sammanhållna rehabiliteringskedjor

Alla som behandlar cancerpatienter är välkomna att ta kontakt med oss, så vi tillsammans kan arbeta för en mer sammanhållen rehabiliteringskedja med patientens behov i fokus. En förutsättning för en mer sammanhållen vård är välfungerande rutiner och kommunikationsvägar. Inom kort kommer även en ny reviderad version av det Nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering ut. Den nya versionen ger exempel på hur verksamheter kan arbeta systematiskt med cancerrehabilitering för en mer jämlik vård av hög kvalitet.

Välkommen att remittera till Centrum för cancerrehabilitering

Träffar du patienter som har besvär kopplade till cancersjukdom och cancerbehandling, remittera gärna till oss. Läkare och sjuksköterskor kan remittera. Tillsammans med patienten gör vi en fördjupad kartläggning av rehabiliteringsbehov, utformar en rehabiliteringsplan och erbjuder rehabiliteringsinsatser.

Vi hjälper också patienter att hitta rätt rehabilitering hos andra aktörer om det via kartläggning visar sig vara mer lämpligt.

Gå gärna in på vår hemsida för mer information: www.rehabcancer.se

 **Centrum för cancerrehabilitering**
REGION STOCKHOLM

[Klicka här för att avregistrera din adress](#)