

# Nyhetsbrev CENTRUM FÖR CANCERREHABILITERING

Oktober 2020



## Cancerrehabilitering är viktigt även under pågående pandemi

För att finnas tillgängliga för våra patienter ställde Centrum för cancerrehabilitering snabbt om till videobesök via appen Alltid Öppet och telefonkontakter under våren och få patienter besökte vår mottagning fysiskt. Vi utvecklade också ett helt nytt koncept med cancerrehabilitering via plattformen Stöd och behandling på 1177.

## Vi öppnar åter upp för fysiska besök

Även om de digitala lösningarna är mycket uppskattade ser vi att det inte passar för riktigt alla. Många patienter vill fortfarande komma till oss och delta i vår gruppverksamhet. En del känner sig isolerade hemma och har ett stort behov av att dela erfarenheter med andra i liknande situation. För patienter som inte har svenska som modersmål eller har läs- och skrivsvårigheter kan stöd och behandlingsplattformen också vara lite svår.

- För att patienterna ska känna sig trygga att komma till oss har vi utarbetat riktlinjer för smittsäkerhet med bland annat med mindre grupper och möjlighet för alla patienter att resa till oss med sjukresa.

- Cancerrehabilitering är viktigt även under pågående pandemi, säger Ylva Svahn ny verksamhetschef sedan augusti.

## Hur fungerar cancerrehabilitering via Stöd och behandlingsplattformen på 1177

Cancerrehabilitering via Stöd och behandlingsplattformen på 1177 kan man ta del av när den onkologiska behandlingen är klar. Långtidsbehandling så som endokrin behandling är inget hinder för att delta.

- Patienten loggar in via 1177.se och kan där ta del av filmer och skriftligt material som till exempel handlar om vanliga symtom, biverkning och krisreaktioner och vad man kan göra för att komma vidare. Patienterna får också göra hemuppgifter och har regelbundna samtal via video, säger arbetsterapeut Hanna Rönnqvist som tillsammans med kurator Anton Hillblom har tagit fram de första materialet till Stöd och behandling på 1177.

Inom kort kommer flera behandlingsinsatser finnas tillgängliga på 1177 som till exempel yoga och qi gong säger fysioterapeuterna Lotta Elgqvist och Pia Mickols.

## Remittera även under pågående pandemi

Som remittent behöver du inte fundera över vilken rehabilitering som passar bäst. Vi har alltid ett kartläggande samtal där vi tillsammans med patienten kommer fram till vad som är mest lämpligt.

## Välkommen att remittera patienter till oss

Vi tar emot personer som är i behov av specialiserad cancerrehabilitering. Om du har frågor kan du ringa oss på telefon 08-123 67600

Hos oss finns tre multiprofessionella team:

- **Rehabiliteringsteam** för personer i behov av specialiserad rehabilitering efter cancer
- **Bäckencancerrehabteam** för patienter med påverkan på tarm, blåsa och sexuell funktion
- **Uppföljningsteam** för vuxna personer som behandlats för cancer i barndomen.

Läs mer på vår hemsida: [rehabcancer.se](http://rehabcancer.se)

Foton: Yanan Li

[Klicka här för att avregistrera din adress](#)

Skickat med Paloma