

Stöd till vuxna med autism

Habilitering & Hälsa stöd till dig som har en diagnos inom autismspektrumet, såsom autism eller Aspergers syndrom.

Habilitering & Hälsa är en verksamhet i Region Stockholm.

Habilitering & Hälsa erbjuder råd, stöd och behandling till dig som har en diagnos inom autismspektrumet, såsom autism eller Aspergers syndrom. Vi ger också stöd till anhöriga.

Målet med habilitering är att förebygga och minska de svårigheter som en funktionsnedsättning kan medföra. Vilket stöd man behöver är individuellt. Några vanliga exempel på vad man kan behöva hjälp med är:

- Kunskap om autism
- Samspel och relationer
- Fungera i vardagen
- Avslappning och sömn
- Hälsa och levnadsvanor
- Problembeteende

Hur ansöker man?

Du kan få insatser från habiliteringen genom att vända dig till ett av våra habiliteringscenter. Det finns åtta center för vuxna i Stockholms län. Du hittar kontaktuppgifter på habilitering.se.

Ansökan kan göras på fyra olika sätt:

- Du tar kontakt med ett habiliteringscenter genom att logga in på 1177 Vårdguiden.
- Du skickar en ansökan till ett habiliteringscenter. Ansökningsblankett finns på habilitering.se.
- Du gör en muntlig ansökan genom att ringa ett habiliteringscenter.
- En vårdcentral, husläkarmottagning eller psykiatrisk mottagning skriver en remiss.

Det kostar inget att få insatser från Habilitering & Hälsa och vi har tystnadsplikt.

Vad händer efter ansökan?

Du blir först kallad till ett besök. Då går vi igenom dina behov och vilket stöd du kan få av habiliteringen. Du får gärna ta med dig någon på besöket. Efter första besöket erbjuder vi vanligen Prisma, som är en introduktionskurs om autism. Därefter tar vi tillsammans ställning till om du behöver fortsatt stöd, och i så fall med vad. Du kan få stöd i grupp, individuellt eller via webben.

Annat stöd inom habiliteringen

Habiliteringens kurs- och kunskapscenter har föreläsningar och samtalsgrupper för vuxna med autism. För att söka till grupperna behöver du först ha deltagit i introduktionskursen Prisma på ett habiliteringscenter.

Läs mer på habilitering.se/kurs-och-kunskapscenter

Habiliteringens resurscenter ger information och rådgivning om funktionsnedsättningar, samhällets stöd och kommunikativt och kognitivt stöd. Här finns bland annat bibliotek, frågetjänst, visningsmiljö med kommunikativt och kognitivt stöd, utbildningar och en vägledare med fördjupad kunskap om neuropsykiatriska diagnoser.

Läs mer på habilitering.se/resurscenter

Habiliteringens anhörigcenter för anhöriga vänder sig till föräldrar, syskon, partner, barn och andra närstående till personer med funktionsnedsättning.

Läs mer på habilitering.se/habiliteringens-anhorigcenter

Vad kan habiliteringen inte hjälpa till med?

Inom Habilitering & Hälsa finns inte läkare, sjuksköterskor eller dietister. Vi skriver därför inte läkarintyg. Om du behöver medicinsk vård kan vi ge dig råd och hänvisning till rätt vårdgivare.

Vi behandlar inte psykisk ohälsa och sjukdom. Om du till exempel har ångest, ätstörning eller depression ska du vända dig till en vårdcentral, husläkarmottagning eller psykiatrisk mottagning.

Vill du veta mer?

Habilitering & Hälsa har en webbplats där du kan läsa om habiliteringens mottagningar och stöd. Du kan även ladda ner eller beställa material. habilitering.se

Autismforum.se innehåller fakta om autism och information om habiliteringens stöd till barn och vuxna med autism och deras anhöriga. autismforum.se

Ung och asperger är en webbplats som riktar sig till unga med autism, 16-25 år. ungochasperger.se

Asdförälder.se är för dig som är förälder med autism. Här kan du ta del av fakta, råd och andras erfarenheter. asdforaelder.se

Scope är en webbkurs för unga med autism, 16–25 år. habilitering.se/scope

Utforska autism är en webbkurs för vuxna med autism. habilitering.se/utforska-autism

Funktionshindersguiden har kortfattad information om samhällets stöd vid funktionsnedsättning. funktionshindersguiden.se

Funka olika är en podd om livet med funktionsnedsättning. Lyssna på personliga samtal och råd från experter. habilitering.se/funka-olika

- Har du frågor?

Habilitering & Hälsas frågetjänst kan svara på frågor om våra mottagningar och samhällets övriga stöd. Du kan ta kontakt på telefon eller e-post.

Telefon: 08-123 350 10, helgfria vardagar 08.30–16.30.

Du kan också boka en telefontid. Logga in på 1177 Vårdguiden och sök efter Habiliteringens resurscenter under Mottagningar.

Läs mer om frågetjänsten på habilitering.se/fragetjanst