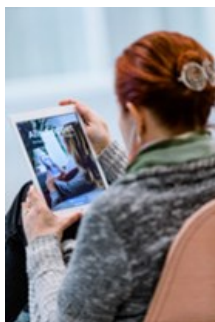


Nyhetsbrev CENTRUM FÖR CANCERREHABILITERING

Mars 2020



Vi går över till videobesök, telefonkontakter och egenvårdsråd



Centrum för cancerrehabilitering erbjuder alla patienter som tillhör riskgrupper eller känner sig tveksamma till att ta sig till Sabbatsbergs sjukhus på grund av Covid-19 videobesök i appen Alltid öppet. Fungerar det inte med video erbjuder vi patienterna uppföljning via telefon. Vid behov kompletterar vi videobesöken med anpassade skriftliga egenvårdsråd som skickas hem till patienten.

- Situationen gör att vi behöver ta till vara alla möjligheter att fortsätta erbjuda våra patienter rehabilitering, säger Maria Hellbom, verksamhetschef vid Centrum för cancerrehabilitering.

Tidigare har vi endast erbjudit videobesök och telefonsamtal vid uppföljning men nu provar vi det även vid nybesök och individuella behandlingskontakter.

Responsen från patienter har varit övervägande positiv. Patienterna uppskattar att få erbjudande om alternativa kontaktvägar och tycker att tekniken fungerar bra.

- Vi har stora möjligheter att använda både ny och äldre teknik i verksamheten och märker redan att det har blivit ett litet genombrott, både hos oss som vårdgivare och hos patienterna, fortsätter Maria Hellbom. Vi kommer att lära oss mycket av det här!

Appen "Alltid öppet" kan användas på läsplatta eller smartphone. Den laddas ned via appstore (Iphone) eller Play Butik/Google Play (android). Den förutsätter att man har ett bank-id. Läs mer på Centrum för cancerrehabiliterings webbplats www.rehabcancer.se.

Vi får många frågor om coronavirus/covid-19 och cancer

Många cancerpatienter ringer till vår mottagningstelefon med frågor om covid-19. Mycket information cirkulerar och det kan vara svårt för enskilda patienter att värdera vad som gäller just dem.

- Vi kan inte svara på frågor om patienters riskprofil eller infektionskänslighet. Vårt fokus är patientens rehabilitering, säger koordinerande sjuksköterska Karin Eriksson, som bemannar mottagningstelefonen tillsammans med sin kollega Kerstin Hillborg.

Det gäller både frågor från patienter som går i rehabilitering vid Centrum för cancerrehabilitering och cancerberörda som inte har någon rehabiliteringskontakt.

- Vi råder alltid att patienten i första hand tar kontakt med den enhet som behandlar och följer upp cancersjukdomen, med sin kontaktsjuksköterska eller läkare, säger Karin Eriksson. I andra hand får man ringa de nummer som allmänheten hänvisas till. Det är 113 13 för allmänna frågor. Är man allvarligt sjuk med hosta och feber eller andningssvårigheter ska man ringa 1177. Då är det viktigt att man talar om att man har behandlats för en cancersjukdom.

Om patienter har frågor om Corona/Covid-19):

Allmänna frågor: ring 113 13 eller läs på 1177.se

Om man är allvarligt sjuk: ring 1177

Cancerrådgivningen (RCC Stockholm-Gotland) 08-123 138 00 kan svara på frågor om Covid -19 och cancer

Cancerfonden har en informationssida om Coronavirus och cancer <https://www.cancerfonden.se/nyhet/om-coronavirus-och-cancer> och Cancerlinjen 020-59 59 59 kan svara på frågor.

Nu går vår kompetenta uro- och tarmterapeut i välförtjänt pension. Vi söker därför en ersättare. Bli du vår nya arbetskamrat i ett kompetent bäckencancerrehabteam?

Läs mer och ansök på <https://candidate.hr-manager.net/ApplicationInit.aspx?cid=1354&ProjectId=169126&DepartmentId=61648&MediaId=5>

Välkommen att remittera patienter till oss

Vi tar emot personer som är i behov av specialiserad cancerrehabilitering. Om du har frågor kan du ringa oss på telefon 08-12367600

Hos oss finns tre multiprofessionella team:

- **Rehabiliterings**team för personer i behov av specialiserad rehabilitering efter cancer
- **Bäckencancerrehab**team för patienter med påverkan på tarm, blåsa och sexuell funktion
- **Uppföljning**steam för vuxna personer som behandlats för cancer i barndomen.
-

Läs mer på vår hemsida: rehabcancer.se



Foton: Yanan Li

[Klicka här för att avregistrera din adress](#)

Skickat med Paloma