

# Habiliteringens kurs- och kunskapscenter

## Kursutbud i augusti/september 2021

På grund av rådande omständigheter planerar vi höstens kursutbud periodvis. Under höstterminens första period erbjuder vi huvudsakligen webbaserade insatser.

Aktuella kursdatum samt mer information om kursupplägg och kursinnehåll hittar du i anmälningssportalen: <https://utbildning.habilitering.se/>

Vi återkommer med en planering för resten av höstterminen i augusti/september.

Alla våra insatser är kostnadsfria.

### **Webbkurser och webbföreläsningar via plattformen Stöd och behandling i 1177**

Nedanstående webbkurser och webbföreläsningar hålls inte live utan bygger på skrivet och inspelat material, som du tar del av när du vill under en kursperiod på 30 dagar.

#### **Webbgrundkurs Autism hos barn, för föräldrar**

Denna grundkurs ger dig kunskap om och förståelse för autism. Den ger exempel på strategier som kan få vardagen att fungera lite bättre. Utöver detta belyser kursen ämnen som föräldraskapet, syskon, att prata med barnet om diagnosen samt samhällets stöd. Du får även möjlighet att reflektera kring ditt barn och er specifika situation. Grundkursen utgör en viktig bas som våra fördjupningskurser samt insatser från lokalt habiliteringscenter bygger på. Därav är grundkursen en förutsättning för att kunna delta i våra fördjupningskurser samt vid behov ansöka om råd och stöd vid ett habiliteringscenter.

#### **Webbkurs Autism hos barn, för mor- och farföräldrar**

Som mor- och farförälder är du en viktig person i ditt barnbarns liv. När ett barn har autism, kan det vara svårt att förstå orsakerna till barnets beteende eller varför barnet reagerar annorlunda än andra barn. I denna kurs får du som mor- eller farförälder information om autism. Du får ta del av reflektioner från föräldrar till barn med autism samt från vuxna personer med egen autismdiagnos. Kursen ger också exempel på hur du som närstående kan bemöta och stödja barnet. Även om tilltalet och exemplen är riktat till mor- och farföräldrar, så är kursinnehållet användbart även för dig som har en annan närståenderelation till barnet.

#### **Webbföreläsning Att leva med ASD, för föräldrar och närstående**

I denna webbföreläsning får du ta del av en personlig berättelse av att växa upp och leva med autism. Föreläsningen hålls av en 18-åring med egen autismdiagnos som ger sin bild av vad autism innebär för henne. Under en timme får du ta del av resan fram till diagnosen samt vilka styrkor och utmaningar som kan finnas med ett autistiskt sätt att fungera. Föreläsaren ger även exempel på sina egna strategier som kan vara till hjälp för att få vardagen att fungera lite bättre. Föreläsningen är särskilt aktuell för föräldrar och närstående till barn i tonåren.

### **Webbföreläsning Att leva med ASD, för ungdomar 14-17 år**

I denna webbföreläsning får du ta del av en personlig berättelse av att växa upp och leva med autism. Föreläsningen hålls av en 18-åring med egen autismdiagnos som ger sin bild av vad autism innebär för henne. Under en timme berättar hon om livet innan och efter diagnosen samt vilka styrkor och utmaningar som kan finnas med ett autistiskt sätt att fungera. Föreläsaren ger även exempel på sina egna strategier som kan vara till hjälp för att få vardagen att fungera lite bättre. Föreläsningen riktar sig till ungdomar 14-17 år.

### **Digital liveföreläsning via plattformen VIDICUE**

Nedanstående föreläsning hålls live via tjänsten VIDICUE på de tider som finns angivna i vår anmälningsportal. Anmällda deltagare kommer att få information om hur de loggar in i föreläsningen.

### **Digital liveföreläsning för personal inom förskola och förskoleklass**

Den här föreläsningen består av tre sammanhängande avsnitt som hålls tre dagar i följd. Syftet med föreläsningen är att förmedla grundläggande kunskap om autism samt om förhållningssätt och strategier som underlättar lek och inläring för barn med diagnos inom autismspektrum. Föreläsningen riktar sig till personal inom förskola och förskoleklass och varvas med diskussioner och erfarenhetsutbyte. Vårdnadshavare till barn med autism (utan IF) kan anmäla två personal per barn till föreläsningsserien.

### **Fördjupningskurser på Rosenlund**

Nedanstående kurser hålls i Kurs- och kunskapscenters lokaler på Rosenlund. Grupperna kommer att hållas med anpassningar utifrån rådande rekommendationer kring Covid-19.

