

Föräldratips för att skriva ansökan om omvårdnadsbidrag

Det kan kännas svårt och överväldigande att beskriva sitt barns svårigheter i skrift. I det här tipsbladet hittar du därför exempel och tips på beskrivningar av vanliga svårigheter hos barn som har fått diagnosen adhd. Du ansöker om omvårdnadsbidrag hos försäkringskassan, www.forsakringskassan.se

Förslag på innehåll som utgångspunkt för att beskriva ditt barns svårigheter:

Tillsyn och vård

- Tillsyn inne och ute
- Ramlar och skadar sig ofta
- Medicinering
- Behandling av annat slag
- Behov av omfattande stöd i vardagen (ge exempel på hur eller vad)

Instruktioner och lärande

Beskriv sådant som ni måste göra för att stödja ert barn, exempelvis:

- Läxhjälp
- Instruktioner, förklaringar
- Motiverande åtgärder
- Möten i skolan
- Information till skolan
- Förälder förväntas närvara i skolan, exempelvis vid utflykter eller konflikter

Kommunikation och samspel

Beskriv de områden där ert barn har svårigheter, exempelvis:

- Förmedla upplevelser, behov och känslor
- Förstå instruktioner
- Samspel med jämnåriga

Svåra beteenden

- Utbrott och aggressivitet
- Hyperaktivitet/svårigheter att reglera sin aktivitetsnivå
- Impulsivitet
- Trots
- Syskonkonflikter

Planeringssvårigheter

- Tidsuppfattning
- Att ta med sig tillhörigheter
- Att veta vad som ska göras
- Igångsättningsvårigheter

Vardagsrutiner

- Matsituationen
- Sömn
- På- och avklädning
- Personlig hygien
- Nersmutsade kläder – mer tvätt

Övrigt

- Myndighetskontakter
- Gå ner i arbetstid (för att hinna allt ovanstående samt för att orka)
- Stöd vid fritidsaktiviteter

På forsakringskassan.se finns information om omvårdnadsbidrag och hur man ansöker om det. Där hittar du också blankett för ansökan om omvårdnadsbidrag. Du kan även ansöka via "Mina sidor".