

# Nyhetsbrev CENTRUM FÖR CANCERREHABILITERING

Juni 2021



## Nystartad lymfödemutredningsmottagning

Sedan i mitten av april 2 dagar i veckan (onsdag torsdag) finns den nystartade Lymfödemutredningsmottagningen i samma lokaler som Centrum för cancerrehabilitering. Där utreds misstänkta primära och sekundära lymfödem och diagnos fastställs. För att komma till mottagningen **krävs läkarremiss**.

Mottagningen tar emot patienter i alla åldrar, även barn. När utredningen är klar vidareremitteras patienten till medicinsk lymfoterapeut i primärvården för fortsatt behandling och långsiktig uppföljning.

Läs mer på vår hemsida <https://www.lymfodemutredning.se/>

---

## Plan för att öppna upp för fler fysiska besök och grupper

Folkhälsomyndigheten rapporterar att smittspridningen går ner i samhället och att allt färre personer behöver sjukhusvård för Covid-19. Det är goda nyheter som vi alla länge har längtat efter.

Regeringen har också kommit med en plan för hur samhället successivt kan öppna upp.

Vi på Centrum för cancerrehabilitering har också en plan för hur vi successivt ska kunna öppna upp vår verksamhet för fler fysiska besök och grupper. Förhoppningen är att kunna erbjuda viss gruppverksamhet redan i slutet av augusti.

Vi har bedrivit cancerrehabilitering under pandemin till stor del med hjälp av videobesök, telefonkontakter och våra behandlingsprogram på 1177, Stöd och behandling. Det har varit mycket uppskattat av våra patienter och vi kommer att fortsätta med det som ett behandlingsalternativ även framöver.

## Värdet av att dela erfarenheter med andra

Många personer beskriver att det är värdefullt att få dela sina erfarenheter med andra i likande situation och vi har många som väntar på att få delta i gruppverksamhet.

Exempel på grupper som vi hoppas kunna starta till hösten är:

- Gruppsamtal om rehabiliteringsprocessen (vanliga reaktioner i samband med cancer, prioriteringar och egenvård).
- Fördjupningsgrupper riktade mot bröstcancer, hematologisk samt gynekologiskcancer
- Grupp för anhöriga Medicinsk yoga och qi gong
- Mindfulness och självmedkänsla
- Gruppsamtal om vägen framåt efter sjukdom (Acceptance comittment therapy)

---

## Välkommen att remittera patienter till oss

Alla yrkeskategorier kan remittera och som patient kan man också ta kontakt med oss utan remiss

Vi tar emot personer som är i behov av specialiserad cancerrehabilitering i öppenvård.

Om du har frågor kan du ringa oss på telefon 08-123 67600

Hos oss finns tre multiprofessionella team:

- **Rehabiliteringsteam** för personer i behov av specialiserad rehabilitering efter cancer
- **Bäckencancerrehabteam** för patienter med påverkan på tarm, blåsa och sexuell funktion

- **Uppföljningsteam** för vuxna personer som behandlats för cancer i barndomen.

Läs mer på vår hemsida: [rehabcancer.se](https://rehabcancer.se)



**Centrum för cancerrehabilitering**  
REGION STOCKHOLM

Foton: Yanan Li

[Klicka här för att avregistrera din adress](#)

Skickat med Paloma