#### **Träff om autism för barn 9-12 år**

Den här träffen är till för dig som har en diagnos inom autismspektrum och vill lära dig mer om den. Vi berättar om autism och du får möjlighet att ställa frågor samt lyssna på andra barns erfarenheter. Du deltar tillsammans med en förälder. Gruppen består av max 8 barn och föräldrar.

#### **Träff om autism för ungdomar 13-17 år**

Den här träffen är till för dig som har en diagnos inom autismspektrum och vill lära dig mer om den. Vi berättar om autism och du får möjlighet att ställa frågor samt lyssna på andra ungdomars erfarenheter. Gruppen består av max 8 ungdomar. Inga föräldrar deltar i träffen.

#### **Grupp för ungdomar 16-17 år**

Den här gruppen är till för dig som har en diagnos inom autismspektrum och vill lära dig mer om den. Gruppen ses fem gånger och varje träff handlar om ett särskilt tema. Du får möjlighet att ställa frågor samt lyssna på och prata med andra. Gruppen består av 6-8 deltagare samt två gruppleadare. Ungdomarna träffas själva utan föräldrar.

## **Navigator ACT**

Navigator ACT är en gruppbehandling för dig som är förälder till ett barn med funktionsnedsättning och som upplever stress, oro eller nedstämdhet i ditt föräldraskap. Syftet med gruppen är att främja välmående och ett flexibelt förhållningssätt. I gruppen övar du bland annat på acceptans, medveten närvaro samt att göra förändringar i ditt liv för det som är viktigt på riktigt samt vila och återhämtning. Du får även möjlighet att dela erfarenheter med andra föräldrar.

## **Habiliterings resurscenter - Närståendekurser höstterminen 2021**

Du har även möjlighet att ta del av Resurscenters kursutbud, som riktar sig till personer med olika funktionsnedsättningar och deras närstående.

Datum för aktuella kursperioder samt mer information om kursupplägg och -innehåll hittar du i anmälningssportalen:

[www.habilitering.se/din-habilitering/kurskatalog---kurser-grupper-forelasningar](http://www.habilitering.se/din-habilitering/kurskatalog---kurser-grupper-forelasningar)

### **Att lära sig gå på toaletten**

För närstående till barn och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism. Kursen vill ge inspiration och handfasta råd för att lära en person med funktionsnedsättning att så självständigt som möjligt gå på toaletten eller anpassa rutiner.

### **Barn med selektiv kommunikation**

För föräldrar till ett barn upp till och med 17 år som trots förmåga att prata endast gör det i vissa sammanhang, är tyst i andra eller viskar för att inte göra sin röst hörd. Vi pratar om vad svårigheterna kan bero på och ger förslag på strategier för att underlätta.

### **Diagnos och sen då? Informationsträff om samhällets stöd**

För närstående till barn och vuxna med funktionsnedsättning. En diagnos väcker ofta många frågor om vart man vänder sig för att få stöd. Den här föreläsningen ger övergripande information om habilitering, ansvarsfördelning mellan habilitering och psykiatri, kommunernas stöd och hur man får del av det, hjälpmedel och stöd i skolan.

### **Litet syskon - en föreläsning**

För föräldrar till barn med funktionsnedsättning vars syskon är i förskoleåldern. En föreläsning om hur är att vara liten och ha ett syskon med funktionsnedsättning eller kronisk sjukdom.

### **Samhällets stöd – en föräldrakurs för information och erfarenhetsutbyte**

För föräldrar till barn 5-12 år med funktionsnedsättning. Vid tre träffar ger vi information om vilket stöd som finns i samhället och hur man ansöker om det. Det finns också möjlighet att utbyta erfarenheter om samhällets stöd med andra föräldrar.

## **SoL och LSS**

För närstående till barn och vuxna med funktionsnedsättning. En digital föreläsning om socialtjänstlagen och lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade. Syftet är att ge uppdaterad information om gällande regelverk som en förberedelse inför kontakten med kommunen.

## **Vuxensyskon – en grupp för samtal och reflektion**

För vuxna syskon till en bror eller syster med funktionsnedsättning. Att vara syskon till någon med funktionsnedsättning påverkar tillvaron på olika sätt. I den här gruppen kommer vi att fördjupa oss i teman som ansvar, skam och skuld, känslor och behov. Utgångspunkten är Bräcke diakonis material ”Fokus på mig, Vuxensyskon”.