

Adhd-center

Blankett för gemensam problemlösning

Namn på barn:

Namn på förälder:

1. Det här vill vi förändra:

.....

2. De här lösningarna kommer vi på:

.....

.....

.....

3. Den här lösningen ska vi testa:

.....

4. Så här ska vi påminna varandra:

.....

5. Så här länge ska vi testa:

.....

Bra jobbat, kom ihåg att berömma varandra!