

September 2023



Centrum för cancerrehabilitering utvecklar rehabiliteringsutbudet

Under 2023 har vi utvecklat och utökat utbudet av rehabiliteringsinsatser för våra patienter på Centrum för cancerrehabilitering. Rehabiliteringen styrs av den individuella rehabiliteringsplan som upprättas tillsammans med varje patient.

Rehabilitering på Centrum för cancerrehabilitering

Alla patienter som kommer till oss efter remissgenomgång får träffa en rehabiliteringssjuksköterska för kartläggning av rehabiliteringsbehov. Därefter upprättas en individuell rehabiliteringsplan tillsammans med patienten, som beskriver mål med rehabiliteringen, planerade insatser och preliminär tidsperiod för rehabiliteringen.

Vilka insatser som erbjuds varierar och styrs av patientens behov, dokumenterade i den individuella rehabiliteringsplanen. På Centrum för cancerrehabilitering erbjuder det multiprofessionella teamet både individuella insatser och gruppinsatser. Vi har även standardiserade program eller fördjupade insatser.

De individuella insatserna kan till exempel handla om att få vägledning avseende kost hos en dietist eller att komma i gång med fysisk aktivitet och träning med en fysioterapeut. Våra arbetsterapeuter kan hjälpa till med en plan för arbetsåtgång efter sjukskrivning eller strategier för att hantera trötthet i vardagen.

Våra kuratorer och psykologer erbjuder bland annat närståendestöd eller psykologisk behandling mot cancerångest (så kallad KBT mot cancerångest). Många patienter genomgår även ett av våra standardiserade digitala program där patienten får möjlighet att bearbeta och reflektera över hur cancerdiagnosen, behandlingen och efterförloppet påverkat livets olika områden och får stöd i att blicka framåt.

Gruppinsatserna är till exempel riktade till patienter som lever med kronisk cancer, eller patienter som har behov av att träffa andra i liknande situation. Vi erbjuder även medicinsk yoga, qi gong och dans i grupper som leds av våra fysioterapeuter med vidareutbildning inom dessa områden.

Välkommen att remittera till Centrum för cancerrehabilitering

Träffar du patienter som har besvär kopplade till cancersjukdom och cancerbehandling, remittera gärna till oss. Läkare och sjuksköterskor kan remittera. Tillsammans med patienten gör vi en fördjupad kartläggning av rehabiliteringsbehov, utformar en rehabiliteringsplan och erbjuder rehabiliteringsinsatser.

Vi hjälper också patienter att hitta rätt rehabilitering hos andra aktörer om det via kartläggning visar sig vara mer lämpligt.

Gå gärna in på vår hemsida för mer information. www.rehabcancer.se