

Habiliteringens kurs- och kunskapscenter

Kursutbud oktober - december 2021

På grund av rådande omständigheter fortsätter vi att erbjuda i huvudsak webbkurser. Nedan följer en översikt över vårt kursutbud oktober - december 2021. Alla våra insatser är kostnadsfria.

Aktuella kursdatum samt mer information om kursupplägg och kursinnehåll hittar du i anmälningssportalen: <https://utbildning.habilitering.se/>

Webbkurser och webbföreläsningar via plattformen Stöd och behandling i 1177

Nedanstående webbkurser och webbföreläsningar hålls inte live utan bygger på skrivet och inspelat material, som du tar del av när du vill under angiven kursperiod.

Webbgrundkurs Autism hos barn, för föräldrar

Denna grundkurs ger dig kunskap om och förståelse för autism. Den ger exempel på strategier som kan få vardagen att fungera lite bättre. Utöver detta belyser kursen ämnen som föräldraskapet, syskon, att prata med barnet om diagnosen samt samhällets stöd. Du får även möjlighet att reflektera kring ditt barn och er specifika situation. Grundkursen utgör en viktig bas som våra fördjupningskurser samt insatser från lokalt habiliteringscenter bygger på. Därav är grundkursen en förutsättning för att kunna delta i våra fördjupningskurser samt vid behov ansöka om råd och stöd vid ett lokalt habiliteringscenter.

Webbkurs Autism hos barn, för mor- och farföräldrar

Som mor- och farförälder är du en viktig person i ditt barnbarns liv. När ett barn har autism, kan det vara svårt att förstå orsakerna till barnets beteende eller varför barnet reagerar annorlunda än andra barn. I denna kurs får du som mor- eller farförälder information om autism. Du får ta del av reflektioner från föräldrar till barn med autism samt från vuxna personer med egen autismdiagnos. Kursen ger också exempel på hur du som närstående kan bemöta och stödja barnet. Även om tilltalet och exemplen är riktat till mor- och farföräldrar, så är kursinnehållet användbart även för dig som har en annan närståenderelation till barnet.

Webbkurs Sömn hos barn 5-12 år – en introduktion, för föräldrar

I den här webbkursen kommer du i film och text få grundläggande fakta och tips om hur man skapar goda vanor kring barns sömn. Råden är baserade på forskning och är användbara för alla, barn såväl som vuxna, med eller utan funktionsnedsättning. Oavsett om ditt barn har lindriga eller svåra sömnproblem, är detta grunden för en positiv förändring. Kursen finns tillgänglig via Habiliteringens kurs- och kunskapscenter och Habiliteringens resurscenter.

Webbkurs Att förebygga beteendeproblem, för föräldrar

Syftet med denna webbkurs är att du som förälder ska få exempel på strategier och verktyg för att förebygga beteendeproblem. I kursen får du också tips och råd om hur du kan få bättre ork i vardagen och stärkt tilltro till dig själv som förälder. Ämnen vi tar upp: samvaro med barnet, verktyg för en bättre vardag och hur du kan ta hand om dig själv. I kursen ingår också några reflektionsfrågor. Kursen finns tillgänglig via Habiliteringens kurs- och kunskapscenter, Habiliteringens resurscenter och Adhd-center.

Webbföreläsning Att leva med ASD, för föräldrar och närstående

I denna webbföreläsning får du ta del av en personlig berättelse av att växa upp och leva med autism. Föreläsningen hålls av en 18-åring med egen autismdiagnos som ger sin bild av vad autism innebär för henne. Under en timme får du ta del av resan fram till diagnosen samt vilka styrkor och utmaningar som kan finnas med ett autistiskt sätt att fungera. Föreläsaren ger även exempel på sina egna strategier som kan vara till hjälp för att få vardagen att fungera lite bättre. Föreläsningen är särskilt aktuell för föräldrar och närstående till barn i tonåren.

Webbföreläsning Att leva med ASD, för ungdomar 14-17 år

I denna webbföreläsning får du ta del av en personlig berättelse av att växa upp och leva med autism. Föreläsningen hålls av en 18-åring med egen autismdiagnos som ger sin bild av vad autism innebär för henne. Under en timme berättar hon om livet innan och efter diagnosen samt vilka styrkor och utmaningar som kan finnas med ett autistiskt sätt att fungera. Föreläsaren ger även exempel på sina egna strategier som kan vara till hjälp för att få vardagen att fungera lite bättre. Föreläsningen riktar sig till ungdomar 14-17 år.

Digital liveföreläsning

Nedanstående föreläsning hålls live genom ett videomöte på de tider som finns angivna i vår anmälningsportal. Anmälda deltagare kommer att få information om hur de loggar in i föreläsningen.

Digital liveföreläsning för personal inom förskola och förskoleklass

Syftet med denna heldagsföreläsning är att förmedla grundläggande kunskap om autism samt om förhållningssätt och strategier som underlättar lek och inlärning för barn med diagnos inom autismspektrum. Föreläsningen riktar sig till personal inom förskola och förskoleklass och varvas med diskussioner och erfarenhetsutbyte. Vårdnadshavare till barn med autism (utan IF) kan anmäla en personal per barn till föreläsningsserien. Flera pedagoger är välkomna att delta vid samma dator tillsammans med den anmälda personalen.

Fördjupningskurser på Rosenlunds sjukhus

Nedanstående kurser hålls i Kurs- och kunskapscenters lokaler på Rosenlunds sjukhus. Grupperna kommer att hållas med anpassningar utifrån rådande rekommendationer kring Covid-19.

Träff om autism för föräldrar och barn 9-12 år

Den här träffen är till för dig som har en diagnos inom autismspektrum och vill lära dig mer om den. Vi berättar om autism och du får möjlighet att ställa frågor samt lyssna på andra barns erfarenheter. Du deltar tillsammans med en förälder. Gruppen består av max 8 barn med föräldrar.

Träff om autism för ungdomar 13-17 år

Den här träffen är till för dig som har en diagnos inom autismspektrum och vill lära dig mer om den. Vi berättar om autism och du får möjlighet att ställa frågor samt lyssna på andra ungdomars erfarenheter. Gruppen består av max 8 ungdomar. Inga föräldrar deltar i träffen.

Träff om autism för föräldrar och syskon 9-12 år

Den här träffen är till för dig som har ett syskon med diagnos inom autismspektrum och vill lära dig mer om den. Syftet är att du ska få information om autism och att få träffa andra syskon. Under en dryg timme pratar vi om autism och du får ställa frågor om du vill. Du deltar tillsammans med en av dina föräldrar. Gruppen består av max 8 barn med föräldrar.

Träff om autism för föräldrar och syskon 13-17 år

Den här träffen är till för dig som har ett syskon med diagnos inom autismspektrum och vill lära dig mer om den. Syftet är att du ska få information om autism och att få träffa andra syskon. Under en dryg timme pratar vi om autism och du får ställa frågor om du vill. Du deltar tillsammans med en av dina föräldrar. Gruppen består av max 8 ungdomar med föräldrar.

Grupp för ungdomar 13-15 år

Den här gruppen är till för dig som har en diagnos inom autismspektrum och vill lära dig mer om den. Gruppen ses fyra gånger under höstlovet och varje träff handlar om ett särskilt tema. Du får möjlighet att ställa frågor samt lyssna på och prata med andra ungdomar. Gruppen består av cirka 6 deltagare samt två gruppleddare. Ungdomarna träffas utan föräldrar.

Grupp för ungdomar 16-17 år

Den här gruppen är till för dig som har en diagnos inom autismspektrum och vill lära dig mer om den. Gruppen ses fyra gånger och varje träff handlar om ett särskilt tema. Du får möjlighet att ställa frågor samt lyssna på och prata med andra ungdomar. Gruppen består av cirka 8 deltagare samt två gruppleddare. Ungdomarna träffas utan föräldrar.

Syskongrupp för barn som är 6-9 år

Syftet med gruppen är att få träffa andra barn som har ett syskon med autism. I gruppen finns möjlighet att prata om sin situation, ställa frågor och lära sig mer om autism. Vi träffas vid fem tillfällen med olika teman varje gång. Varje träff är uppbyggd på samma sätt med samling, genomgång av dagens tema, lek, filmtittande och samtalsövningar. Utöver de fem syskonträffarna träffas även föräldrar vid två tillfällen.

Föreläsning om stöd i skolan, för föräldrar

Under denna föreläsning presenteras olika former av stöd i skolan. Specialpedagog från Kurs- och kunskapscenter beskriver även ansvarsfördelning och samverkan inom och med skolan. Under föreläsningen presenteras också goda exempel för elever med autism. Föreläsningen ges med inriktning mot årskurserna 3-6, 7-9 samt gymnasiet vid separata tillfällen.

Forskningsprojekt om Navigator ACT

Navigator ACT för dig som är förälder till barn med funktionsnedsättning

Habilitering & Hälsa har anpassat Acceptance and Commitment Therapy (ACT) för föräldrar som har barn under 18 år med en funktionsnedsättning. Vår behandling, Navigator ACT, vänder sig till dig som vill hitta ett nytt förhållningssätt till stress, sorg, oro och nedstämdhet kopplat till föräldraskap. Syftet är att du ska hitta strategier som främjar ditt välmående. Navigator ACT ges som behandling antingen via internet eller i ett fysiskt gruppformat. För dig som är intresserad av att delta i Navigator ACT under hösten 2021 välkomnar vi på Habiliteringens kurs- och kunskapscenter deltagare till en forskningsstudie där vi jämför internetbehandlingen med gruppbehandlingen. Du kommer slumpvis bli tilldelad en plats i antingen gruppinsatsen Navigator ACT, eller i den internetförmedlade insatsen I-Navigator ACT. Båda behandlingarna löper över 10-12 veckor.

Habiliteringens resurscenter

Du har även möjlighet att ta del av Resurscenters kursutbud, som riktar sig till personer med olika funktionsnedsättningar och deras närstående.

Datum för aktuella kursperioder samt mer information om kursupplägg och -innehåll hittar du i anmälningssportalen:

www.habilitering.se/din-habilitering/kurskatalog---kurser-grupper-forelasningar